

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>三重県</p>	
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>度会町立度会小学校</p>	
<p>取組の名称</p>	<p>2年生給食センター見学 6年生「まかせてね今日の食事」 1～6年生食育授業</p>	
<p>実施時期</p>	<p>10月、12月、9月～12月の間</p>	
<p>取組内容</p>	<p>2年生は、給食センターの見学に行きました。センター内を見学した後、栄養教諭や調理員さんから話を聞き、質問もしました。その後、見学してわかったこと質問したことなどを新聞にまとめ、発表しました。給食センターの見学を通して、給食についてはもちろんのこと、食べ物や、給食を作る人に感謝の心を持つことができました。</p>   <p>6年生は、家庭科の【まかせてね今日の食事】という単元で、食事の献立を立てる時は、主食・主菜・副菜・汁物の組み合わせを考え、栄養のバランスを整えることが大切なことを学習しました。</p> <p>その学習を生かして、栄養教諭にお願いいただき、実際に給食の献立を立てました。栄養バランスを考えることはもちろんのこと、そのときの旬の食材を入れたり、小学校1年生から中学校3年生までの子どもたちの好みに合うメニューを取り入れたりすることを考えてレシピを調べながら考えました。楽しみながらメニューを考える姿がたくさん見られました。児童が考えた献立のいくつかを2月の給食に加えてもらい、実際に給食として出され、全校がいただきます。</p>  	