

乳幼児健診における食物アレルギー等に係るアンケート調査 集計結果

実施期間 2020年9月～11月

1) 対象

1歳6ヶ月児および3歳児健康診査を受診した乳幼児(※保護者が記載)

対象者数 1720人

回答数 1605人(一部回答含める)回答率 93.3%

内訳

性別	地区	1歳半	3歳半	総計
男児	津市	167	203	370
	鈴鹿市	152	180	332
男児合計		319	383	702
女子	津市	187	194	381
	鈴鹿市	168	183	351
女児合計		355	377	732
未回答	津市	68	49	117
	鈴鹿市	29	23	52
未回答合計		96	72	168
総計		771	832	1603

2) 喘鳴有症率

「あなたのお子さまは、今までいずれかの時期に、胸がゼイゼイまたはヒューヒューしたことがありますか。」

	年齢	回答数	あり	有症率
男児	1歳半	316	65	20.6%
	3歳半	381	96	25.2%
女児	1歳半	353	45	12.7%
	3歳半	376	87	23.1%

3) アレルギー性鼻炎(結膜炎)有症率

「あなたのお子さまは、今まで 風邪やインフルエンザにかかっていない時に、くしゃみや鼻みず、鼻づまりの症状が起こったことがありますか。」

	年齢	回答数	あり	有症率	うち結膜症状を伴う*
男児	1歳半	318	127	39.9%	5.6%
	3歳半	383	164	42.8%	12.5%
女児	1歳半	355	126	35.5%	2.8%
	3歳半	376	155	41.2%	6.1%

*最近12ヵ月

4) アトピー性皮膚炎有症率

「あなたのお子さまは、今までに6ヶ月間以上、出たり消えたりするかゆみを伴った皮疹 ひしん がありましたか。」

	年齢	回答数	あり	有症率
男児	1歳半	318	55	17.3%
	3歳半	380	58	15.2%
女児	1歳半	353	51	14.4%
	3歳半	374	48	12.8%

5) 医師診断による食物アレルギー有症率

「あなたのお子さまは、今までに、食物アレルギーといわれたことがありますか。」

	年齢	回答数	あり	有症率
男児	1歳半	319	39	12.2%
	3歳半	382	42	11.0%
女児	1歳半	352	35	9.9%
	3歳半	376	42	11.2%

6) 除去食物

「食物アレルギーが心配(または診断されていて)で 全く食べていないものを×、控えめにしているものを△、普通に食べているものを○、で記入してください。」

鶏卵	年齢	回答数	控えめ	全く食べていない	不完全除去率	完全除去率
男児	1歳半	247	17	6	6.9%	2.4%
	3歳半	255	9	3	3.5%	1.2%
女児	1歳半	284	15	10	5.3%	3.5%
	3歳半	281	13	4	4.6%	1.4%

牛乳	年齢	回答数	控えめ	全く食べていない	不完全除去率	完全除去率
男児	1歳半	242	10	4	4.1%	1.7%
	3歳半	250	3	3	1.2%	1.2%
女児	1歳半	283	24	4	8.5%	1.4%
	3歳半	281	7	1	2.5%	0.4%

小麦	年齢	回答数	控えめ	全く食べていない	不完全除去率	完全除去率
男児	1歳半	240	1	1	0.4%	0.4%
	3歳半	247	1		0.4%	0.0%
女児	1歳半	281	1	2	0.4%	0.7%
	3歳半	282	2		0.7%	0.0%

大豆	年齢	回答数	控えめ	全く食べていない	不完全除去率	完全除去率
男児	1歳半	240	4	2	1.7%	0.8%
	3歳半	250			0.0%	0.0%
女児	1歳半	282	5	2	1.8%	0.7%
	3歳半	282	1	3	0.4%	1.1%

ピーナッツ	年齢	回答数	控えめ	全く食べていない	不完全除去率	完全除去率
男児	1歳半	241	36	144	14.9%	59.8%
	3歳半	249	32	52	12.9%	20.9%
女児	1歳半	277	42	149	15.2%	53.8%
	3歳半	274	40	47	14.6%	17.2%

ナッツ類	年齢	回答数	控えめ	全く食べていない	不完全除去率	完全除去率
男児	1歳半	240	35	149	14.6%	62.1%
	3歳半	246	40	47	16.3%	19.1%
女児	1歳半	274	55	141	20.1%	51.5%
	3歳半	279	50	44	17.9%	15.8%

青魚	年齢	回答数	控えめ	全く食べていない	不完全除去率	完全除去率
男児	1歳半	237	19	16	8.0%	6.8%
	3歳半	246	6	4	2.4%	1.6%
女児	1歳半	277	24	18	8.7%	6.5%
	3歳半	278	7	2	2.5%	0.7%

鶏肉	年齢	回答数	控えめ	全く食べていない	不完全除去率	完全除去率
男児	1歳半	238	3	1	1.3%	0.4%
	3歳半	247	1	1	0.4%	0.4%
女児	1歳半	281	6	1	2.1%	0.4%
	3歳半	281	1		0.4%	0.0%

牛肉	年齢	回答数	控えめ	全く食べていない	不完全除去率	完全除去率
男児	1歳半	237	6	2	2.5%	0.8%
	3歳半	248		1	0.0%	0.4%
女児	1歳半	281	3	1	1.1%	0.4%
	3歳半	280			0.0%	0.0%

豚肉	年齢	回答数	控えめ	全く食べていない	不完全除去率	完全除去率
男児	1歳半	237	1		0.4%	0.0%
	3歳半	248			0.0%	0.0%
女児	1歳半	282	3	2	1.1%	0.7%
	3歳半	282		1	0.0%	0.4%

果物	年齢	回答数	控えめ	全く食べていない	不完全除去率	完全除去率
男児	1歳半	239	3		1.3%	0.0%
	3歳半	248	1	1	0.4%	0.4%
女児	1歳半	279	5		1.8%	0.0%
	3歳半	278	2		0.7%	0.0%

野菜	年齢	回答数	控えめ	全く食べていない	不完全除去率	完全除去率
男児	1歳半	239			0.0%	0.0%
	3歳半	250	1		0.4%	0.0%
女児	1歳半	281	2		0.7%	0.0%
	3歳半	281	1		0.4%	0.0%

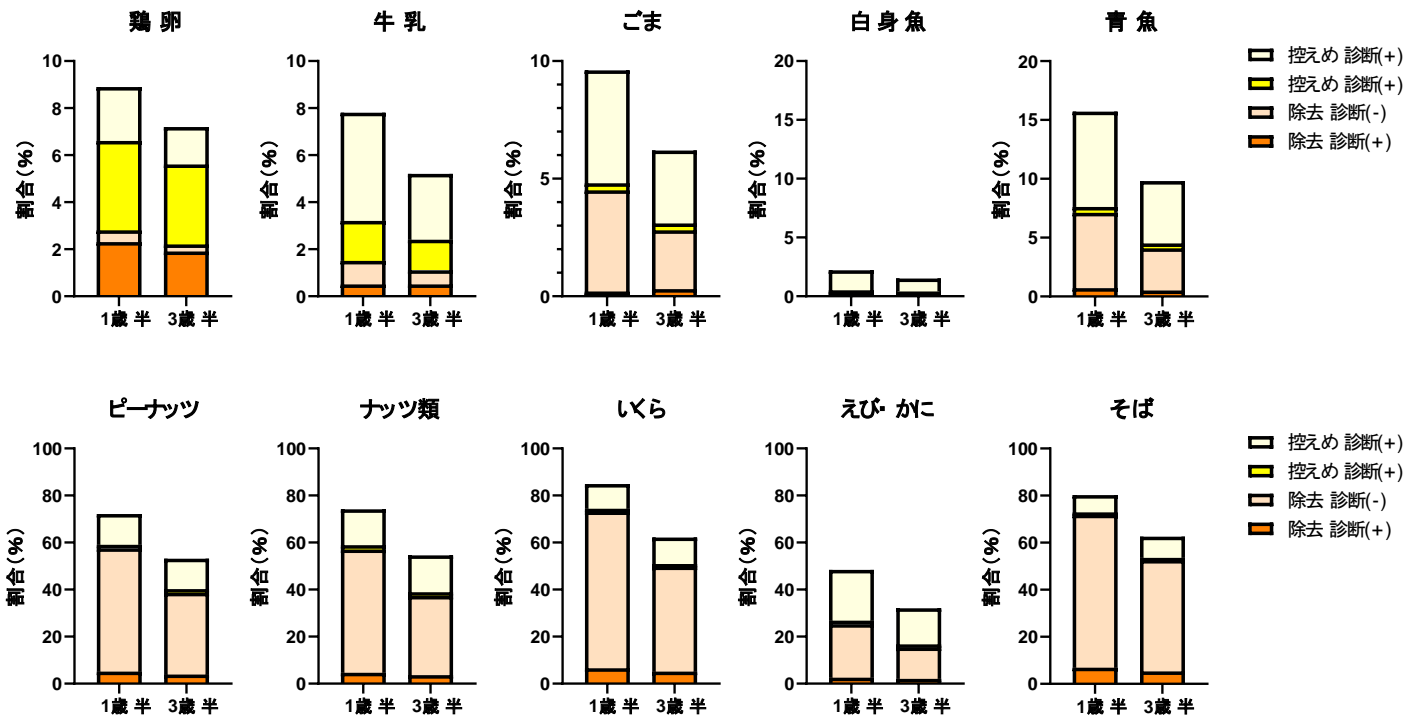
ごま	年齢	回答数	控えめ	全く食べていない	不完全除去率	完全除去率
男児	1歳半	234	10	10	4.3%	4.3%
	3歳半	247	2	4	0.8%	1.6%
女児	1歳半	277	15	11	5.4%	4.0%
	3歳半	282	6	2	2.1%	0.7%

いくら	年齢	回答数	控えめ	全く食べていない	不完全除去率	完全除去率
男児	1歳半	242	26	180	10.7%	74.4%
	3歳半	240	29	63	12.1%	26.3%
女児	1歳半	276	33	194	12.0%	70.3%
	3歳半	275	38	64	13.8%	23.3%

えび・かに	年齢	回答数	控えめ	全く食べていない	不完全除去率	完全除去率
男児	1歳半	240	59	62	24.6%	25.8%
	3歳半	250	25	12	10.0%	4.8%
女児	1歳半	281	59	68	21.0%	24.2%
	3歳半	278	28	14	10.1%	5.0%

貝類	年齢	回答数	控えめ	全く食べていない	不完全除去率	完全除去率
男児	1歳半	239	42	130	17.6%	54.4%
	3歳半	245	23	35	9.4%	14.3%
女児	1歳半	276	41	133	14.9%	48.2%
	3歳半	273	25	45	9.2%	16.5%

そば	年齢	回答数	控えめ	全く食べていない	不完全除去率	完全除去率
男児	1歳半	247	23	176	9.3%	71.3%
	3歳半	252	32	89	12.7%	35.3%
女児	1歳半	288	24	205	8.3%	71.2%
	3歳半	281	31	84	11.0%	29.9%



7) アレルギー情報の入手

「アレルギーについて何か知りたいと思ったときにどうしますか。当てはまるものをすべて選んでください。」

- インターネットで検索する 100%
- 友達に聞く 1歳半 36.6% 3歳半 32.5%
- 本で調べる 1歳半 13.6% 3歳半 11.3%
- 知り合いの医療従事者に聞く 1歳半 12.8% 3歳半 15.5%
- 小児科を受診して尋ねる 1歳半 164.6% 3歳半 70.9%
- その他

- 予防接種の最後に小児科で尋ねる。
- 三重病院に通っている。
- 保健所で聞く。
- 訪問看護師に聞く。
- 保育園の看護師に聞く
- 保育園に勤めている看護師さんに聞く
- 皮膚科を受診する。
- 皮膚科に行く
- 母や祖母に聞く。
- 母に相談する。
- 母に聞く
- 母親に聞く
- 先輩ママに聞く
- 信頼できる文献を参照
- 耳鼻科に通院しています。
- 検索しても尋ねてもモヤモヤしたままの心残り。
- 家族に聞く
- かかりつけの皮膚科で聞く。
- 親に相談。
- 育児相談か保育園の先生に聞いてみる。
- 兄嫁に聞く。

8) アレルギー情報源として望むもの

「アレルギーについて相談したいと思ったときにどのようなものがあるといいですか。当てはまるものをすべて選んでください。」

- どこの医療機関を受診したらいいのか 正しい情報を知りたい 1歳半 48.0% 3歳半 48.6%
- 受診する前に電話などで気軽に相談できるものがあるといい 1歳半 49.0% 3歳半 44.9%
- 信頼できるインターネットのサイトがすぐにわかるといい 1歳半 54.1% 3歳半 47.6%
- アレルギー相談ができるイベントがあるといい 1歳半 9.0% 3歳半 8.6%
- 医療機関を気軽に受診できるといい 1歳半 49.3% 3歳半 46.8%

その他

- ✓ 保育園にアレルギーに詳しい先生を置いてほしい。
- ✓ 保育園からアレルギー児の対応の仕方マニュアル、案内本のようなものを配布してほしい。
- ✓ 時間外(夜間など)に相談できる場所があればいい。
- ✓ 原因がわかりにくいと言われることが多いのでどうしてよいかわからない。
- ✓ かぜ症状以外を見る病院。
- ✓ かかりつけの医師に診てもらおう。
- ✓ アレルギーを心配し散ることを周りから大げさと言われることがあるので、もっとアレルギーについて多くの人が理解できるようなポスターやインターネットサイトがあるといい。
- ✓ アレルギーについて詳しい医療機関や医師の一覧が見れるといいと思う。

9) 小児科への受診について

「小児科を受診することについて、どのようにお考えですか。当てはまるものをすべて選んでください。」

元気なときは、感染症をうつされるのが怖いのであまり行きたくない。 1歳半 7.9% 3歳半 5.6%

感染症のお子さんとそうでないお子さんが違う場所にいれば、受診に心配はない。

1歳半 54.4% 3歳半 52.8%

感染症のお子さんとそうでないお子さんの受診時間が違っていたら受診に心配はない。

1歳半 33.8% 3歳半 28.6%

気になることがあれば、感染症であってもなくても受診している。 1歳半 28.7% 3歳半 29.1%

その他(

- ✓ 定期的にかかなくてはいけないので行っている。
- ✓ よく風邪をひくので病院に行っている毎日
- ✓ 待ち時間が少なくなるように予約制にして欲しい。
- ✓ 本人不在時に相談受診している。
- ✓ 人が多い。
- ✓ 鼻水の吸引や、ネブライザーのみなど、気軽に利用できるとありがたい。
- ✓ なるべく自分の力で治させたいので、かぜ程度では受診しないようにしている。
- ✓ 長女を受診の際など電話など気になれば聞いています。
- ✓ 喘息があるので定期的に受診している。
- ✓ 小児科受診してもアレルギーの検査してくれなかった。「とびひでなくても様子見てください」って言われ結局とびひ広がって行って薬もらった。その経緯から小児科受診するのはためらう。
- ✓ 混むのでネットで予約か順番の取得ができるところが増えると助かる。
- ✓ 感染症の可能性が考えられるなら、事前に TEL または待機。一般人に感染がどうか考えられるかは困難だが。
- ✓ 今行っているところは別れているので心配ない。
- ✓ あまり気にせず受診していた。
- ✓ 3週間に一回喘息アトピーの定期受診している。

10) 新型コロナウイルス感染症への不安

「コロナウイルス感染症 に関して、主にアレルギーのことでどのようなことが心配ですか。当てはまるものをすべて選んでください。」

- ちょっとしたことでは受診しにくい 1歳半 63.4% 3歳半 66.4%
- 食物アレルギーの症状がでてしまったときに受診するのをためらう 1歳半 7.9% 3歳半 5.6%
- ゼイゼイしているときにコロナウイルス感染症にかかってしまっていないか心配 100%
- アレルギーがあるとコロナウイルス感染症にかかったときに重症にならないか心配
1歳半 23.4% 3歳半 25.8%
- 鼻の症状が続いていると、嗅覚や味覚の異常が無いか心配 1歳半 27.3% 3歳半 24.6%
- その他
- ✓ 喘息があるのでかかってから肺がどうなるか心配。
 - ✓ 心配しすぎてもしんどいので気になったら受診する。
 - ✓ コロナの予防接種や治療薬は卵アレルギーでも大丈夫なのか心配。
 - ✓ コロナにかかったら周りの目が気になる。
 - ✓ コロナウイルスに関係なく、アレルギー症状が出たら受信しようと思います。
 - ✓ 花粉症取診断される前、眼科か小児科どちらに行くかで迷った。
 - ✓ かぜ症状があると受診できるのか心配になって、行くのをためらう。