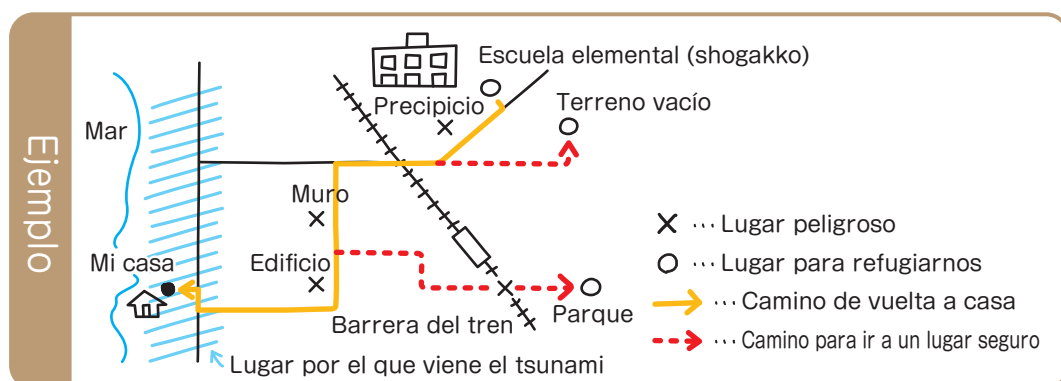




## Dibujemos un mapa para que, en caso de peligro, podamos ponernos a salvo rápidamente

Dibuja un mapa con el camino que hay que recorrer para volver de la escuela a tu casa o pega un mapa en el espacio en blanco que hemos dejado abajo. Si hay algún lugar peligroso, márcalo con una cruz "X" y escribe los peligros que hay alrededor. Además, no te olvides de marcar con un círculo "○" los lugares en los que te puedes refugiar y dibuja un camino que vaya a esos lugares.



Si lo has hecho bien, dile a alguien de tu casa que te marque con un círculo ○.



Pensemos y pongamos ejemplos sobre "lugares peligrosos" y sobre "lugares para refugiarnos". Hay veces que el mapa para la evacuación y refugio en casos de terremotos y el mapa en casos de tifones, es diferente.



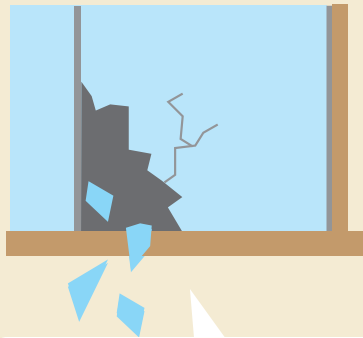
## Hagamos que nuestra habitación sea un lugar seguro

Por favor, dibuja en el espacio en blanco que hemos dejado debajo ①, de manera parecida al ejemplo, la habitación en la que estás frecuentemente. Además, en el espacio en blanco ② escribe qué se puede hacer para que no se produzcan heridos. Mira las pistas que te damos.

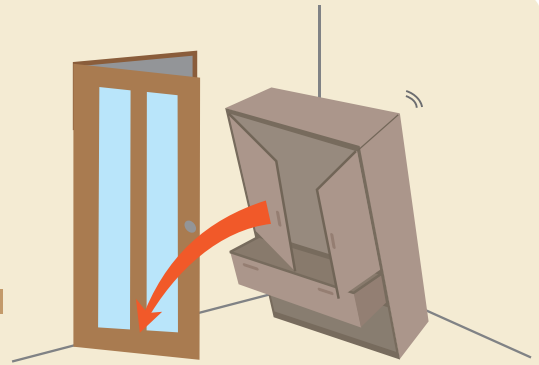
Pon atención en las cosas como las que aparecen en los dibujos de abajo



¿No hay ningún mueble que puede caerse?

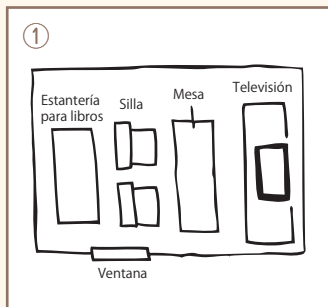


¿No hay cristales que puedan romperse y salir volando?



¿Puede abrirse la puerta fácilmente?

Ejemplo

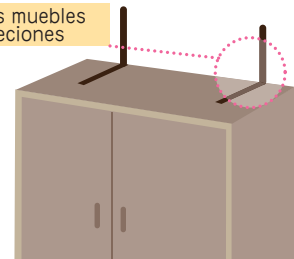


② Sujetamos la estantería para libros y la televisión. Pegamos películas plásticas de protección en los cristales de las ventanas.

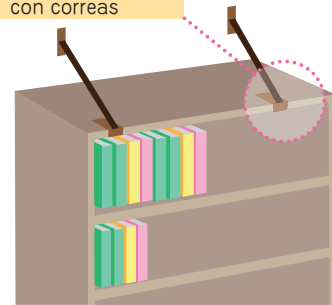
### Pistas

¿Cómo podemos hacer para que nuestra habitación sea un lugar seguro?

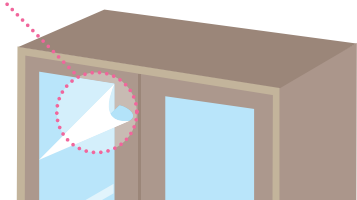
Sujetar los muebles con sujeciones



Sujetar los muebles con correas



Colocar películas plásticas de protección en los cristales



①

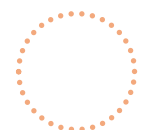
②

Si sientes que tiembla el suelo, escuchas o ves noticias de emergencia sobre terremotos...

**!! ¡Ten calma y protégete!**



Si las habitaciones se han convertido en un sitio seguro, dile a alguien de tu casa que te marque con un círculo ○.





## Comprobemos las cosas que tenemos para llevar en caso de emergencia

¿Qué tenéis preparado en vuestra casa para llevar en caso de emergencia al refugio? Pregunta a tu familia y escríbelo en los espacios en blanco del cuadro de la derecha.

Comida y bebidas		Ropa		Cosas que tenemos en casa	
				Ejemplo: Agua	2 litros x 6 botellas
Kanpan (galleta náutica)	Agua potable	Ropa para la lluvia	Muda para cambiarse		
Galletas	Latas de conserva de alimentos	Toallas	Chaquetas		
Cosas para protegernos y curarnos		Útiles que usamos diariamente			
Casco de protección	Capucha de seguridad	Mascarillas sanitarias	Papel higiénico		
Gasas quirúrgicas	Tiritas, apósitos	Radio portátil	Linterna		
Medicamentos para heridas					
Cosas útiles					
Pañuelos húmedos	Guantes fuertes	Cinta adhesiva	Film para envolver comida		

### ¿Qué cosas importantes tenemos que tener en cuenta cuando preparamos las cosas para llevar en caso de emergencia?

- Es bueno que sea comida que no necesite agua para comer, por ejemplo galletas y kanpan. (Ejemplo: el cappu-ramen necesita agua caliente para que podamos comerlo)
- Comprobemos de vez en cuando las cosas que tenemos para llevar en caso de emergencia. (Comprobemos si la comida y el agua no han excedido la fecha de caducidad. Comprobemos también si la radio portátil y la linterna funcionan correctamente).
- Llevemos las cosas en mochilas o maletas que pueda llevar una persona, miremos si no son demasiado grandes.

Si has metido las cosas que vas a llevar en la mochila o en la bolsa, dile a alguien de tu casa que te marque con un círculo ○.



Escribe las cosas que vas a llevar:



## Decidamos a dónde ir para refugiarnos en caso de emergencia

Si decidimos los lugares de refugio de cada uno de nosotros, en caso de que se produzca una emergencia, sabremos dónde está refugiado cada miembro de la familia y por lo tanto será fácil encontrarlo. Por esta razón hablemos todos juntos sobre dónde se va a refugiarse cada uno de nosotros y qué vamos a hacer después de refugiarnos.

Nombre	Lugar donde está cuando ocurre el terremoto	Lugar en el que se refugia	Qué va a hacer después de llegar al refugio
(Ejemplo) Tsuyoshi	Cerca de casa	En la escuela	Va a esperar hasta que la familia venga a buscarle.
	Cerca de la playa de XXX	En el Centro de refugio XXX	Va a llamar al Servicio de Mensajes Telefónicos para Desastres Naturales (171) y va a dejar grabado un mensaje para informar sobre el lugar donde está refugiado.

### Sobre el Servicio de Mensajes Telefónicos para Desastres Naturales (171) (Saigaiyo Dengon Dial)

¿Cómo dejar grabado un mensaje?	¿Cómo escuchar los mensajes?
Pulsa el <b>1 7 1</b> Cuando quieres dejar grabado un mensaje, pulsa el <b>1</b> Y pulsa el número de teléfono (xxx) xxx-xxxx	Pulsa el <b>1 7 1</b> Cuando quieres escuchar un mensaje, pulsa el <b>2</b> Y pulsa el número de teléfono (xxx) xxx-xxxx

Cuando salgamos de casa para ir a refugiarnos tenemos que informar sobre el lugar al que vamos



Por favor, dile a alguien de tu familia que escriba las opiniones que ha tenido contigo.