③食育の日の取組

提出都道府県名	三重県
政 令 指 定 都 市 名	
取組市町村名	三重県立度会特別支援学校
	一里不立及云南加入波于区
取組団体・企業名	
取組の名称	地元食材を使用した給食を食べよう
実 施 時 期	11月20日
取組に該当する	1 かんなで楽しく 食べよう 2 様ごはんを 食べよう 3 カランスよく 食べよう 4 太りすぎない やせすぎない 5 大かんで 食べよう
食育ピクトグラム	
(複数選択可)	
	7 災害に 8 食べ残しを 9 産地を 10 (4 乗をしよう 11 和食文化を なくそう 12 食育を がなしよう 12 食育を 12 推進しよう
- 40 1 -	
取 組 内 容	【対象者】
	児童生徒
	【内容】
	19 日が日曜日であったため、翌日の 20 日に実施しました。
	献立名:ご飯
	牛乳
	豆腐の松阪牛みそがけ
	ちゃつ
	さといものすまし汁
	●献立について
	松阪市の岡村豆腐、松阪牛、三重県産のさといもを使用しました。
	ちゃつは三重県の南勢地域の郷土料理です。にんじん、れんこん、えのきたけ、
	昆布、しらたきを、甘酢を加えた煮汁で煮込みました。
	●児童生徒の様子について
	「ちゃつ」とはどのような料理なのかを教員と予想をしながら食堂に向かい、給
	食を前にして「これがちゃつなのか」とめずらしそうに食べていました。
	さっぱりと大人の味付けでしたが、しっかりと噛んで食べる姿が見られました。