

Ⅲ 共生社会の実現

政策 Ⅲ-13 福祉

施策 13-1 地域福祉の推進

基本事業2 生きづらさを抱える人の支援体制づくり

(主担当：健康増進課)

主な取組内容

1. 県民がこころの健康づくりの重要性を認識し、自ら実践することができるようにするため、こころの健康に関する啓発を行います。
2. 身近なところでこころの健康づくりを支援できるよう、職域、学校、地域機関等と協働して、支援体制を整備します。

1 普及啓発

(1) こころと身体健康づくり講演会

目的： 県民がこころの健康について関心を持ち、正しい知識を得るとともに、今後のこころの健康づくりに役立ててもらおうきっかけとする。

日時： 令和5年2月4日(土) 14:00~16:00

場所： くわなメディアライヴ 多目的ホール

参加者： 84名(一般住民、行政関係者)

内容： 講演「やってみよう！マインドフルネス！！」～自分自身をコントロール～

講師 三重県立こころの医療センター 作業療法士 三好 哲也 氏

共催： 桑名医師会、桑名市、桑名保健所

(2) 「自殺予防週間」

日時	内容	場所
令和4年 9月9日~16日	①庁舎内特コーナーにてのぼり旗の設置、ポスター 掲示、リーフレットの配布 ②保健所来所者へ啓発物品の配布	①桑名庁舎1階 ②保健所窓口

(3) 「自殺対策強化月間」

日時	内容	場所
令和5年 3月7日 7:45~8:30	【街頭啓発】 ①自殺対策強化月間の呼びかけ ②啓発物品の配布	桑名駅前 ロータリー
令和5年 2月27日~ 3月31日	①庁舎内特コーナーにてのぼり旗の設置、ポスター 掲示、リーフレットの配布 ②保健所来所者へ啓発物品の配布	①桑名庁舎1階 ②保健所窓口