

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	市内小学校及び関中学校	市町名	亀山市
-----	-------------	-----	-----

地場産物名	粉茶、ねぎ、米(亀山市)、牛乳、冷凍カット豆腐、鶏卵、米粉(三重県)				
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
 <p>献立のポイント(地場産物の説明等) 市内産、県内産の食材を多く使った「かめやまっ子給食」のメニューです。 「亀山茶ういろう」は、市内産の粉茶を生地に混ぜ込んでいます。 副食メニューには市内産のねぎを使用しています。 牛乳は、通年、県内産の低温殺菌牛乳を、米は亀山産を提供しています。</p>	牛乳	低温殺菌牛乳	206	三重県	
	米飯	精白米	80	亀山市	
	セルフ味ご飯	鶏もも皮付き1cm角切り	30		
		サラダ油	0.5		
		酒	1		
		にんじん	20		
		ごぼう	20		
		こんにゃく	20		
		干し椎茸	1		
		油揚げカット	5		
		さとう	2		
		しょうゆ	5.5		
		本みりん	2		
		水	15		
		かきたま汁	にんじん	10	
			えのきたけ	10	
			冷カット豆腐	40	三重県
			鶏卵	25	三重県
			ねぎ	3	亀山市
			カットわかめ	0.5	
			うすくちしょうゆ	5	
			でんぷん	1	
			水	3	
			けずり節	2	
			水	100	
	亀山茶ういろう	米粉	8	三重県	
		さとう	6		
		粉茶	0.25	亀山市	
		水	15		
		朝顔型アルミカップ	1		