



三重県の県政情報をお届けします

県政だより

みえ

三重県広報紙

◎毎月1日発行

◎毎月第1日曜日 新聞折込



便利な電子版「県政だより みえ」をカタログポケットで配信中!

地震・津波から命を守るために 日ごろから災害に備えよう!!



三重県の防災キャラクター「なまげ博士」

「みえ学生防災啓発サポーター」養成講座受講者の皆さん

三重県では、近い将来、最大震度7が想定される南海トラフ地震の発生が危惧されており、地震発生から10分以内に10mを越える大津波が到達する恐れもあります。日ごろから地震や津波によってもたらされる被害をイメージして、家具の固定や避難方法の確認など、命を守る備えに取り組みましょう。

今号は、防災に関する備えのポイントと、県の取り組みを紹介します。

注目情報

子ども、子育て世帯向け体験型イベント 「第15回 子ども応援!わくわくフェスタ」を開催します

日時 令和5年2月4日(土) 10時～16時 **入場無料**
※体験の受付は15時まで ※雨天決行
場所 三重県総合文化センター(津市一身田上津部田1234)

県では、子どものさまざまな体験や居場所づくりを推進するため、「みえ次世代育成応援ネットワーク」や「三重子ども食堂ネットワーク」の会員企業・団体などと力を合わせ、3年ぶりに「わくわくフェスタ」を開催します。ぜひ、お越しください。



前回のようす



※体験などは一部有料

第15回 わくわくフェスタ [Q検索](#)

みえ次世代育成応援ネットワーク
キャラクター みっぶる



問い合わせ先 **子ども・福祉部 少子化対策課** TEL 059・224・2404 FAX 059・224・2270 ✉ shoshika@pref.mie.lg.jp

県のテレビラジオ番組



県政だより みえ
第3日曜 18時45分～
再放送 翌月曜～金曜 ※祝日を除く
8時～、16時45分～(第2チャンネル)



よしお兄さんの“みえ”推し!
(報道情報ワイド番組「チャント!」内)
水曜 16時40分ごろ～



三重県からのお知らせ
月曜～金曜 7時43分～ 金曜 18時25分～
聴いとこ! 知っとこ! 10min みえ!
火曜 18時22分～

プレゼントクイズ

「?」に当てはまる文字を教えてください。

地震・津波から命を守るために
Q 日ごろから?に備えよう!

正解者の中から抽選で**5人**に
道の駅関宿 お土産詰め合わせ
をプレゼント!

当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。個人情報や賞品の発送に関する目的以外には使用いたしません。

応募締切 令和5年1月31日(火)到着分まで

応募方法 ハガキ、メール、動画(みえのいいとこ! 動画公開ページ内の「概要」コーナー)からご応募ください。

※ご応募はおひとり様1通まで

記入項目 住所、名前、電話番号、県政だよりの入手先、クイズの答え、県政だよりの感想をご記入ください。

〒514-8570(住所不要)

三重県聴広課

「県政だより1月号プレゼントクイズ」係

✉ koho@pref.mie.lg.jp

三重県の人口・世帯数

人口 / 1,742,703人 (男性:851,345人 女性:891,358人)
世帯数 / 749,559世帯 (令和4年10月1日現在)

スマホアプリ
マチイロ



マイ広報紙



県の最新情報を
ここからチェック!



三重県企業庁は“水”で 県民の皆さんの暮らしを支えています

三重県企業庁は、県が経営する公営企業です。市町を通じて県民の皆さんのもとへ水道水をお届けする「水道水供給事業」と、県内の工場などに工業用水をお届けする「工業水道事業」を運営しています。



地震発生時や発生後を想定した“日ごろの備え”を進めましょう!

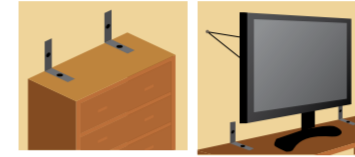
個人で!

家具類の転倒・落下・移動を防止

地震の揺れで家具類が倒れると、けがをしたり避難路をふさがれたりすることがあります。



●突然の地震から身を守るよう、家具の転倒防止対策を行いましょう。



「非常持ち出し袋」や「備蓄品」を確認

発災から3日間程度は、避難所に物資が届きづらくなります。

●非常持ち出し袋を用意して、避難時に持ち出せるよう備えましょう。



地震や津波に備えた避難計画を作成

南海トラフ地震では、地域によっては、地震発生後10分程度で津波が到達する場合があります。

●日ごろから、地震や津波が発生した際の避難路や避難場所を確認しておき、いつ発災しても速やかに避難できるよう備えましょう。

●パソコンやタブレットから専用サイト「Myまっぷラン+ (プラス)」にアクセスして、事前に避難計画を作成してみましょう。



地域で!

地域で避難所運営マニュアルを作成

災害時には、避難者自身で避難所を運営することが求められます。

●住民の皆さんが主体となって避難所を運営できるよう、マニュアルの作成と訓練をしていきましょう。



「みえ学生防災啓発サポーター」による若者の防災意識向上に取り組んでいます!

令和4年度から、県内の学生などを「みえ学生防災啓発サポーター」として養成し、サポーターによる他の若者の防災意識の向上を図るための情報発信や、地域での防災活動支援などを行っています。

令和4年度には、子どもたちに防災について楽しく学んでもらう「防災キャンプ」を開催したり、実際に被災地を訪れてボランティア活動を行ったりしました。また、その様子をSNSで、若者に向けて情報発信しています。



防災キャンプ (鈴鹿市)



足浴ボランティア (宮城県東松島市)

「みえ出前トーク」や地震体験車の活用

●防災技術指導員を派遣し、自治会や企業などでの「みえ出前トーク (防災講話)」「防災マップづくり」「避難所運営マニュアル作成」などを支援します。

●学校・職場・地域の防災訓練や啓発活動に地震体験車を派遣しています。ご予約・お問い合わせは、お住まいの市町の防災担当課 (室) または消防本部へお願いします。

震度7まで再現可 土日祝でも利用OK



幼児から高齢者まで体験可

受講者インタビュー

受講のきっかけは?

海の近くに住んでいることや学校で災害に関する授業を受けたことなどから、「防災意識を高めたい、防災に触れたい」という思いを強く持つようになり、養成講座に参加しました。

受講内容をどのように生かしていきたいですか?

実際に受講して、防災に関する新たな知識や知恵、人と協力して助け合う大切さなどを学びました。今後は、養成講座のことや学んだことを自分たちなりにSNSや街頭活動で情報発信したり、楽しみながら体験できる防災イベントの企画・運営をしたり、同世代の若者が気軽に防災に触れ、関心を持つきっかけとなる活動に携わっていきたいです。



みえ学生防災啓発サポーター 養成講座受講者 中西美結さん (大学4年) 渡邊 嵐さん (大学2年) 矢尾 七海さん (大学4年)

津波が来るまでの時間は限られています。いざという時、「すぐに」「高台へ」避難できるよう日ごろから災害に備えましょう!

三重県知事 一見 勝之

地震・津波から命を守るために日ごろから災害に備えよう!

個人や地域で今できる「日ごろの備え」を考えて、各々の状況に適した対策と定期的な見直しに取り組みしましょう。

お知らせ
三重県ナースセンターをご活用ください
～看護職の皆さんへ～
開設時間 平日9時～17時 ※土日・祝日、年末年始を除く
ナースセンターでは、無料職業紹介や復職支援研修、輸液・注射・採血などの実技演習を実施しています。ぜひ、ご活用ください。
問 ナースセンター (県看護協会) TEL 059・222・0466 FAX 059・222・0465

イベント
2023年新春展示 三重のウサギたち
開催期間 令和5年1月22日(日)まで
※休館日:月曜(祝日の場合は翌日休館)、年末年始
時間 9時～17時
場所 県総合博物館3階 三重の実物図鑑 料金 無料
卯年にちなんで、ウサギをテーマに当館の収蔵資料を紹介する特集展示を開催します。
問 県総合博物館 (MieMu) TEL 059・228・2283 FAX 059・229・8310

相談窓口
テレワーク相談窓口
TEL 059・271・8605
開設期間 令和5年3月10日(金)まで
※土日・祝日、年末年始を除く
受付時間 平日9時～17時 ※12時～13時を除く
中小企業の担当者の方を対象に、テレワーク導入に関するお困りごとについて相談できます。
問 三重県 テレワーク 相談窓口

巨大地震に備えよう! 南海トラフ地震臨時情報
南海トラフ沿いでマグニチュード6.8以上の地震など、異常な現象が観測された場合には、気象庁から「南海トラフ地震臨時情報」が発表されます。連続して発生する大規模な地震に備えて、1週間の事前避難が必要となる地域もあります。南海トラフ地震臨時情報発表後の防災対応を事前に確認しておきましょう。
問 防災対策部 災害対策課 TEL 059・224・2189 FAX 059・224・2199 staisaku@pref.mie.lg.jp

「みえ地震・津波対策の日シンポジウム」開催
日時: 令和5年1月28日(土) 13時～16時 (事前申込1月20日(金)まで 先着200人まで)
場所: 川越町あいあいホール (三重県川越町豊田一色314)
「次世代を担う防災人材の育成」をテーマに、地震・津波から私たちが身の安全を守るために何が出来るかを考えます。「みえ学生防災啓発サポーター」もパネリストとして出演します。ぜひお越しください!
問 みえ地震・津波対策の日シンポジウム 申込はこちら

お問い合わせ先 防災対策部 防災企画・地域支援課 TEL 059・224・2185 FAX 059・224・2199 bosai@pref.mie.lg.jp
三重県・三重大学 みえ防災・減災センター TEL 059・231・5694 FAX 059・231・9954 bosai@crc.mie-u.ac.jp

強じん(うま)で多様な魅力あふれる「美(うま)し国」の実現をめざして

新年おめでとうございませう。

皆さま、それぞれに良い年をお迎えに
なられたこととお慶び申し上げます。
本年は、県の総合計画「強じんな美
国ビジョンみえ」および「みえ元気
プラン」に基づき、具体的な取り組み
を加速させる年となります。

三重県の魅力を前面に押し出すと
ともに、将来世代も含め、県民の皆
さんが未来に希望を持ち、幸福を感じ
ながら、元気に、かつ安全・安心に暮ら
せる地域の実現をめざします。

次に、優先順位が高いものから順に、
今年の取り組み施策を説明します。

命を守る！

県民の皆さんの命を守ることは県政
の最重要課題です。

巨大地震や頻発化する風水害など
から命を守るため、ハード・ソフトの
両面から取り組みます。

また、新型コロナウイルス感染症に
ついては、医療提供体制を確保しつつ、
社会経済活動の回復に取り組みます。
未来を担う子どもたちを守り育てる！

国の宝、三重の宝である子どもたち
を守り育てることは、命を守ること
と同様に重要です。

東紀州地域にはじめて開設予定の
児童養護施設への支援、約30年更新
されていなかった虐待を受けた子ど
もたちの一時保護施設の改修など、
子どもたちを虐待やいじめなどの被
害から守るために取り組みます。

また、安心して子を産み、育てら
れる環境づくりに向けて、子ども食堂
への支援などを行い、健やかな育ち
を社会全体で保障していきます。

産業を振興する！

6月に志摩で開催されるG7交通
大臣会合などの好機を生かし、魅力的
な観光地づくりを進め、国内外から

の誘客を図ります。

また、カーボンニュートラル
やDXといった世界的な潮流や物価
高騰等の国際情勢の変化に対応しな
がら、農林水産業やものづくり産業
の振興に取り組みます。

さらに、地域の経済活動を支える
基盤として道路等のインフラ整備を
促進するとともに、リニア中央新幹線
開業を見据えた準備を進めます。

誰もが暮らしやすい社会をつくる！

さまざまな差別的解消に取り組む
とともに、問題として表面化しにく
いヤングケアラーの早期発見や支援
体制の構築、ひきこもり当事者や家族
を社会全体で支え合う機運の醸成など
生きづらさを抱え孤立する方々への
支援を進めます。

また、障がいのある人も、ない人も
ともにいきいきと活動できる社会を
めざし、積極的に情報発信や支援活動
に取り組みます。

さらに、地域公共交通の利用促進
や文化・スポーツ活動の推進などに
よる地域の活性化に取り組みます。

「選ばれる三重」をつくる！

以上の取り組みに加えて、人口減少
への対策を着実に進めます。
県内総人口は、2015年からの
30年間で2割以上減少すると見込ま
れており、「静かなる脅威」である人
口減少への対応は待たないの状況
です。

自然減対策と社会減対策を両輪とし
て、市町との連携を一層強化し、「選ば
れる三重」づくりに取り組んでいきま
す。
最後に、本年が皆さんにとって幸
多く、明るい年となりますことを心
から祈念申し上げます。

三重県知事 一見勝之

※DX(デジタルトランスフォーメーション)…デジタルを活用することにより、時間短縮や付加価値の向上を実現し、暮らしや仕事をより良いものにする。

冬期の新型コロナウイルス・季節性インフルエンザにお気をつけください

新型コロナウイルスと季節性インフルエンザが同時流行すると、医療機関がひっ迫する可能性があります。医療機関にかかりづらくなる場合に備え、事前の準備をお願いします。

新型コロナ抗原定性検査キットの事前準備

- 急な発熱などの体調不良時に備えて、抗原定性検査キットの事前準備をお願いします。
※市販の検査キットは、体外診断用または第1類医薬品の表示があるものをご準備ください

三重県検査キット配布・陽性者登録センター

検査キットを配布し、陽性者登録を行っています。※オンライン申請のみ受け付け
自己検査で陽性となった場合も、陽性者登録をすることができます。
【対象】 症状がある方で、重症化リスクの低い方 ※65歳以上、小学生以下の方は除く



体調不良時の連絡先の確認

- まずはかかりつけの医療機関に電話でご相談ください。かかりつけ医がない場合は、県ホームページから医療機関を検索することも可能です。また受診・相談センターでも紹介しています。



みえ子ども医療ダイヤル ☎ #8000 または ☎ 059-232-9955

18歳未満の子どもやその家族を対象に、子どもの病気・薬・事故に関することについて相談できます。

【受付時間】 月～土曜 19時30分～翌8時、日曜・祝日・12月31日～1月3日 24時間

受付時間拡大！

◆三重県新型コロナウイルス感染症特設サイト

新型コロナウイルス感染症に関する最新情報は、こちらをご確認ください。



◆新型コロナウイルス感染症に関するこころのケア相談窓口

●三重県こころの健康センター

☎ 059-253-7821
【受付時間】 平日 9時～16時
(土・祝日、年末年始除く)

●自殺予防夜間・休日 電話相談

☎ 0570-064-556 (ナビダイヤル・県内のみ)
【受付時間】 平日 16時～24時
土・祝日、年末年始 9時～24時

問い合わせ先 医療保健部 感染症対策課
☎ 059-224-2352 ☎ 059-224-2344
✉ kansenta@pref.mie.lg.jp

医療従事者による

2年に一度の届出のお願い

【期間】 令和5年1月16日(月)まで

- 【対象】 ●医師・歯科医師・薬剤師免許を持つすべての方
●保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士免許を持ち、令和4年12月31日時点で業務に従事している方



法律の規定に基づき、2年に一度、業務従事状況などの届出が必要です。今回からオンラインによる届出も可能となりました。

三重県 医療従事者届出 🔍検索

問い合わせ先 医療保健部 医療保健総務課
☎ 059-224-2238 ☎ 059-224-2275
✉ ihsoumu@pref.mie.lg.jp

二次元コードから動画が見られます！

1 マークの付いた二次元コードを
スマホやタブレットで読み込みます。

2 読み込み後、
県の動画公開ページに移動します。

みえのいいとこ！

動画はこちら



県の動画公開ページ内の「概要」コーナーに、プレゼント応募へのリンクがあります。



編集・発行／三重県広聴広報課 県庁電話案内(各課ご案内) ☎ 059-224-3070
「県政だより みえ」に関するご意見・ご感想をお寄せください。点字版・音声版をご希望の方は、お問い合わせください。
〒514-8570(住所不要) 三重県広聴広報課 ☎ 059-224-2788 ☎ 059-224-2032 ✉ koho@pref.mie.lg.jp
●お知らせは、県のフェイスブックやツイッターでも配信しています。 ●1月号は、12月6日時点の情報に基づき作成しています。
●「県政だより みえ」は、県および市町施設、スーパー、コンビニ、金融機関、郵便局などでも入手できます。

次号のお知らせ 2月号は2月5日(日)に新聞折込予定です。



リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



三重県は環境保全活動を推進するシンボルとして、エコマークを使用しています。



この広報紙は、再生紙と、環境にやさしい植物油インクを使用しています。

プラス 少額短期保険 Plus Small Amounts and Short Term Insurance

20歳～99歳まで* お葬式代などが準備できる!

生命保険

※20歳～89歳までお申込みいただき、最長99歳まで更新が可能です。※90歳以上の方は新規でご契約いただくことはできません。※居住状況によってはご契約を制限させていただくことがあります。※なお、健康状態によっては、ご加入いただけない場合もございます。PS202110A-03-11

- ①手頃な保険料
 - ※死亡保険金額:100万円コース
 - 69歳・男性なら 月々2,530円
 - 69歳・女性なら 月々1,160円
- ②入院にも備えられる
 - ※入院一時金特約を付加した場合、手術の有無にかかわらず、入院1回につき最高10万円の一時金を受取れます!
- ③保険金の使いみちは自由
 - ※家族葬や一般葬にも対応し、保障は幅広く50万円～300万円※で設定できます!
 - ※50万円刻みで設定可能です。※年齢に応じて上限が御座います。

050-1866-5909 受付時間 10:00～20:00 定休日なし※12月29日～1月3日除く

プラス少額短期保険株式会社は、取得した個人情報をお客様の同意を得た場合および法令により認められた場合を除き、次の目的のために利用します。(1) 保険契約の審査、引受、安全管理、給付金のお支払い (2) 関連会社・提携会社等を含めた商品・サービスの案内や提供 (3) 当社業務についての運営管理・情報提供、商品等の充実 (4) その他、保険関連業務 詳しくは弊社ホームページをご確認ください。死亡保険「家族への思いやり」は少額短期保険業者「プラス少額短期保険株式会社」の保険です。この資料は商品の概要を記載したものです。詳しくはパンフレット、重要事項説明書をご覧ください。<引受少額短期保険会社> 登録番号: 関東財務局長(少額短期保険)第59号 プラス少額短期保険株式会社 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 HSLビル

妊産中から成人まで、成長の記録を1冊に

エコー写真や手形・写真・メッセージを

記入例

生まれた時の手形は良い思い出! ちっちゃー!!

天授シヨットをここに!

その時々の子への想いを残せ、親戚等からの祝いメッセージも

挿し紙から記録するだけなので簡単

妊娠判明時から成人までの主な成長の記録を24ページに凝縮

手紙や絵などを貼るフリーページ付き

完成品はお子様の成人のお祝いにも

子育てDiary gift

ギフト

～20+α年分の親心～

5,000円 (税込)

代引手数料 無料

かわいいボックス入りでお祝いにも!

※サイズ: A4横置き、307×230mm

※仕様: ハードカバー/アルミ製本・表紙片面カラー

※本文オールカラー、24ページ/フリーページ2枚、箱入り

スマホでたくさん撮影しても「データ」のまま、という方が多いのではないのでしょうか。大切なわが子の成長を、いつでも気軽に見返すことができるよう、カタチある「モノ」で残しませんか? この一冊に妊産中から成人まで、かけがえのない命の歩みを綴ってください。

簡単に楽しく記録できるので、第二子用にも買いました。(30代・女性)

エコー写真や記念日の写真もきれいに整理できました。(20代・女性)

子どもが20歳になったらプレゼントしたいので、自分たちの分と2冊作っています。(30代・女性)

孫の誕生祝いに贈ったら、早速手形を押ししたと連絡をくれました。(70代・女性)

お喜びの声、続々!

お申し込みはお電話で 営業時間9:00～17:00(日・祝・12月29日・1月3日休み) ☎10-3係とお伝えください

050-1866-5913 Womanlike

奈良からおいしい情報を発信し続ける25年

株式会社 Womanlike 奈良市大宮町5丁目3-33

※仕様は変更する場合がございます。◎送料は、関西・東海・北陸・中国・四国790円、関東・信越・九州870円、東北950円 ※北海道・沖縄は別途。お届けはご注文より1週間以内。お支払いは代引きで。返品は未開封に限り、返送料・返金手数料お客様負担で8日以内。お客様の個人情報は、商品と当社からのご案内の発送以外に使用することはありません。