

防ぼう災さい ノート

小学生(低学年)版

さいがい
～災害からいのちをまもる～



みえけんきょういくいいんかい

もくじ



1.学校で 休みじかんに 大地震が おこったら	
(1) きょうしつ <small>なか</small> の 中で きけんなこと	3
(2) きょうしつ <small>おおじしん</small> の そとで 大地震が おこったら	4
2.学校からの 帰りみちで 大地震が おこったら	
(1) 帰りみちで きけんなこと	5
(2) 帰りみちで 大地震 <small>おおじしん</small> が おこったら	6
3.いえに いるときに 大地震が おこったら	
(1) いえ <small>なか</small> の 中で きけんな こと	7
(2) いえ <small>なか</small> の 中で 大地震 <small>おおじしん</small> が おこったら	8
4.そとに 出かけているときに 大地震が おこったら	
(1) 出かけているときに きけんなこと	9
(2) 出かけているときに 大地震 <small>おおじしん</small> が おこったら	10
5.台風が ちかづいてきたら	
(1) 台風 <small>たいふう</small> で きけんなこと	11
(2) 台風 <small>たいふう</small> に おそわれたら	12
6.とつぜん おそう 風水害	
(1) たつまきで きけんなこと	13
(2) とつぜんの 大雨 <small>おおあめ</small> で きけんなこと	14
(3) かみなりで きけんなこと	14
7.ひなんしよで すごすことになったら	
(1) ひなんしよって どんなところ	15
(2) ひなんしよで きをつけることは	16
(3) ひなんしよに もっていくものは	16
しりょうへん	
(1) 津波 <small>つなみ</small> について しておこう	17
(2) えきじょうかについて しておこう	18
(3) 土砂 <small>どしゃ</small> さいがいについて しておこう	18

ワークシート (別紙)

- ①じぶんの みの まもりかたを しろう
- ②ひなんマップをつくろう
- ③災害用伝言ダイヤル(171)の つかいかたを しろう

1

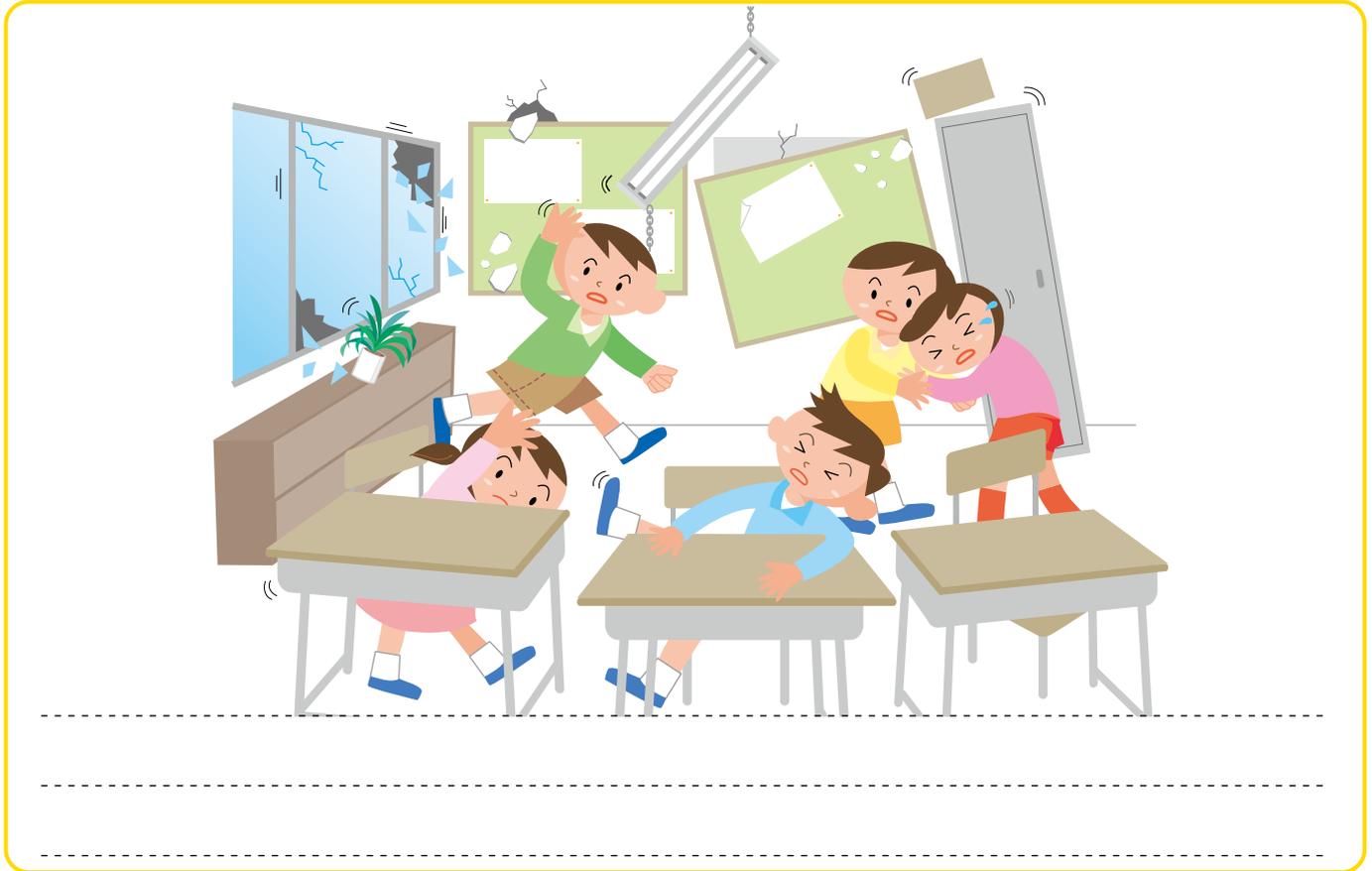
学校で 休みじかんに 大地震が おこったら



どとうが ししん
▲ 360度動画で地震を
たい
体けんしてみよう

(1) きょうしつの中なかで きけんなこと

きょうしつで 地震じしんが おこったら、どんな きけんな ことが おこるでしょうか？
した
下の えとしゃしんをみて かんがえて みましょう。



【地震じしんで こわれたもの】

はがれた かべ



写真提供：文部科学省

おちてきた けいこうとう



写真提供：文部科学省

たおれた としょしつほんの本ほんだな



写真提供：文部科学省

❓ きょうしつなかの そとでは、どんな きけんな ことが おこるでしょうか？

「おちてこない・たおれてこない・いどうしてこない」ばしよに。

(2) きょうしつおおじしんのそとで 大地震が おこったら

休みやすじかんに 大地震おおじしんが おこったら、どうしたら よいでしょうか？
した下の えを みて かんがえたことを かいて みましょう。

こうしゃのそば



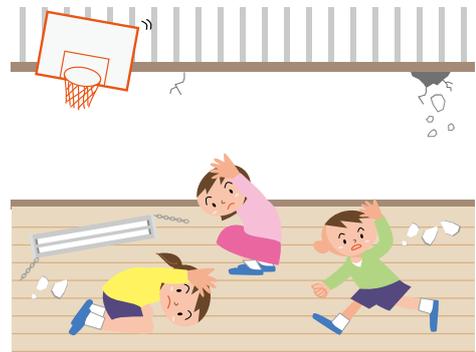
ろうか、かいだん



げたばこ(くつばこ)のそば



たいいくかん



ゆれが おさまって、ひなんするときは...

- 校内放送こうないほうそうが あったら、しずかに きこう。
- ろうかや かいだんでは、**お**さない。**は**しらない。**し**ゃべらない。
- ひなんするときは、われた ガラスに **き**気をつけよう。
- 津波つなみが きそうなときは、いそいで **たか**高いところへ ひなんしよう。
- あんぜんな ところに ひなんしたら、**も**どらない。



学校からの かえりみちで 大地震が おこったら

どとうが
360度動画で
じしん たい
地震を体けん
してみよう▶



(1) かえりみちで きけんなこと

がっこう 学校の かえりみちで じしん 地震が おこったら、どんな きけんな ことが おこるでしょうか？
した 下の えとしゃしんをみて かんがえて みましょう。



【地震で こわれたもの】

たおれた ブロックべい



つぶれた いえ



くずれた いし 石がき



がっこう 学校の そとの ほかの ばしょでは
どんな きけんな ことが おこるでしょうか？

「おちてこない・たおれてこない・いどうしてこない」ばしょに。

(2) かいりみちで おおじしん 大地震が おこったら

きけんな ばしょを とおっているときに じしん 地震が おこったら、どうしたら よいでしょうか？
した 下の えを みて かんがえたことを かいて みましょう。

こうさてん



がけの そば



かわ 川や はしの ちかく



うみの ちかく



ゆれが おさまって、ひなんするときは...

- ほうそう 放送が あったら、しずかに きこう。
- その ときに いる ばしょで おこる きけんな ことを かんがえて ひなん しよう。
- つなみ 津波が きそうなときは、いそいで たか 高いところへ ひなん しよう。
- きけんな ところへは ちかづかない。



3

いえに いるときに 大地震が おこったら

どうが
360度動画で
じしん たい
地震を体けん
してみよう▶



(1) いえの なか で きけん なこと

いえに いるときに 地震が おこったら、どんな きけん な ことが おこる でしょう か？
下の えをみて かんがえて みましょ う。



【火事から ひなんする ときは】

- 火事かじのときは、ゆうどくなガスがはっせいするので、けむりの なか を ひなんするときは、ハンカチなどをくち口、はなにあてて、できるだけ ひくい しせいで ひなんしよう。
- いったん ひなんしたら、いえの なか へは もどらない。
- 火が ひろがる おそれがあるときは、こうえんなどへ ひなんしよう。



❓ いえの なか の ほかの ばしょでは、どんな きけん な ことが おこる でしょう か？

「おちてこない・たおれてこない・いどうしてこない」ばしょに。

(2) いえの なか 中で おおじしん 大地震が おこったら おこったら

いえにいるときに じしん 地震が おこったら、どうしたら よいでしょうか？
した 下の えを みて かんがえたことを かいて みましょう。

ごはんをつくっているとき



べんきょうしているとき



おふろにはいっているとき

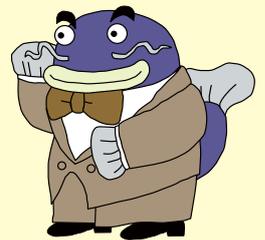


ねているとき



ゆれが おさまって、ひなんするときは...

- ほうそう 放送が あったら、しずかに きこう。
- つなみ 津波が きそうなら、いそいで たかい ところへ ひなんしよう。
- ひなんするときは、われた ガラスに き 気をつけよう。
- あんぜんな ところへ ひなんしたら、もどらない。



【なまずはかせからの しつもん】

ゆれが おさまったら、あなたの いえでは
 どこに にげることになっていますか。



4

そとに 出かけているときに 大地震が おこったら

360度動画で
地震を体験
してみよう▶



(1) 出かけているときに きげんなこと

そとに 出かけているときに 地震が おこったら、どんな きげんな ことが おこるでしょうか？ 下の えとしゃしんを みて かんがえて みましょう。



【地震で おきた こと】

かじ
火事



こわれて、おちた まどガラス



つなみ
津波



ほかの ばしょでは、どんな きげんな ことが おこるでしょうか。

「おちてこない・たおれてこない・いどうしてこない」ばしょに。

(2) ^で出かけているときに ^{おおじしん}大地震が ^{おこ}ったら

いつもは いかないような ところへ いったときに ^{じしん}地震が ^{おこ}ったら、どうしたら よいでしょうか? 下の えを ^{した}みて かんがえたことを ^かいて みましょう。

バスや でんしゃに のっているとき



デパートや スーパーで ^かいものを しているとき



テーマパークで あそんでいるとき



うみへ およぎに いったとき



ゆれが ^おさまって、ひなんするときは...

- ^{ほうそう}放送が あったら、しずかに きこう。
- おちているものや こわれているものに ^き気をつけよう。
- そのときに いる ばしょで おこる きけんなことをかんがえて ひなんしよう。
- ^{つなみ}津波が きそうなときは、いそいで ^{たか}高いところへ ひなんしよう。
- あんぜんな ところへ ひなんしたら、もどらない。



5

台風が ちかづいてきたら

(1) 台風で きけんなこと

台風が やってきたら、どんな きけんな ことが おこるでしょう？
下の えと しゃしんを みて かんがえて みましょう。



【台風でおこったこと】

ガラスが われた しょくいんしつ



あふれだした 川



おしよせた 土や石



(2) 台風たいふうにおそわれたら

台風たいふうにおそわれたら、どうしたらよいでしょうか？
下したのえをみてかんがえたことをかいてみましょう。

いえにみず水がながれこむ



.....

.....

.....

どろろがみず水びたしになる

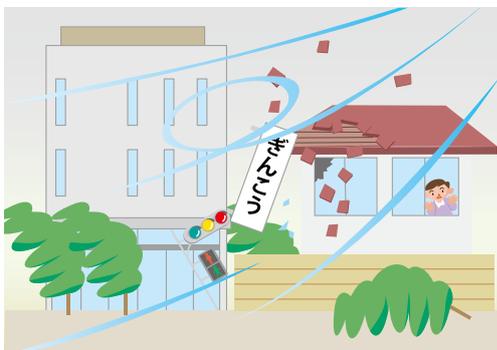


.....

.....

.....

はげしいかぜ風がふく



.....

.....

.....

やま山がくずれる



.....

.....

.....

ちいきでさいがいおこった災害さいがいについてきいてみよう

これまでにみえけんたいふうにやってきた台風のひがいに
ついて、きいてみましょう。

.....

.....

.....



たいすいきいはんとう大水がい

6

とつぜんおそう 風水害 ふう すい がい

(1) たつまきで きけんなこと

たつまきにおそわれたら、どんな きけんな ことが おこるでしょうか？
した下の えと しゃしんをみて かんがえて みましょう。



【たつまきで おこったこと】
 ちらばった つくえ



写真提供 8 奥州市立西田井小学校

とばされたやねがわら



写真提供 気象庁

たつまきから みをまもるには

いえに
いるとき

- まどの ちかくからはなれる。
- じょうぶな つくえの した下にかくれ、
りょう手^てであたまをまもる。



そとに
いるとき

- じょうぶな たてもものにひなんする。
- すいろやくぼんだところに みをふせ、
りょう手^てであたまをまもる。

(2) とつぜんの大雨で きけんなこと

おお あめ

とつぜんの大雨に おそわれたら、どんなきけんなことが おこるでしょうか？

した 下の えと しゃしんをみて かんがえて みましょう。



とつぜんの大雨から みをまもるには

おお あめ

- すぐに ^{かわ}川からはなれる。
- ちかどうやちかしつには
はいらない。
- 水の ^{みず}ついた
どうろでは、
^{あし}足もとに
ちゅういする。



(3) かみなりで きけんなこと

いえのそとで かみなりにおそわれたら、どんなきけんなことが おこるでしょうか？

した 下の えと しゃしんをみて かんがえて みましょう。



かみなりから みをまもるには



- かみなりが なったら すぐに
ひなんする。
- 木や ^きでんちゅうからはなれる。
- たてもものや ^{なか}じどうしゃの中に
ひなんする。
- ひなんする ばしょがないときは、
しせいを ひくくする。

(2) ひなんしよで きをつけることは

ひなんしよで きをつけなければ ならないことや まもらなければ ならないことは 为什么呢？ 下の えを みて かんがえたことを かいて みましょう。

「もう ねる じかん なのに」



.....

.....

「あの^こ子 どこに いるの」



.....

.....

「みんなに くばりたいのに」



.....

.....

.....

(3) ひなんしよに もっていくものは

ひなんしよに もっていくものを かんがえて かいて みましょう。

(れい)



.....

.....

.....

.....

.....

.....

しりょうへん

(1) 津波についてしっておこう

津波からたすかるためには、津波をよくしることがたいせつです。

津波のちゅういするところ

- ① 地震のおきるところによっては、津波がすぐにおそってくるかもしれない。
- ② 津波はジェット機なみの速さでおしよせてくる。
〈海上の場合、例えば、深さが5,000mのところではジェット機と同じくらいのスピードです。また、深さ500mのところでは新幹線と、深さ50mのところでは自動車と同じくらいです。〉
- ③ 津波はくりかえしおそってくる。
- ④ 津波はばしょによって、たかさがちがう。
- ⑤ たとえ30センチていどの津波でも、立っていられないほどのちからがある。
- ⑥ 津波はうみから川をさかのぼる。
- ⑦ 津波がくるときは、さいしょにしおがひくとはいかぎらない。



!! このひょうしきにちゅうい!



津波避難ばしょ



津波避難ビル



津波ちゅうい



津波がくるところ

津波の大きさは、地震の大きさなどによってちがってきます。「まえの津波はいえまでこなかったから、つぎもこないだろう」とは、ぜったいおもってはいけません!

津波がきそうなら、
たかいところへにげるんだよ!



「おちてこない・たおれてこない・いどうしてこない」ばしょに。

(2) えきじょうかについてしておこう

うみや 川の ちかく、うめたてち などでは、地震の ときに「えきじょうか げんしょう」がおこることがあります。

じめんから 水が ふき出して だろどろになり、マンホールが うきだしたり たてものが かたむいたりします。



写真提供：浦安市

(3) 土砂さいがいについてしておこう

台風や きゅうな 大雨により、山の津波といわれる 土砂さいがいがおこることがあります。土砂さいがいは、地震の あとに おこることも あります。

【土砂さいがいの しゅるい】

土石流 <small>ど せきりゅう</small>	地すべり <small>じ</small>	がけ崩れ <small>くす</small>
<p>山、川の石や土砂が集中豪雨などによって一気に下流へ押し流されます。</p>	<p>粘土などすべりやすい地層に地下水が作用して、地面がゆくなりすべて動き出します。</p>	<p>集中豪雨などにより急な斜面が崩れ落ちます。</p>

【土砂さいがいの まえぶれ】

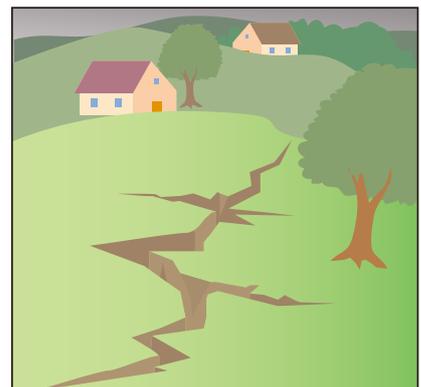
つぎのようなまえぶれにちゅういしよう。



川の流りが濁り流木が混ざり始める。



斜面から水がふき出す。



地面にひび割れができる。

つぎのクイズに ちょうせんしよう。

こたえは ^{ぼうさい} 防災ノートにかいて あるのでさがしてみよう。



Q1



ひなんする ときに
だいじな「おはしも」って
どんな いみですか？

こたえ

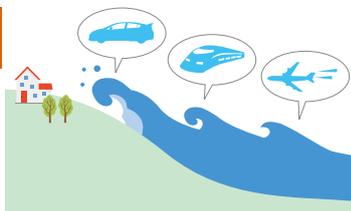
Q2

たつまきから
みを まもるには
どうしたら
いいでしょうか？



こたえ

Q3



^{つなみ} 津波の ^{はやさ} はやさは
^{ふか} 深さ5,000mの
ところでは
どのようなのりものと
^{おな} 同じですか？

こたえ

Q4

^{した} 下の ひょうしきは なにですか？



1 2 3 4

こたえ

Q5

^{つなみ} 津波が
きそうなら
どうしますか？



こたえ

ねん 年	くみ 組	なまえ
ねん 年	くみ 組	
ねん 年	くみ 組	

問い合わせ先

- ▶このノートについて 三重県 教育委員会事務局 教育総務課 059-224-3301
- ▶自然災害について 三重県 防災対策部 地域防災推進課 059-224-2184

防災ノート・ワークシート(別紙)は、ダウンロードできます ▶ URL <https://www.pref.mie.lg.jp/KYOIKU/HP/bosai/68638018172.htm>

自然災害の情報が載っています ▶ 防災みえ.jp URL <https://www.bosaimie.jp>

防災ノート ~災害からいのちをまもる~

三重県教育委員会事務局教育総務課

〒514-8570 津市広明町13番地

電話：059-224-3301 / ファクス：059-224-2319

[監修・助言]

三重大学 大学院 工学研究科

川口 淳 教授



学校防災みえ 防災みえ.jp