

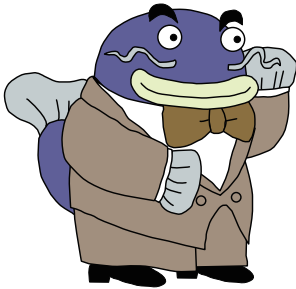
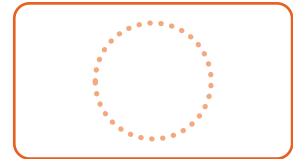


# Vamos saber como se proteger. Procure um abrigo seguro onde nada “despenque, tombe ou escorregue” em você! Veja como o tatuzinho de jardim se comporta.

Proteja a cabeça  
com as mãos

Agache-se e curve  
as costas como o  
tatuzinho.

Se conseguiu praticar  
direitinho, peça aos  
seus pais para  
marcar um círculo.



Se não tiver mesas; então, agacha-se  
como um tatuzinho.  
Se por perto tiver capacete ou capuz  
de proteção (bousaizukin), então  
proteja sua cabeça com um deles.



Se tiver mesas, então entre debaixo da mesa,  
e segure com as duas mãos,  
os pés da mesa, e proteja-se.

**!! Proteja-se sem entrar  
em pânico!**







## Vamos aprender como usar a caixa de mensagens telefônicas em casos de desastres, chamada “Saigaiyo Dengon Daiyaru” (171)

Quando acontecer um grande terremoto, pelo fato de todos quererem utilizar o telefone, a linha telefônica fica congestionada. Por isso, utilize o “Saigaiyo Dengon Daiyaru” (caixa de mensagem telefônica em casos de desastres) e deixe seu recado à família, avisando onde e como você está.

### Como deixar o recado (gravação)

**1 7 1** Apertar os números 1 7 1

Apertar 1 para gravar **1**

Número do telefone (XXX) XXX-XXXX

### Como ouvir o recado (repetir a gravação)

**1 7 1** Apertar os números 1 7 1

Apertar 2 para ouvir a gravação **2**

Número do telefone (XXX) XXX-XXXX

### Como utilizar o “Saigaiyo Dengon Daiyaru” (Caixa de mensagem telefônica)

**1** Apertar os números 1 7 1

**2** Escutar a explicação

**3** Fale o recado

Deixar o recado

Apertar o [\*1]

Ouvir o recado

Apertar o [2]

**4** Aperte o número do telefone de sua casa, a partir do prefixo da sua cidade.

### Escrever o número do telefone

( ) -

\* Seguir as instruções do telefone.

É possível gravar 1 mensagem de 30 segundos por vez na “Saigai Dengon Daiyaru” (caixa de mensagem telefônica em casos de desastres). Antes de fazer a ligação, pense no recado que pretende deixar, em seguida faça a ligação e deixe o seu recado.

Porém, saiba que a partir da 20ª. gravação, as primeiras gravações serão apagadas, na ordem das antigas.

### Treino

Escreva no quadro abaixo o que você diria em 30 segundos.

[Exemplo] É o Tsuyoshi. Estou bem. Vou abrigar-me agora no “Kokuminkan” (Centro Comunitário). Venha me buscar.

Escrever aqui

**Se conseguir fazer certinho, peça aos seus pais fazer um círculo ○.**



**Os dias que se pode treinar na caixa de mensagem telefônica em casos de desastres “Saigaiyo Dengon Daiyaru” são:**

- Os dias 1º. e 15 de todo mês (das 0h às 24h).
- Do dia 1º. ao dia 3 de janeiro (das 0h às 24h).
- Semana da Prevenção de Desastres e do Voluntário (das 9h do dia 15 de janeiro até as 17h do dia 21 de janeiro).
- Semana da Prevenção de Desastres (das 9h do dia 30 de agosto até as 17h do dia 5 de setembro)

Ao refugiar-se da casa, deixe um recado avisando que refugiou-se

