

**「かじめ」** は、伊勢・志摩の海で

いせ しま うみ  
とれる海そうです。



きょう  
今日のサラダには、伊勢・志摩で

とれた **「かじめ」** を

つか  
使っています。



かじめ



は  
すく  
葉のしわが少なくて  
すべすべしている

あらめ



は  
葉にしわがよって  
いる



こま  
細かくなった  
かじめ



**なばな**

まつさか  
松阪

でとれたもの

