

令和4年度 健康増進普及月間における取組の概要

1. 都道府県名	2. 市町村名	3. 名称	4. 主催者(団体)	5. 場所	6. 日時		7. URL (事業の告知先)	8. 主催者問い合わせ先	9. 事業内容 (対象、内容等)
1	三重県	健康増進普及月間の周知	桑名保健所	桑名庁舎	9月1日～ 9月30日			桑名保健所 健康増進課 Tel:0594-24-3625	○桑名保健所玄関にて健康増進普及月間のコーナーを設置
2	三重県	がん征圧月間の周知	桑名保健所	桑名庁舎	9月1日～ 9月30日			桑名保健所 健康増進課 Tel:0594-24-3625	○桑名保健所玄関にてがんに関するコーナーを設置
3	三重県	自殺予防週間の周知	桑名保健所	桑名庁舎	9月10日～ 9月16日			桑名保健所 健康増進課 Tel:0594-24-3625	○桑名保健所玄関にて自殺予防週間のコーナーを設置
4	三重県	健康増進普及月間啓発展示	三重県松阪保健所	松阪庁舎1階保健所ロビー	令和4年9月1日(木)～30日(金)			松阪保健所保健衛生室健康増進課 0598-50-0531	対処: 県民 内容: 生活習慣病予防の啓発展示
5	三重県	ポスター掲示、リーフレット設置による啓発	伊勢保健所	三重県伊勢庁舎	9月		—	伊勢保健所 健康増進課 TEL:0596-27-5137 E-mail:nhoken-kz@prefmie.lg.jp	対象: 来庁者、職員 内容: 健康増進普及月間の普及啓発のためのポスター掲示、リーフレット等の設置等
6	三重県	庁舎内啓発	三重県尾鷲保健所	三重県尾鷲庁舎1階ロビー	令和4年9月1日～9月30日			三重県尾鷲保健所保健衛生室健康増進課 TEL0597-23-3428	対象: 来庁者、職員 内容: 健康増進普及月間の普及啓発のためのポスター掲示、パンフレット配布
7	三重県	こころの健康相談	三重県尾鷲保健所	三重県尾鷲庁舎	9月30日	14:00～16:00		三重県尾鷲保健所保健衛生室健康増進課 TEL0597-23-3428	対象: 悩みを抱えている一般住民、地域支援者 内容: 精神科医師によるこころの健康相談【予約制】
8	三重県	健康食育推進事業	三重県尾鷲保健所	管内健康づくり応援の店	9月中			三重県尾鷲保健所保健衛生室健康増進課 TEL0597-23-3428	対象: 一般住民、健康づくり応援の店利用者 内容: 啓発用ポスターの掲示、啓発用物品の配布
9	三重県	令和4年度健康増進普及月間における啓発	熊野保健所	三重県熊野庁舎1階県民ホール	令和4年9月1日8:30～	令和4年9月30日17:15		三重県熊野保健所健康増進課 電話:0597-89-6115	対象: 地域住民 内容: ポスター掲示、啓発物品の配置
10	三重県	三重県立図書館での展示	三重県医療保健部健康増進課	三重県立図書館	9月			三重県医療保健部健康増進課 059-224-2294	健康増進普及月間、県民健康の日(9月7日)にあわせて、三重県立図書館にて健康に関する展示を行う。
11	三重県	庁舎内に啓発ブース設置	三重県医療保健部健康増進課	三重県庁舎1階県民ホール	9月5日～ 9月9日			三重県医療保健部健康増進課 059-224-2294	健康増進普及月間、県民健康の日(9月7日)にあわせて、県民ホールにて健康に関する展示を行う。
12	三重県	健康相談	桑名市	桑名市役所2階 保健医療課	随時			桑名市役所 保健医療課 Tel.0594-24-1182	対象: 桑名市民 内容: 保健師もしくは管理栄養士等による個別健康相談
13	三重県	ポスター、啓発チラシ等による健康づくり情報提供	桑名市	桑名市役所2階 保健医療課	随時			桑名市役所 保健医療課 Tel.0594-24-1182	対象: 桑名市民 内容: 各種検(健)診受診啓発チラシやがん、禁煙等健康づくりに関する情報提供チラシ・ポスターを配置する。
14	三重県	「通いの場」等における健康教育、健康相談	桑名市	①多度すこやかセンター ②多度すこやかセンター ③藤が丘デザイン公園④柚井集会所 ⑤桑名市総合福祉会館	①9月5日 ②9月9日 ③9月22日 ④9月27日 ⑤9月30日	①13:30～14:30 ②10:30～10:50 ③11:00～11:30 ④10:00～11:00 ⑤13:00～14:00	桑名市役所 保健医療課 Tel.0594-24-1182	対象: 「通いの場」等の参加者 内容: 保健師・理学療法士・管理栄養士・歯科衛生士による健康教育、健康相談	
15	三重県	図書館と協働したがん検診に関する知識の普及啓発	桑名市	長島輪中図書館	9月1日～ 9月30日	9:00～17:00		桑名市役所 保健医療課 Tel.0594-24-1182	対象: 図書館利用者 内容: がんに関する図書を紹介、がん検診に関する冊子を設置し配布
16	三重県	料理伝達講習	いなべ市	保健センター	9月9日・16日・20日・22日	10:00～13:30		いなべ市役所健康増進課 0594-86-7824	バランスの良い食生活の推進・調理実習

令和4年度 健康増進普及月間における取組の概要

	1. 都道府県名	2. 市町村名	3. 名称	4. 主催者(団体)	5. 場所	6. 日時	7. URL (事業の告知先)	8. 主催者問い合わせ先	9. 事業内容 (対象、内容等)
17	三重県	いなべ市	男性料理教室	いなべ市	保健センター	9月5日・12日 10:00~13:30	<a href="https://www.city.inabe.mie.jp/kenko/kenko/kenko/1007525.html">https://www.city.inabe.mie.jp/kenko/kenko/kenko/1007525.html</a>	いなべ市役所健康推進課 0594-86-7824	バランスの良い食生活の推進・調理実習
18	三重県	いなべ市	いなべ市・東員町合同栄養教室	いなべ市・東員町	いなべ市分は保健センター	9月13日 10:00~15:00		いなべ市役所健康推進課 0594-86-7824	食生活改善推進員養成のための教室
19	三重県	いなべ市	子育て支援センター健康教育	いなべ市	市内子育て支援センター4か所	9月2日・6日・12日・13日 11:00~11:30		いなべ市役所健康推進課 0594-86-7824	子育て世代の若い方に対してがん検診受診の啓発
20	三重県	木曽岬町	健康増進普及月間の広報による情報提供	木曽岬町	町広報誌	9月号		木曽岬町福祉健康課 0567-68-6104	対象:町民 内容:9月号広報誌へ健康増進普及月間や健康増進に関する記事を掲載
21	三重県	東員町	健康相談・測定会	東員町役場健康長寿課	東員町保健福祉センター	9月12日 8:30~12:30 13:30~16:30		東員町役場健康長寿課 TEL:0594-86-2823	対象:町内在住の方 内容:体組成・血圧・血糖値の測定及び健康相談
22	三重県	東員町	糖尿病予防教室	東員町役場健康長寿課	東員町保健福祉センター	9月7日・26日 10:00~12:00		東員町役場健康長寿課 TEL:0594-86-2823	対象:HbA1c6.0%以上または空腹時血糖110mg/dl以上で町内在住の方 内容:糖尿病予防に関する栄養講座(9/7)と運動講座(9/26)
23	三重県	東員町	歯周病予防教室	東員町役場健康長寿課	東員町役場	9月6日 10:00~11:30		東員町役場健康長寿課 TEL:0594-86-2823	対象:町内在住の方 内容:歯周病に関する講義
24	三重県	東員町	健康づくり料理講習会	東員町役場健康長寿課	東員町各自治会(集会所等)	9月16日・18日・19日・20日・24日・25日・26日	各日によって異なる	東員町役場健康長寿課 TEL:0594-86-2823	対象:町内在住の方 内容:町民の食生活改善に関する知識の普及
25	三重県	東員町	ポスターの掲示	東員町役場健康長寿課				東員町役場健康長寿課 TEL:0594-86-2823	健康増進普及月間に関するポスターの掲示
26	三重県	東員町	広報誌の掲載	東員町役場健康長寿課				東員町役場健康長寿課 TEL:0594-86-2823	健康増進普及月間に関する広報誌の掲載
27	三重県	菰野町	健康づくり体験運動教室 体脂肪燃焼コース他4コース	菰野町健康福祉課	菰野町保健福祉センターけやき	9月5日(月)、6日(火)、13日(火)、26日(月)、28日(水)	13:30~15:30	菰野町健康福祉課 TEL059-391-1126	対象:町民(町広報紙、防災ラジオで募集) 内容:個人の体力別に4つのコースを設け、健康運動指導士によるストレッチ体操やエアロビクス等を行う。
28	三重県	菰野町	健康ウォークデー	菰野町健康福祉課	(集合場所)菰野町役場西玄関前	9月7日(水)	9:00~	菰野町健康福祉課 TEL059-391-1126	対象:町民(町広報紙、防災ラジオで募集) 内容:4km程度のウォーキングをしながら仲間づくり
29	三重県	菰野町	女性の健康相談	菰野町健康福祉課	菰野町保健福祉センターけやき	9月20日(火)	9:30~11:30	菰野町健康福祉課 TEL059-391-1126	対象:町民(町健康づくり情報掲載のカレンダーで周知) 内容:こころや身体の心配ごと、月経や更年期のつらい症状などの相談
30	三重県	菰野町	健康増進普及月間の啓発、食育の日の周知	菰野町健康福祉課	防災ラジオ、町広報誌	9月1日(木)~9月30日(金)		菰野町健康福祉課 TEL059-391-1126	対象:町民 内容:健康増進普及月間の啓発のため、町内のラジオ放送や広報誌への掲載を行う。
31	三重県	菰野町	さわやか歯科健診	菰野町健康福祉課	四日市市、三重郡の指定の歯科医院	9月1日(木)~9月30日(金)	歯科医院により異なる	菰野町健康福祉課 TEL059-391-1126	対象:40歳、50歳、60歳、70歳の町民 内容:齲歯、歯周病の検診
32	三重県	菰野町	がん検診	菰野町健康福祉課	菰野地区コミュニティセンター(集団検診)、保健福祉センターけやき(集団検診)、四日市市または三重郡の指定医療機関(個別検診)	9月1日(木)~9月30日(金)	検診により異なる	菰野町健康福祉課 TEL059-391-1126	対象:20才以上の町民(検診ごとに対象年齢が異なる為要確認) 内容:期間中、集団検診は胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がんの検診があり、個別検診は胃がん、乳がん、子宮頸がんの検診。

令和4年度 健康増進普及月間における取組の概要

1. 都道府県名	2. 市町村名	3. 名称	4. 主催者(団体)	5. 場所	6. 日時	7. URL (事業の告知先)	8. 主催者問い合わせ先	9. 事業内容 (対象、内容等)		
33	三重県	川越町	健康教室	川越町	地区公民館	9/29午前10-		健康推進課	メンタルヘルスに関する講話	
34	三重県	川越町	介護予防教室	川越町	いきいきセンター	9/6・13・20・27 10-		健康推進課	介護予防事業	
35	三重県	四日市市	健康増進に関する情報提供(ポスター掲示・チラシ配布)	四日市市	公共施設、市内事業所、飲食店等	随時		健康づくり課	以下でのポスター掲示、チラシ配布 ・市内事業所 ・地域包括支援センター ・在宅介護支援センター ・健康づくり応援の店 ・その他公共施設	
36	三重県	四日市市	青空教室	四日市市	垂坂・羽津山緑地	令和4年9月22日、29日	10:30~12:00		健康づくり課	身近な公園内の遊具や段差を利用した基本的な運動を学び、楽しく継続的に健康づくりに取り組めるよう教室を開催する。
37	三重県	四日市市	健康ボランティアによる健康づくり教室	四日市市	市内公園、集会所、地区市民センター等	随時		健康づくり課	市民全般へ、運動や望ましい食生活の実践を行う教室で、健(検)診の受診勧奨をする。	
38	三重県	四日市市	栄養教室(食生活改善推進員養成事業)	四日市市	四日市市総合会館	9月28日	9:30~12:30		健康づくり課	食のボランティア「食生活改善推進員」を要請する教室。食事バランスガイドを取り入れた望ましい食生活に関する講義を行う。
39	三重県	四日市市	保健事業指導者支援事業	四日市市	三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)	9月11日	10:00~12:00 13:00~15:00		健康づくり課	運動・保健・福祉施設等において活動する専門職に、生活習慣病予防、介護予防に役立つ知識とスキルを伝え、地域で行う実践活動を支援する
40	三重県	鈴鹿市	【生活習慣病予防教室】健康力アップ教室「知る！わかる！できる！～高血圧予防～」	鈴鹿市健康づくり課	鈴鹿市保健センター	9月6日	10:00~11:30		鈴鹿市健康づくり課 059-327-5030	【対象】20~64歳の市民 【内容】保健師、管理栄養士による講話など ※要予約
41	三重県	鈴鹿市	健康・救急フェアでの周知啓発	鈴鹿市健康づくり課	鈴鹿医療科学大学 白子キャンパス	9月11日	12:30~15:30		鈴鹿市健康づくり課 059-327-5030	健康に関するイベント 【内容】健康に関する体験コーナーや展示など
42	三重県	鈴鹿市	【市民健康講座】「睡眠と生活習慣」	鈴鹿市健康づくり課	鈴鹿市ふれあいセンター「ふれあいホール」	9月15日	13:15~14:30		鈴鹿市健康づくり課 059-327-5030	【対象】鈴鹿市民 【内容】医師による健康に関する講演会 ※要予約
43	三重県	鈴鹿市	市庁舎モニター広報での周知啓発	鈴鹿市健康づくり課	鈴鹿市役所本館1階エレベーター前	9/15~9/30			鈴鹿市健康づくり課 059-327-5030	モニター広報にて「健康増進普及月間」のスローガン等の記事を掲載
44	三重県	鈴鹿市	ラジオ広報での周知啓発	鈴鹿市健康づくり課	鈴鹿ヴォイスFM	8/28~9/10			鈴鹿市健康づくり課 059-327-5031	「健康増進普及月間」等の周知
45	三重県	鈴鹿市	「健康増進普及月間」ポスターの掲示	鈴鹿市健康づくり課	鈴鹿市保健センター1階ロビー	9月1日~9月30日			鈴鹿市健康づくり課 059-327-5030	対象：鈴鹿市民 内容：「健康増進普及月間」ポスター(厚労省作成)の掲示
46	三重県	鈴鹿市	健康・栄養相談	鈴鹿市健康づくり課	鈴鹿市保健センター	随時(予約制)			鈴鹿市健康づくり課 059-327-5030	保健師・管理栄養士による生活習慣病予防等に関する相談
47	三重県	鈴鹿市	ずずか健康マイルージ	鈴鹿市健康づくり課		7月~3月10日			鈴鹿市健康づくり課 059-327-5030	対象：対象18歳以上の在住・在勤・在学の方 内容：チャレンジ目標を決め、実施するなどポイントをためる
48	三重県	鈴鹿市	ポスター、啓発チラシ等による健康づくり情報提供	鈴鹿市健康づくり課	鈴鹿市保健センター1階ロビー	通年			鈴鹿市健康づくり課 059-327-5030	対象：鈴鹿市民 内容：各種検診受診啓発チラシや健康づくりに関するポスター掲示およびパンフ設置
49	三重県	鈴鹿市	がん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮・前立腺)・健康診査等	鈴鹿市	市内協力医療機関	がん検診 7月1日~2月28日 健康診査 7月1日~11月30日			鈴鹿市健康づくり課 059-327-5030	対象：鈴鹿市民 ・40歳以上(胃・肺・大腸・乳) ・20歳以上女性(子宮) ・50歳以上男性(前立腺) 内容：がん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮・前立腺)、健康診査の実施

令和4年度 健康増進普及月間における取組の概要

	1. 都道府県名	2. 市町村名	3. 名称	4. 主催者(団体)	5. 場所	6. 日時		7. URL (事業の告知先)	8. 主催者問い合わせ先	9. 事業内容 (対象、内容等)
50	三重県	鈴鹿市	胃がん検診	鈴鹿市健康づくり課	鈴鹿市保健センター	9月7日 (6月から3月中旬まで)	9:00~11:00		鈴鹿市健康づくり課 059-327-5030	対象:40歳以上の市民 内容:胃バリウム検査
51	三重県	鈴鹿市	子宮頸がん検診	鈴鹿市健康づくり課	鈴鹿市保健センター	9月4日、7日、15日 (6月から3月中旬まで)	午前(9:00~11:00) 午後(13:00~15:00)		鈴鹿市健康づくり課 059-327-5030	対象:20歳以上の女性 内容:子宮頸がん検診
52	三重県	鈴鹿市	乳がん検診(エコー・マンモ)	鈴鹿市健康づくり課	鈴鹿市保健センター	9月4日、7日、15日 (6月から3月中旬まで)	午前(9:00~11:00) 午後(13:00~15:00)		鈴鹿市健康づくり課 059-327-5030	対象:20歳以上(エコー)、40歳以上(マンモ)の女性 内容:乳がん検診(エコー、マンモ)
53	三重県	鈴鹿市	乳がん検診(エコー・マンモ)時の健康教育	鈴鹿市健康づくり課	鈴鹿市保健センター	9月4日、7日、15日 (6月から3月中旬まで)	午前(9:00~11:00) 午後(13:00~15:00)		鈴鹿市健康づくり課 059-327-5030	対象:20歳以上(エコー)、40歳以上(マンモ)の女性 内容:プレストアウェアネスの教育、精検受診勧奨
54	三重県	鈴鹿市	こころの健康づくり啓発	鈴鹿市健康づくり課	鈴鹿市保健センター1階ロビー	9月1日~9月30日			鈴鹿市健康づくり課 059-327-5030	対象:鈴鹿市民 内容: ・広報9/5号にてこころの健康についての記事を記載 ・こころの健康に関するポスター掲示および相談窓口パンフ設置
55	三重県	鈴鹿市	こころの健康づくり啓発	鈴鹿市健康づくり課	鈴鹿市立図書館	9月1日~9月30日			鈴鹿市健康づくり課 059-327-5030	対象:鈴鹿市民 内容: こころの健康に関するポスター掲示および相談窓口パンフ設置
56	三重県	亀山市	あいあい運動教室	亀山市	三重県亀山市羽若町545番地 亀山市総合保健福祉センター「あいあい」	9月14日(水) 9月28日(水)	午前10時~11時		亀山市健康福祉部健康政策課 健康づくりグループ 0595-84-3316	対象:市民 内容:運動教室
57	三重県	亀山市	骨粗しょう症予防教室	亀山市	三重県亀山市羽若町545番地 亀山市総合保健福祉センター「あいあい」	9月29日(木)	午前10時~11時30分		亀山市健康福祉部健康政策課 健康づくりグループ 0595-84-3316	対象:市民 内容:骨密度測定、骨粗しょう症予防レシビ配布、講話、体操等
58	三重県	亀山市	ねこぞ改善ワークショップ	三幸・スポーツマックス共同事業体	三重県亀山市関町新所8 関B&G海洋センター	9月9日(金)	第一部 午前10時~11時 第二部 午前11時~正午		B&G海洋センター 0595-96-1010	対象:市民 内容:「たすきバンド」を使用したねこぞの改善、首や肩こりの解消のための教室
59	三重県	名張市	食生活・健康相談	名張市子ども福祉部健康・子育て支援室	名張市役所303会議室	9月3日	9:00~11:30	<a href="https://www.city.nabari.lg.jp/s033/090/030/150/20150512165143.html">https://www.city.nabari.lg.jp/s033/090/030/150/20150512165143.html</a>	名張市子ども福祉部健康・子育て支援室 0595-63-6970	対象:名張市民 内容:食生活・健康に関する個別相談。要予約。管理栄養士・保健師が対応。
60	三重県	名張市	はつらつ らんらん健康教室	すずらん台はつらつ元気隊	すずらん台市民センター	9月14日	13:30~14:30		すずらん台まちの保健室 68-5700	健康体操
61	三重県	名張市	集団がん検診	名張市子ども福祉部健康・子育て支援室	市役所保健センター	9月8日 9月21日 9月22日 9月25日 9月27日 9月29日			名張市子ども福祉部健康・子育て支援室 0595-63-6970	胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん
62	三重県	名張市	ゆこゆこ親子サロン 防災の話	ゆこゆこ親子サロンボランティア	百合が丘 ふれあいサロン「ゆこゆこ」	9月16日	10:00~11:30		ゆこゆこ 62-7366 権作 和枝	親子サロン
63	三重県	名張市	特定健診	名張市保健年金室健康・子育て支援室地域づくり組織	赤目市民センター 錦生市民センター 美旗市民センター	9月10日 9月10日 9月25日	9:00~10:30~ 9:00~		健康・子育て支援室	特定健診
64	三重県	名張市	百合が丘がん検診	名張市健康・子育て支援室地域づくり組織	百合が丘市民センター	9月11日	9:00~14:30		健康・子育て支援室	がん検診
65	三重県	名張市	特定健診結果説明会	名張市健康・子育て支援室地域づくり組織	百合が丘市民センター 名張市民センター 蔵持市民センター	9月7日 9月15日 9月16日	9:00~10:00~ 10:00~		健康・子育て支援室	特定健診結果説明会
66	三重県	名張市	夏秋夢サロン	元民生委員	夏秋集会所	9月17日	13:30~15:00		梅が丘まちの保健室 61-3770	体操 ボランティア活動 観音講

令和4年度 健康増進普及月間における取組の概要

	1. 都道府県名	2. 市町村名	3. 名称	4. 主催者(団体)	5. 場所	6. 日時		7. URL (事業の告知先)	8. 主催者問い合わせ先	9. 事業内容 (対象、内容等)
67	三重県	名張市	蔵持オレンジカフェ (認知症カフェ)	まちじゅう元氣リー ダー	蔵持市民センター	9月26日	10:00~11: 30		蔵持まちの保健室 63-6371	認知症カフェ
68	三重県	名張市	南茶亭	民生委員 ボランティア	梅が丘市民センター	9月29日	13:30~15: 00		梅が丘まちの保健室 61-3770	健康体操
69	三重県	名張市	なばり歩歩(ぼっぼ)く らぶ	中央ゆめづくり館	防災センター	9月1日	10:00~11: 00		中央ゆめづくり館 64-6755	健康教室 ウォーキング ストレッチ 体操
70	三重県	名張市	蕨原元気度チェック	蕨原まちの保健室	蕨原市民センター	9月26日	13:30~ 15:30		蕨原まちの保健室 63-6400	健康測定 体操
71	三重県	名張市	名張市ボランティア 楽食会	名張市ボランティア 楽食会	名張市保健センター	9月1日	10:00~11: 30		健康・子育て支援室 63-6970	調理 コミュニケーション
72	三重県	名張市	名張市食生活改善推 進協議会	名張市食生活改善推 進協議会	名張市保健センター	9月15日	10:00~11: 30		健康・子育て支援室 63-6970	調理 健康教育
73	三重県	松阪市	健康センターはるる内 掲示コーナー 健康増進のポスター 掲示、パンフレット配 布など情報提供	松阪市	健康センターはるる	9月1日(木) ~9月30日 (金)	8:30~17:15	なし	松阪市健康づくり課 健康センターはるる 0598-20-8087	対象:健康センターは るる来所者 内容:健康に関する情 報提供。
74	三重県	松阪市	ベジチェック (野菜摂取測定)	松阪市	健康センターはるる	9月1日(木) 9月15日(木)	13:00~15:00 (予定)	なし	松阪市健康づくり課 健康センターはるる 0598-20-8087	対象:3歳6か月健診に 来所の保護者、健康セ ンターはるる来所者 内容:野菜摂取測定を 実施。連携している企 業と共同開催。
75	三重県	松阪市	行政チャンネルいき いき健康情報」~がん 検診を受けよう~	松阪市	健康センターはるる	9月27日(火) ~10月3日 (月)	毎朝6時~翌 午前1時 (1日19回リ ビート放送)	<a href="https://www.city.matsusaka.mie.jp/movie-page/matsusaka-ch/i-wave1463.html">https://www.city.matsusaka.mie.jp/movie-page/matsusaka-ch/i-wave1463.html</a>	松阪市健康づくり課 健康センターはるる 0598-20-8087	内容:がん検診を受け る大切さや、松阪市が ん検診の受診方法につ いてお伝えする。
76	三重県	松阪市	広報まつさか 9月号 健康増進普及 月間 はじめましょう 「Withコロナで健康づ くり」 動画紹介	松阪市				<a href="https://www.city.matsusaka.mie.jp/soshiki/24/harurumovie.html">https://www.city.matsusaka.mie.jp/soshiki/24/harurumovie.html</a>	松阪市健康づくり課 健康センターはるる 0598-20-8087	内容:新型コロナウイルス 感染症拡大防止の 為の新しい生活様式 の中でも取り組める、 生活習慣病予防や健康 づくりを動画で紹介。
77	三重県	多気町	特定健康診査	多気町健康福祉課	BANKYO文化会館 勢和公民館 BANKYO文化会館	9/3 9/6 9/12	8時00分	なし	多気町役場 健康福祉課 0598-38-1114	対象者:当日特定健診 を受診した人 内容:健診受診者に個 別保健指導
78	三重県	明和町	健康ひろば	健康あゆみ課	①大淀会館 ②いつき会館 ③明星会館	①9月5日 (月) ②9月21日 (水) ③9月22日 (木)	10:00~11: 00	<a href="https://www.town.meiwa.mie.jp/main/kurashi/kenko/1456202635362.html">https://www.town.meiwa.mie.jp/main/kurashi/kenko/1456202635362.html</a>	明和町健康あゆみ課 0596-52-7115	対象:町民全般 内容:理学療法士によ るフレイル予防につ いての講話
79	三重県	明和町	おとな元氣教室	健康あゆみ課	Dreamオーシャン総合 体育館	9月16日(金) 9月30日(金)	初級 9:00~10: 00 中級 10:30~11: 30	<a href="https://www.town.meiwa.mie.jp/main/kurashi/kenko/1456202635362.html">https://www.town.meiwa.mie.jp/main/kurashi/kenko/1456202635362.html</a>	明和町健康あゆみ課 0596-52-7115	対象:町民全般 内容:健康運動指導士 による筋力維持向上 に向けた健康指導教室
80	三重県	明和町	健康体操のつどい	健康あゆみ課	保健福祉センター	9月12日(月) 9月26日(月)	9:30~11: 00	<a href="https://www.town.meiwa.mie.jp/main/kurashi/kenko/1456202635362.html">https://www.town.meiwa.mie.jp/main/kurashi/kenko/1456202635362.html</a>	明和町健康あゆみ課 0596-52-7115	対象:町民全般 内容:日常生活の中に 運動習慣を身につけ ることを目的とした、 自衛術の体操教室
81	三重県	大台町	ポスター掲示による 健康増進普及月間 に関する周知・啓発	大台町	大台町役場本庁	9月1日~9 月30日			大台町役場健康ほけ ん課	対象:町民 内容:運動、食事、 禁煙等の生活習慣に ついての知識の啓発
82	三重県	大台町	運動相談会	大台町	B&G海洋センター	9月6日	9:30~11: 30		大台町役場健康ほけ ん課	対象:町民 内容:理学療法士に よるトレーニング機 器の使用方法和運動 についての個別指導
83	三重県	大台町	おなかスリム教室	大台町	B&G海洋センター	9月12日	18:30~ 20:00		大台町役場健康ほけ ん課	対象:町民 内容:体組成測定を 行い、管理栄養士に よる栄養指導と理学 療法士による運動指 導

令和4年度 健康増進普及月間における取組の概要

1. 都道府県名	2. 市町村名	3. 名称	4. 主催者(団体)	5. 場所	6. 日時		7. URL (事業の告知先)	8. 主催者問い合わせ先	9. 事業内容 (対象、内容等)	
84	三重県	大台町	スクエアステップ教室	大台町	林業総合センター	9月20日	13:30～15:20		大台町役場健康ほけん課	対象：町民 内容：スクエアステップマットを使用した運動教室
85	三重県	大台町	運動相談会	大台町	B&G海洋センター	9月26日	18:00～20:00		大台町役場健康ほけん課	対象：町民 内容：理学療法士によるトレーニング機器の使用方法和運動についての個別指導
86	三重県	大台町	運動相談会	大台町	B&G海洋センター	9月27日	13:30～15:30		大台町役場健康ほけん課	対象：町民 内容：理学療法士によるトレーニング機器の使用方法和運動についての個別指導
87	三重県	伊勢市	「健康の日」の啓発	伊勢市健康課	(三重県伊勢市)市庁舎	インターネット市ホームページ掲載		<a href="https://www.city.ise.mie.jp/kenkou/fukushi/kenkou/kenkouduhuri/1002508.html">https://www.city.ise.mie.jp/kenkou/fukushi/kenkou/kenkouduhuri/1002508.html</a>	伊勢市健康課 TEL0596-27-2435	伊勢市健康づくり推進条例で定めた毎月11日の「健康の日」に健康自己管理の実践を促進するのぼり旗を掲示する等の広報活動を行う
88	三重県	伊勢市	ウォーキングの啓発	伊勢市健康課	(三重県伊勢市)	インターネット市ホームページ掲載		<a href="http://www.city.ise.mie.jp/kenkou/fukushi/kenkou/kenkouduhuri/1002500.html">http://www.city.ise.mie.jp/kenkou/fukushi/kenkou/kenkouduhuri/1002500.html</a>	伊勢市健康課 TEL0596-27-2435	伊勢を象徴するような市内ウォーキングコースを健康増進効果の検証を行い作成し、広報、ホームページ等で啓発している
89	三重県	伊勢市	低カロリー・バランス食の啓発	伊勢市健康課	(三重県伊勢市)	広報いせ9月15日号掲載、インターネット市ホームページ掲載		<a href="http://www.city.ise.mie.jp/kenkou/fukushi/kenkou/kenkouduhuri/recipe/index.html">http://www.city.ise.mie.jp/kenkou/fukushi/kenkou/kenkouduhuri/recipe/index.html</a>	伊勢市健康課 TEL0596-27-2435	生活習慣病予防のための健康ファンポイントアドバイス及び低カロリー・バランス食レシピの配信/9月テーマ「食品表示を見てみよう」
90	三重県	伊勢市	こころの健康づくりの啓発	伊勢市健康課	(三重県伊勢市)	広報いせ9月1日号掲載、ケーブルテレビ、インターネット市ホームページ掲載		<a href="http://www.city.ise.mie.jp/kenkou/fukushi/kenkou/kenkouduhuri/1002496.html">http://www.city.ise.mie.jp/kenkou/fukushi/kenkou/kenkouduhuri/1002496.html</a>	伊勢市健康課 TEL0596-27-2435	こころの健康について広報紙、インターネットによる広報活動を行う市内2か所の図書館における啓発
91	三重県	伊勢市	「健康の日」における健康づくり啓発事業野菜に関する講座	伊勢市健康課	明野高等学校	9月11日	13:30～15:00		伊勢市健康課 TEL0596-27-2435	講座「おいしい野菜作りの豆知識」 対象：市民全般
92	三重県	伊勢市	健康チェック	伊勢市健康課	(三重県伊勢市)中央保健センター	9月11日	9:30～12:00	<a href="http://www.city.ise.mie.jp/kenkou/fukushi/kenkou/kenkouduhuri/1002504.html">http://www.city.ise.mie.jp/kenkou/fukushi/kenkou/kenkouduhuri/1002504.html</a>	伊勢市健康課 TEL0596-27-2435	健康機器を用いた健康チェック(ベジチェック、血管年齢など) 対象：市民全般
93	三重県	伊勢市	食生活改善推進員(ヘルスマイト)料理講習会	伊勢市健康課、伊勢市食生活改善推進協議会	(三重県伊勢市)中央保健センター、小俣保健センター、ハートプラザみその	9月13日、15日、16日	9:30～12:30	<a href="http://www.city.ise.mie.jp/kenkou/fukushi/kenkou/kenkouduhuri/1002537.html">http://www.city.ise.mie.jp/kenkou/fukushi/kenkou/kenkouduhuri/1002537.html</a>	伊勢市健康課 TEL0596-27-2435	ヘルスマイトによる調理実習 テーマ「食品表示を見てみましょう」 対象：市民全般
94	三重県	伊勢市	成人健康相談、栄養相談	伊勢市健康課	(三重県伊勢市)中央保健センター、ハートプラザみその	9月8日、15日	13:30～15:00	<a href="http://www.city.ise.mie.jp/kenkou/fukushi/kenkou/kenkouduhuri/1002547.html">http://www.city.ise.mie.jp/kenkou/fukushi/kenkou/kenkouduhuri/1002547.html</a>	伊勢市健康課 TEL0596-27-2435	生活習慣病の予防や重症化予防に関する保健師、管理栄養士の個別指導 対象：20歳以上の市民
95	三重県	伊勢市	健康づくりアドバイザー養成講座	伊勢市健康課	(三重県伊勢市)中央保健センター	9月2日、15日	13:30～15:30	<a href="https://www.city.ise.mie.jp/kenkou/fukushi/kenkou/kenkouduhuri/1002498.html">https://www.city.ise.mie.jp/kenkou/fukushi/kenkou/kenkouduhuri/1002498.html</a>	伊勢市健康課 TEL0596-27-2435	健康づくりを積極的に実践し健康づくりのリーダーとなるヘルスアドバイザーの養成
96	三重県	度会町	結核、肺がん、大腸がん健診 ↑上記健診に併せて、歯周病検診のチラシ設置及び健康増進普及月間ポスター掲示(予定)	度会町	町内	9月21日、27日、29日、30日			0596-62-1112	町民、周知
97	三重県	大紀町	健康増進普及月間啓発事業	大紀町健康福祉課	役場本庁、各支所				大紀町健康福祉課 電話:0598-86-2216	役場本庁と各支所に厚生労働省作製のポスターを掲示
98	三重県	南伊勢町	成人健康相談	南伊勢町	南伊勢町役場南勢庁舎 ふれあいセンターなんとう	9月28日(水) 9月29日(木)	13:00～14:00		南伊勢町役場子育て・福祉課 0599-66-1114	対象：町民 内容：保健師による健康や食生活、健康増進全般に関する個別相談

令和4年度 健康増進普及月間における取組の概要

	1. 都道府県名	2. 市町村名	3. 名称	4. 主催者(団体)	5. 場所	6. 日時		7. URL (事業の告知先)	8. 主催者問い合わせ先	9. 事業内容 (対象、内容等)
99	三重県	南伊勢町	ポスターの掲示	南伊勢町	南伊勢町役場なんせいい庁舎	8月末~9月			南伊勢町役場子育て・福祉課 0599-66-1115	普及啓発のため、ポスターを掲示
100	三重県	鳥羽市	健康増進普及月間の周知・啓発	鳥羽市	鳥羽市保健福祉センターひだまり	9月			鳥羽市健康福祉課健康係 0599-25-1146	対象：市民 内容：普及啓発ポスターを保健福祉センターにて掲示
101	三重県	鳥羽市	健康増進普及月間や食生活改善普及運動の周知及び健康増進・食生活改善に関する啓発	鳥羽市	市内各世帯等	9月1日発行			鳥羽市健康福祉課健康係 0599-25-1146	対象：市民 内容：健康増進や食生活改善に関する啓発記事(ウォーキングや食生活等)を広報紙に掲載
102	三重県	尾鷲市	健康相談・健康機器測定会	尾鷲市福祉保健課	福祉保健センター2階	9月13日 (火)	10~12時		0597-23-3871	対象：尾鷲市民 内容：血圧測定・健康診査結果の説明等、相談者の日常の健康管理に役立つ指導・助言を保健師及び管理栄養士が行う。また、明治安田生命保険相互会社との健康増進に関する連携協定に基づき、血管年齢測定・ペジチェック等の健康機器測定を実施する。
103	三重県	熊野市	高血圧予防事業	熊野市	熊野市保健福祉センター	9月2日	12:30~15:00		熊野市健康・長寿課 0597-89-3113	3歳児健診対象者の保護者に対して家族での高血圧予防の啓発
104	三重県	熊野市	がん検診受診勧奨	熊野市	熊野市保健福祉センター	9月中			熊野市健康・長寿課 0597-89-3113	がん検診、特定健診の周知
105	三重県	熊野市	元気づくり推進員周知活動	熊野市	熊野市保健福祉センター	9月中			熊野市健康・長寿課 0597-89-3113	健康づくり事業に関する周知活動
106	三重県	熊野市	節目健診	熊野市	各医療機関	9月~10月			熊野市健康・長寿課 0597-89-3113	30歳、35歳の方を対象とした健康診査
107	三重県	熊野市	歯周病検診	熊野市	各医療機関	9月~12月			熊野市健康・長寿課 0597-89-3113	40歳、50歳、60歳、70歳の方を対象とした歯周病検診
108	三重県	熊野市	健康づくり広報活動	熊野市	熊野市保健福祉センター	9月			熊野市健康・長寿課 0597-89-3114	広報等への記事掲載、ポスター掲示
109	三重県	御浜町	がん検診・骨粗しょう症検診	御浜町	御浜町福祉健康センター	9月10日	受付時間 がん検診 9:00~11:00 骨粗しょう症 検診 9:30~11:00	<a href="https://www.town.mihama.mie.jp/iryo/kenko_fukushi/kenkozukuri/474.html">https://www.town.mihama.mie.jp/iryo/kenko_fukushi/kenkozukuri/474.html</a>	御浜町健康福祉課健康づくり係 05979-3-0511	対象：40歳以上（乳がんマンモ、大腸がん）、20歳以上（子宮頸がん）の町民、30~70歳節目年齢の女性（骨粗しょう症検診）
110	三重県	御浜町	みんなですっきりウォーキング教室	御浜町	御浜町役場	9月10日	9:30~11:30	<a href="https://www.town.mihama.mie.jp/iryo/kenko_fukushi/kenkozukuri/1098.html">https://www.town.mihama.mie.jp/iryo/kenko_fukushi/kenkozukuri/1098.html</a>	御浜町健康福祉課健康づくり係 05979-3-0511	対象：主に20歳以上の町民 内容：軽い筋トレやストレッチ、ウォーキングの実践、希望者への体組成測定など
111	三重県	御浜町	糖尿病負荷検査	御浜町	御浜町福祉健康センター	9月17日	受付時間 8:00~9:30	<a href="https://www.town.mihama.mie.jp/iryo/kenko_fukushi/kenkozukuri/464.html">https://www.town.mihama.mie.jp/iryo/kenko_fukushi/kenkozukuri/464.html</a>	御浜町健康福祉課健康づくり係 05979-3-0511	対象：①40~59歳の町民、②60~69歳で境界型との判定を受けたことのある方 内容：糖尿病負荷検査
112	三重県	紀宝町	健康文化のまちだより「9月は健康増進普及月間・食生活機械普及運動月間です」	紀宝町役場みらい健康課	広報誌折込チラシ「健康文化のまちだより」で啓発	広報9月号			紀宝町役場みらい健康課 0735-33-0355	食生活改善普及運動と連携して、健康増進普及月間の周知と生活習慣病予防についての啓発を行う。
113	三重県	紀宝町	ママのための骨健康度チェック	紀宝町役場みらい健康課	紀宝町子育て支援センター	9月9日	10時~11時		紀宝町役場みらい健康課 0735-33-0356	対象：子育て支援センター利用の母親 内容：骨健康度測定を行い、若いうちからの骨粗鬆症予防の重要性について啓発を行う。