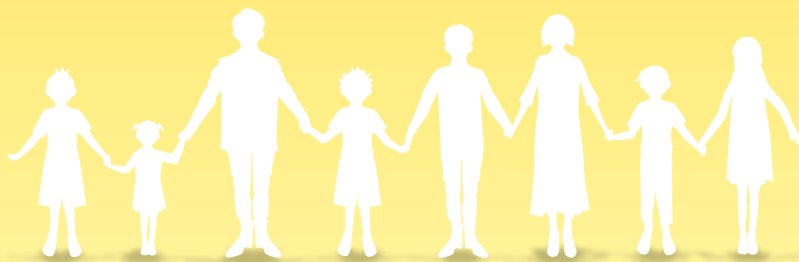


防ぼう災さい ノート

小学生(低学年)版

さいがい
～災害からいのちをまもる～



みえけんきょういくいいんかい

しょう がっ ころ ねん せい
小学校1・2・3年生のみなさんへ



わたしの なまえは なまずはかせ。

じしん
地震のことは、だれよりもくわしいぞ。

ねん がっ ひがしに ほん ねん がっ くまもとけん ねん がっ いし
2011年3月に東日本で、2016年4月に熊本県で、2024年1月に石
かわけんの とはんとう おお じしん
川県能登半島で大きな地震があったのをしているかな？

いすれの地震でもたくさんの人^{ひと}がなくなった。

そこで、もしみんなが すんでいる ところで 大きな地震^{おお じしん}が おこっても、
みんなの いのちが まもれるように、この 防災^{ぼうさい}ノート^{つく}を作ったんだ。

また、台風^{たいふう}などの 風水害^{ふうすいがい}に そなえる ことも たいせつだ。

じぶんの いのちは じぶんで まもるために、この ノートで べんきょうし
てほしい。

保護者のみなさまへ

近い将来に発生が危惧される南海トラフ地震や、年々勢力を増す台風、激化する集中豪雨等、このような自然災害から、子どもたちのかけがえのない命を守るためには、子どもたちの防災意識と知識・能力を高め、災害から身を守る力を育むことが重要です。

そのためには、子どもたちの周りにいる大人たちの防災意識が高いことや、家庭での防災対策が十分行われていることが必要です。

そこで、子どもたちが防災ノートを活用した防災学習に取り組む際、保護者のみなさまにも一緒に考えていただくことにより、家族の防災意識の向上や、家庭や地域の防災対策に取り組んでいただきたいと思います。

このように、防災意識の高い方が地域の中に増えていくことが地域の防災力向上につながっていくものと考えています。

ぜひ、子どもたちと一緒に防災ノートに取り組んでいただきますよう、ご協力をお願いします。

※本ノートの関連するページに、360度動画で地震発生時の状況を模擬体験できる動画のQRコードを掲載しています。

また、ポータルサイト「学校防災みえ」では、1人1台学習端末を使って防災を学ぶ教材などを紹介していますので、本ノートと組み合わせて活用してください。



学校防災みえ

もくじ



1.学校で 休みじかんに 大地震が おこったら	
(1) きょうしつ <small>なか</small> の 中で きけんなこと	3
(2) きょうしつ <small>おおじしん</small> の そとで 大地震が おこったら	4
2.学校からの 帰りみちで 大地震が おこったら	
(1) 帰りみちで きけんなこと	5
(2) 帰りみちで 大地震 <small>おおじしん</small> が おこったら	6
3.いえに いるときに 大地震が おこったら	
(1) いえ <small>なか</small> の 中で きけんな こと	7
(2) いえ <small>なか</small> の 中で 大地震 <small>おおじしん</small> が おこったら	8
4.そとに 出かけているときに 大地震が おこったら	
(1) 出かけているときに きけんなこと	9
(2) 出かけているときに 大地震 <small>おおじしん</small> が おこったら	10
5.台風が ちかづいてきたら	
(1) 台風 <small>たいふう</small> で きけんなこと	11
(2) 台風 <small>たいふう</small> に おそわれたら	12
6.とつぜん おそう 風水害	
(1) たつまきで きけんなこと	13
(2) とつぜんの 大雨 <small>おおあめ</small> で きけんなこと	14
(3) かみなりで きけんなこと	14
7.ひなんしよで すごすことになったら	
(1) ひなんしよって どんなところ	15
(2) ひなんしよで きをつけることは	16
(3) ひなんしよに もっていくものは	16
しりょうへん	
(1) 津波 <small>つなみ</small> について しておこう	17
(2) えきじょうかについて しておこう	18
(3) 土砂 <small>どしゃ</small> さいがいについて しておこう	18

ワークシート (別紙)

- ①じぶんの みの まもりかたを しろう
- ②ひなんマップをつくろう
- ③災害用伝言ダイヤル(171)の つかいかたを しろう

1

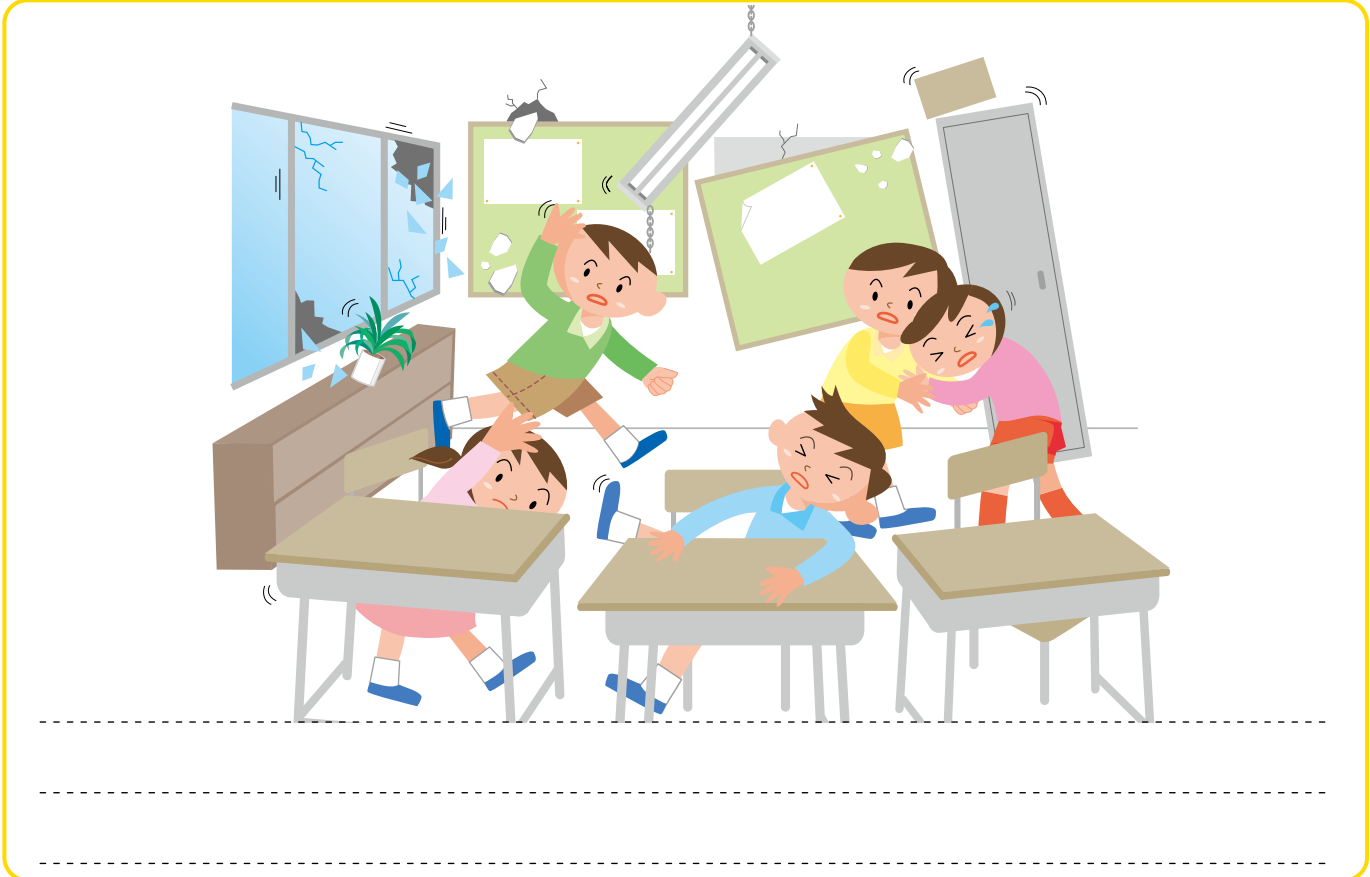
学校で 休みじかんに 大地震が おこったら



どうがが ししんを
たい 体けんしてみよう
▲ 360度動画で地震を
たい 体けんしてみよう

(1) きょうしつの中^{なか}で きげんなこと

きょうしつで 地震^{ししん}が おこったら、どんな きげんな ことが おこるでしょうか？
した 下の えとしゃしんをみて かんがえて みましょう。



【地震^{ししん}で こわれたもの】

はがれた かべ



写真提供：文部科学省

おちてきた けいこうとう



写真提供：文部科学省

たおれた としょじつ^{ほん}の本^{ほん}だな



写真提供：文部科学省

❓ きょうしつ^{なか}の そとでは、どんな きげんな ことが おこるでしょうか？

「おちてこない・たおれてこない・いどうしてこない」ばしよに。

(2) きょうしつおおじしんのそとで大地震おおじしんがおこったら

休みやすじかんに大地震おおじしんがおこったら、どうしたらよいでしょうか？
 下したのえをみてかんがえたことをかいてみましょう。

こうしゃのそば



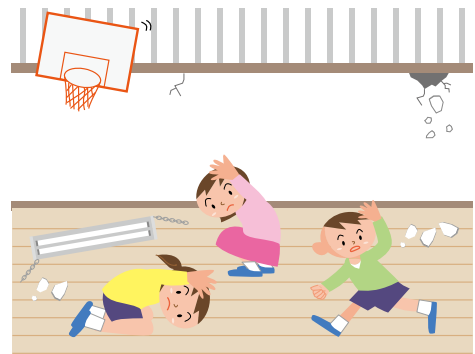
ろうか、かいだん



げたばこ(くつばこ)のそば

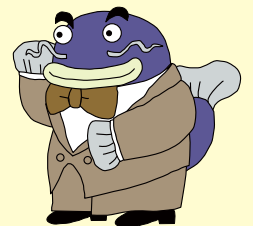


たいいくかん



ゆれが おさまって、ひなんするときは...

- 校内放送こうないほうそうがあつたら、しずかに きこう。
- ろうかや かいだんでは、おさない。はしらない。しゃべらない。
- ひなんするときは、われた ガラスきに 気をつけよう。
- 津波つなみが きそうなときは、いそいで 高いたかところへ ひなんしよう。
- あんぜんな ところに ひなんしたら、もどらない。



がっ こう
学校からの かえりみちで
おお じ しん
大地震が おこったら

どとうが
360度動画で
じしん たい
地震を体けん
してみよう▶



(1) かえりみちで きけんなこと

がっ こう じしん
学校の かえりみちで 地震が おこったら、どんな きけんな ことが おこるでしょうか？
した
下の えとしゃしんをみて かんがえて みましょう。



じしん
【地震で こわれたもの】

たおれた ブロックべい



つぶれた いえ



いし
くずれた 石がき



がっ こう
❓ 学校の そとの ほかの ばしょでは
どんな きけんな ことが おこるでしょうか？

「おちてこない・たおれてこない・いどうしてこない」ばしょに。

おおじしん
(2) かえりみちで 大地震が おこったら

きけんな ばしょを とおっているときに 地震が おこったら、どうしたら よいでしょうか？
 した
 下の えを みて かんがえたことを かいて みましょう。

こうさてん



がけの そば



かわ
 川や はしの ちかく



うみの ちかく



ゆれが おさまって、ひなんするときは...

- ほうそう
放送が あったら、しずかに きこう。
- その ときに いる ばしょで おこる きけんな ことを
かんがえて ひなん しよう。
- 津波が きそうなときは、いそいで 高いところへ ひなん しよう。
- きけんな ところへは ちかづかない。



3

いえに いるときに 大地震が おこったら

どうが
360度動画で
じしん たい
地震を体けん
してみよう▶



(1) いえの なか で きけん なこと

いえに いるときに 地震が おこったら、どんな きけん な ことが おこる でしょう か？
下の えをみて かんがえて みましょ う。



【火事から ひなんする ときは】

- 火事かじのときは、ゆうどくなガスがはっせいするので、けむりの なか を ひなんするときは、ハンカチなどをくち口、はなにあてて、できるだけ ひくい しせいで ひなんしよ う。
- いったん ひなんしたら、いえの なか へは もどらな い。
- 火が ひろがる おそれがあるときは、こうえんなどへ ひなんしよ う。



❓ いえの なか の ほかの ばしょでは、どんな きけん な ことが おこる でしょう か？

「おちてこない・たおれてこない・いどうしてこない」ばしょに。

(2) いえの なか 中で おおじしん 大地震が おこったら

いえにいるときに じしん 地震が おこったら、どうしたら よいでしょうか？
した 下の えを みて かんがえたことを かいて みましょう。

ごはんをつくっているとき



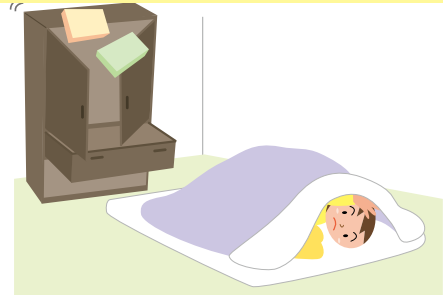
べんきょうしているとき



お風呂にはいっているとき



ねているとき



ゆれが おさまって、ひなんするときは...

- ほうそう 放送が あったら、しずかに きこう。
- つなみ 津波が きそうなら、いそいで たかい ところへ ひなんしよう。
- ひなんするときは、われた ガラスに き 気をつけよう。
- あんぜんな ところへ ひなんしたら、もどらない。



【なまずはかせからの しつもん】

ゆれが おさまったら、あなたの いえでは
 どこに にげることになっていますか。



4

そとに 出かけているときに 大地震が おこったら

360度動画で
地震を体験
してみよう▶



(1) 出かけているときに きげんなこと

そとに 出かけているときに 地震が おこったら、どんな きげんな ことが おこるでしょうか？ 下の えとしゃしんを みて かんがえて みましょう。



【地震で おきた こと】

かじ
火事



こわれて、おちた まどガラス



つなみ
津波



① ほかの ばしょでは、どんな きげんな ことが おこるでしょうか。

「おちてこない・たおれてこない・いどうしてこない」ばしょに。

(2) ^で出かけているときに ^{おおじしん}大地震が ^{おこ}ったら

いつもは いかないような ところへ いったときに ^{じしん}地震が ^{おこ}ったら、どうしたら よいでしょうか? 下の えを ^{した}みて かんがえたことを ^かいて みましょう。

バスや でんしゃに のっているとき



デパートや スーパーで ^かいものを しているとき



テーマパークで あそんでいるとき



うみへ およぎに いったとき



ゆれが おさまって、ひなんするときは...

- ^{ほうそう}放送が あったら、しずかに きこう。
- おちているものや こわれているものに ^き気をつけよう。
- そのときに いる ばしょで おこる きけんなことをかんがえて ひなんしよう。
- ^{つなみ}津波が きそうなときは、いそいで ^{たか}高いところへ ひなんしよう。
- あんぜんな ところへ ひなんしたら、もどらない。



5

台風が ちかづいてきたら

(1) 台風で きけんなこと

台風が やってきたら、どんな きけんな ことが おこるでしょう？
下の えと しゃしんを みて かんがえて みましょう。



【台風でおこったこと】

ガラスが われた しょくいんしつ



あふれだした 川



おしよせた 土や石



(2) 台風たいふうにおそわれたら

台風たいふうにおそわれたら、どうしたらよいでしょうか？
下したのえをみてかんがえたことをかいてみましょう。

いえにみず水がながれこむ



.....

.....

.....

どろろがみず水びたしになる

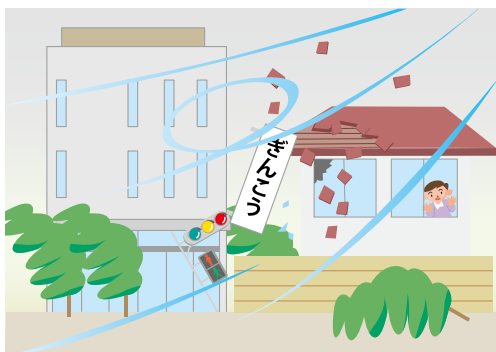


.....

.....

.....

はげしい風かぜがふく



.....

.....

.....

山やまがくずれる



.....

.....

.....

ちいきでさいがいおこった災害さいがいについてきいてみよう

これまでにみえけんにやってきたたいふう台風のひがいに
ついて、きいてみましょう。

.....

.....

.....



さいはんとうたいすい大水たいすいがいがい

6

とつぜんおそう 風水害 ふう すい がい

(1) たつまきで きけんなこと

たつまきにおそわれたら、どんな きけんな ことが おこるでしょうか？
した下の えと しゃしんをみて かんがえて みましょう。



【たつまきで おこったこと】
 ちらばった つくえ



写真提供 8 奥州市立西田井小学校

とばされたやねがわら



写真提供 気象庁

たつまきから みをまもるには

いえに
いるとき

- まどの ちかくからはなれる。
- じょうぶな つくえの した下にかくれ、
りょう手^てであたまをまもる。



そとに
いるとき

- じょうぶな たてもものにひなんする。
- すいろやくぼんだところに みをふせ、
りょう手^てであたまをまもる。

(2) とつぜんの大雨で きけんなこと

おお あめ

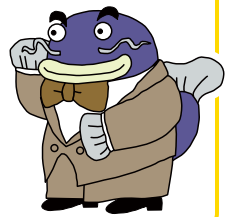
とつぜんの大雨に おそわれたら、どんなきけんなことが おこるでしょうか？
 した 下の えと しゃしんをみて かんがえて みましよう。



とつぜんの大雨から みを守るには

おお あめ

- すぐに 川から はなれる。
- ちかどうやちかしつには
はいらない。
- 水の ついた
どうろでは、
足もとに
ちゅういする。

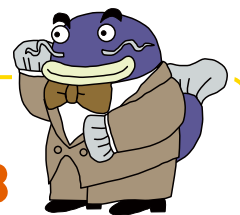


(3) かみなりで きけんなこと

いえのそとで かみなりにおそわれたら、どんなきけんなことが おこるでしょうか？
 した 下の えと しゃしんをみて かんがえて みましよう。



かみなりから みを守るには



- かみなりが なったら すぐに
ひなんする。
- 木や でんちゅうからはなれる。
- たてもものや じどうしゃのなか
ひなんする。
- ひなんする ばしょがないときは、
しせいを ひくくする。

7

ひなんしよで すごすことになったら

(1) ひなんしよって どんなところ

ひなんしよは どんなところでしょうか? 下の えと しゃしんを みて かんがえて みましょう。



【ひなんしよの ようす】

たくさんの ひなんしや



きゅうすい^{すい}を まつ ひと



やま
ゴミの 山



(2) ひなんしょで きをつけることは

ひなんしょで きをつけなければならぬことやまもらなければならぬことは
 为什么呢？下の えをみて かんがえたことをかいてみましょう。

「もう ねる じかん なのに」



「あの子 ^こどこにいるの」



「みんなに くばりたいのに」



(3) ひなんしょにもっていくものは

ひなんしょにもっていくものを かんがえて かいて みましょう。

(れい)



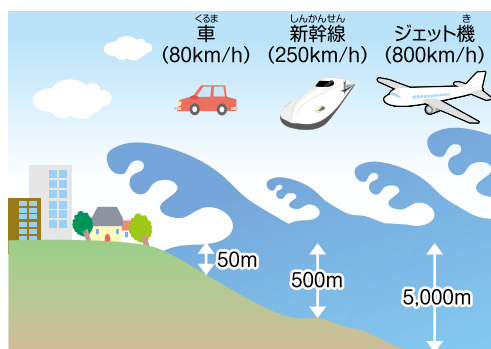
しりょうへん

(1) 津波についてしっておこう

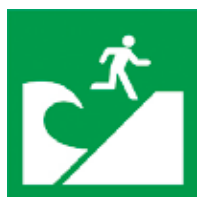
津波からたすかるためには、津波をよくしることがたいせつです。

津波のちゅういするところ

- ① 地震のおきるところによっては、津波がすぐにおそってくるかもしれない。
- ② 津波はジェット機なみの速さでおしよせてくる。
〈海上の場合、例えば、深さが5,000mのところではジェット機と同じくらいのスピードです。また、深さ500mのところでは新幹線と、深さ50mのところでは自動車と同じくらいです。〉
- ③ 津波はくりかえしおそってくる。
- ④ 津波はばしょによって、たかさがちがう。
- ⑤ たとえ30センチていどの津波でも、立っていられないほどのちからがある。
- ⑥ 津波はうみから川をさかのぼる。
- ⑦ 津波がくるときは、さいしょにしおがひくとはいかぎらない。



!! このひょうしきにちゅうい!



津波避難ばしょ



津波避難ビル



津波ちゅうい



津波がくるところ

津波の大きさは、地震の大きさなどによってちがってきます。「まえの津波はいえまでこなかったから、つぎもこないだろう」とは、ぜったいおもってはいけません!

**津波がきそうなら、
たかいところへにげるんだよ!**



「おちてこない・たおれてこない・いどうしてこない」ばしょに。

(2) えきじょうかについてしておこう

うみや ^{かわ}川の ^{ちかく}ちかく、うめたてち などでは、地震の ^{じしん}ときに「えきじょうか げんしょう」がおこることがあります。

じめんから ^{みず}水が ^たふき出して ^だどろどろになり、マンホールが ^{うきだ}うきだしたり たてものが ^{かたむ}かたむいたりします。



写真提供：浦安市

(3) 土砂さいがいについてしておこう

台風や ^{たいふう}きゅうな ^{おおあめ}大雨により、山の津波といわれる ^{やま}土砂さいがい ^{つなみ}と ^{どしゃ}いわれる ^{どしゃ}土砂さいがいがおこることがあります。土砂さいがいは、地震の ^{じしん}あとに ^{おこ}おこることも ^ああります。

【土砂さいがいの しゅるい】

^ど ^{せきりゅう} 土石流	^じ 地すべり	^{くす} がけ崩れ
<p>^{やま} ^{かわ} ^{いし} ^{どしゃ} ^{しゅうちゅうこうう} 山、川の石や土砂が集中豪雨などによって一気に下流へ押し流されます。</p>	<p>^{ねん} ^ど ^ち ^{そう} 粘土などすべりやすい地層に地下水が作用して、地面がゆくなりすべて動き出します。</p>	<p>^{しゅうちゅうこうう} ^{きゅう} ^{しゃめん} 集中豪雨などにより急な斜面が崩れ落ちます。</p>

【土砂さいがいの まえぶれ】

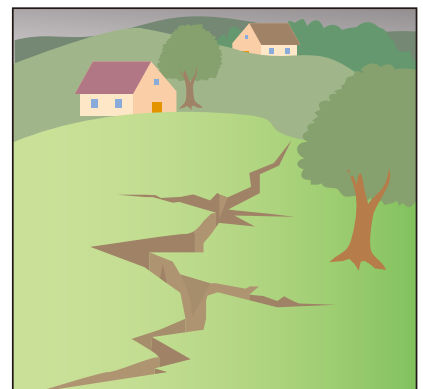
つぎのようなまえぶれにちゅういしよう。



^{かわ} ^{なが} ^{にご} ^{りゅうぼく}
川の流が濁り流木が混ざり始める。



^{しゃめん} ^{みず} ^た
斜面から水がふき出す。



^{じめん} ^わ
地面にひび割れができる。

つぎのクイズにちょうせんしよう。

こたえは ^{ぼうさい} 防災ノートにかいて あるのでさがしてみよう。



Q1



ひなんするときに
だいじな「おはしも」って
どんないみですか？

こたえ

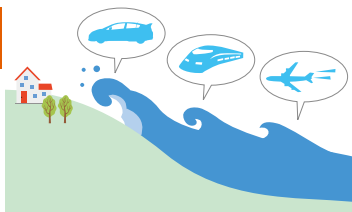
Q2

たつまきから
みをまもるには
どうしたら
いいでしょうか？



こたえ

Q3



^{つなみ}津波の ^{はやさ}はやさは
^{ふか}ふか ^{深さ}深さ5,000mの
ところでは
どのようなのりものと
^{おな}おなじですか？

こたえ

Q4

^{した}下のひょうしきはなにですか？



1



2



3



4

こたえ

Q5

^{つなみ}津波が
きそうなら
どうしますか？



こたえ

ねん 年	くみ 組	なまえ
ねん 年	くみ 組	
ねん 年	くみ 組	

問い合わせ先

- ▶このノートについて 三重県 教育委員会事務局 教育総務課 059-224-3301
- ▶自然災害について 三重県 防災対策部 地域防災推進課 059-224-2184

防災ノート・ワークシート(別紙)は、ダウンロードできます ▶ URL <https://www.pref.mie.lg.jp/KYOIKU/HP/bosai/68638018172.htm>

自然災害の情報が載っています ▶ 防災みえ.jp URL <https://www.bosaimie.jp>

防災ノート ~災害からいのちをまもる~

三重県教育委員会事務局教育総務課

〒514-8570 津市広明町13番地

電話：059-224-3301 / ファクス：059-224-2319

[監修・助言]

三重大学 大学院 工学研究科

川口 淳 教授



学校防災みえ 防災みえ.jp