

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	紀北町立赤羽中学校
取組の名称	地域の地場産業を知り、体験する（みそ作り体験）
実施時期	7月11日、11月22日
取組内容	<p>【目的】 みそ作りを通して、地域の方と交流し、自分たちの地域の地場産業を知り、理解を深めること。</p> <p>【対象者】 赤羽中学校全校生徒7人</p> <p>【内容】 紀北町でこうじ屋を営まれている河村幸信さんをお招きし、みそ作り体験を行いました。7月にはみその仕込みを行いました。蒸し大豆をつぶし、そこに塩と米麴を混ぜ、空気を抜くために樽の底に投げつけながら入れていきました。米麴の独特のにおいにおいに苦戦している生徒もいました。また、この日には、こうじ屋さんで作られている様々な種類のみその試食もさせていただきました。生徒たちは、味を比べながら自分好みのみそを探しました。11月には、約4か月寝かせて完成したみその袋詰めを行いました。出来上がったみそは、それぞれが家庭に持ち帰るほか、家庭科での調理実習に使用する予定です。</p> <p>今回みそ作り体験をさせていただいた河村こうじ屋さんのみそは、給食でも使用しています。体験をするまでは紹介をしてもあまり関心がない生徒たちでしたが、体験後はみそを使ったメニューが出ると、「これは河村こうじさんの？」と興味を持って話をしてくれるようになりました。地元の産業を知り、食について興味と理解を深める良い機会になったと思います。</p>
	