

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県					
取組市町村名 取組団体・企業名	朝日町立朝日小学校					
取組の名称	そら豆のさや出し体験					
実施時期	5月18日（木）					
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> </div>					
取組内容	<p>食育の日の取り組みとして、5月にそら豆のさや出し体験を行いました。</p> <p>1, 2限目の時間を使い、そら豆のむき方等を説明したあとに各教室でそら豆を振り分け、さや出しをしました。</p> <p>初めてそら豆のさや出しをする児童も多くいたようで、そら豆のさやを見て、「ふわふわしてる！」などの声が聞かれました。</p> <p>その後、電子黒板を用いて、各クラスでそら豆の栄養についてなどのクイズに取り組みました。</p> <p>さやから出したそら豆は、給食室で塩ゆでをして、全校児童に提供しました。</p> <p>1年生の児童は、自分達がさや出したそら豆を食べて、「おいしかった！」「全部食べられたよ！」など、喜んでおり、残さず食べている児童が多くいました。</p>					
	<p>そらまめクイズ①</p> <p><b>そらまめは、そらにむかってできるから、そらまめという。</b></p>		<p>そのとおり</p> 		<p>そらまめ さやがうえにおかっ てのびるようにつく ので、「<b>そらをむい たまめ</b>」がなまめの ゆらいです。</p> 	
						