

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	松阪市立伊勢寺小学校
取組の名称	3年生：まち探検～地域の産物を知ろう～
実施時期	令和5年5月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>【対象】 3年生児童 22名</p> <p>【内容】 『3年生 まち探検 ～地域の産物を知ろう～』</p> <p>まち探検で、本校の学校区である岩内町の探検に出かけました。その中で、レモンの栽培を行っている果樹園に行き、レモンの栽培や収穫、栄養、地域の気候や地形について学びました。レモンに豊富に含まれているビタミンCは免疫力アップにもつながることや、塩の代わりにレモンを使うことで、「減塩」の効果があること、体を元気にするクエン酸が果物の中で一番多く含まれていることなど、たくさんの効能を知ることが出来ました。その後、地域のゆかりの会の方々にレモネード作りを体験させていただき、採れたてのレモンで作ったレモネードをおいしくいただきました。「甘酸っぱくて美味しい！」と喜びながら、素敵な地域の産物に触れることが出来ました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>