

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	県立松阪あゆみ特別支援学校
取組の名称	「朝ご飯の買い物をしよう」
実施時期	7月
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
取組内容	<p>対象 中学部2年生</p> <p>目標 朝ご飯の大切さがわかる</p> <p>3つのスイッチ（赤・黄・緑）がそろった朝ご飯を選ぼうという意欲を持つ</p> <p>① 中学部2年生 生活単元で、『朝ご飯の買い物をしよう』という食育の授業を行いました。</p> <p>2学期の宿泊学習の朝ご飯の買い物に向けて、朝ご飯を選ぶ時のポイント（使えるお金は500円・食べきれる量を選ぶ・賞味期限と消費期限を確かめる・3つのスイッチがオンになるようにする）ことを学びました。</p> <p>朝ご飯の食材カードを使って、3つのスイッチがオンになる朝ご飯を考えて、それぞれの朝ご飯の写真をとりました。</p> <p>② 2学期の宿泊学習の朝ご飯の買い物では、勉強した通りの食材を選んだり、3つのスイッチがオンになるように考えて朝ご飯を選んだりすることができました。</p>