

きゅうしょく

はなし

給食からのお話

しょくいけっかん

- 食育月間について

は くち けんこうしゅうかん

- 歯と口の健康週間について

まい とし がつ
毎年6月は
しょく いく げっ かん
食育月間

まい つき にち
毎月19日は
しょく いく ひ
食育の日



しょく

まな

かんが

きょうかげっかん

食について学び、考えようという強化月間

じものいちばんきゅうしょく ひ
みえ地物一番給食の日



16日 (木)
にち もく

17日 (金)
にち きん

じものいちばんきゅうしょく ひ
みえ地物一番給食の日

ちいき つく た もの
地域でとれた・作られた食べ物を

きゅうしょく と い

給食に取り入れ、

みえけん た もの きょうみ も

三重県の食べ物に興味を持って

りかい ふか ひ

理解を深めてもらおうという日

じものいちばんきゅうしょく ひ
みえ地物一番給食の日

ぎゅうにゅう

ミルクパン、牛乳、いちごジャム、

たまきぶた

玉城豚のソースマリネ、

おからサラダ、

やさしい

野菜スープ。



じものいちばんきゅうしょく ひ
みえ地物一番給食の日

むぎ

麦いりごはん、**牛乳**、

ぎゅうにゅう

あまず

まあじバーグの**甘酢あん**かけ、

あもの

ひじきの**和え物**、

とうふ

しる

豆腐の**みそ汁**



いただきます！

ごちそうさま！



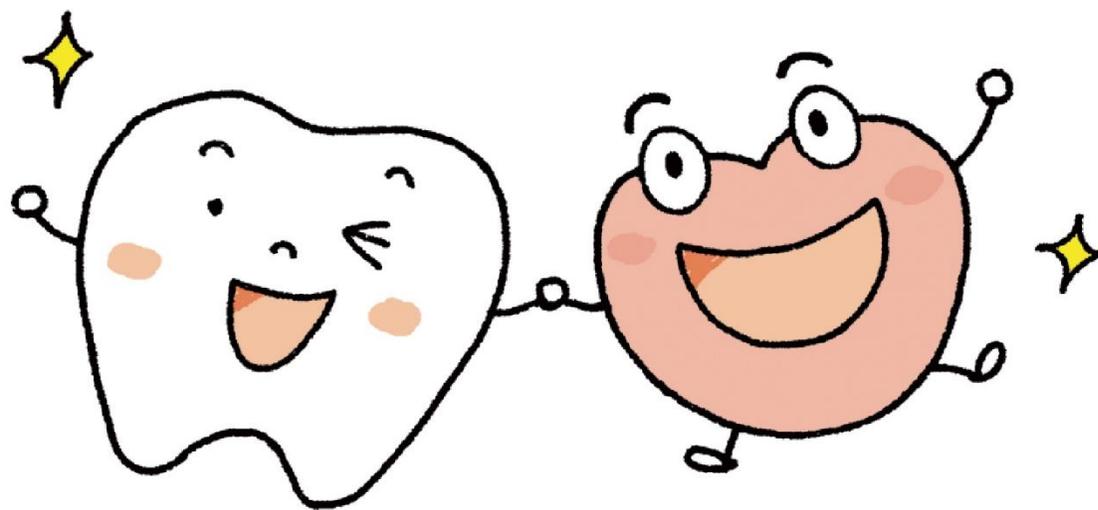
かんしゃ

あじ

た

感謝しながらみんなで味わって食べよう

がつ か か
6月4日から10日は
は くち けん こう しゅう かん
歯と口の健康週間



しっかりよくかんで、^た食べよう

きゅうしょく

はなし

給食からのお話

しょくいけっかん

- 食育月間について

は くち けんこうしゅうかん

- 歯と口の健康週間について

・毎年6月は「食育月間」、

そして毎月19日は「食育の日」です。

・どちらも食について学び、考えようという思いを
こめてつくられました。

・6月は食について学び、食について考えていきま
しょう。

- ・ **6月16日、17日の給食では三重県の食べ物を
たくさん使って「みえ地物一番給食の日」を
行います。**

・みえ地物一番給食の日とは、

地域でとれた食べ物や作られた食べ物を

給食に取り入れることで、みなさんや先生たち、

そしてお家の人に三重県の食べ物に興味を持って

理解をふかめてもらおうという日です。

・ 16日の献立は

ミルクパン、牛乳、いちごジャム、玉城豚のソースマリネ、おからサラダ、野菜スープです。

給食の牛乳は三重県にある大内山と呼ばれるところで作られた三重県産の牛乳です。また、いつもの豚肉とは違い玉城町で育てられている玉城豚を使います。

・ 17日の献立は

麦いりごはん、牛乳、まあじバーグの甘酢あんかけ、ひじきの和え物、豆腐のみそ汁です。

お米も三重県産のみえのえみと呼ばれるお米や

三重県でとれたまあじをハンバーグにしたまあじ

バーグや伊勢志摩の海を中心に収穫されるひじき

を使います。

- **地域の生産者の方が心をこめて作った食べ物を感謝しながらみんなで味わって食べましょう。**

- **また6月4日～10日は歯と口の健康週間です。**
6月の献立にはかみ応えのある食材を使った
メニューがたくさんあります。
よく噛むことで唾液がでて、むし歯予防にも
つながります。しっかりよくかんで食べましょう。
給食からは以上になります。