

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	津市立香良洲小学校
取組の名称	調理員さんのお手伝いをしよう
実施時期	7月3日
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>毎年7月に、給食で使うトウモロコシの皮むきを、2年生にしてもらっています。トウモロコシが身近に感じられるように、5月から2年生の教室前にトウモロコシの苗を植えて、毎日交代で水やりをしてもらいました。子どもたちは、自分たちの身長よりも高く伸びたトウモロコシを見て、「めっちゃおっきくなった」と大きさを実感していました。</p> <p>皮をむく前に、トウモロコシの実の付き方や、ひげが枯れたら収穫時期であることなど、トウモロコシの豆知識を知らせました。また、給食センターの調理員さんの人数や中学校を合わせた食数の話をして、調理員さんの仕事が大変なこと、2年生にもできるお手伝いとして、トウモロコシの皮をむいてもらうことを伝えました。</p> <p>給食で使うものなので、しっかり手を洗うことや、トウモロコシを丁寧に扱うことの大切さについても伝え、皮むきをしてもらいました。</p> <p>2年生は、一生懸命作業をしてくれただけでなく、翌日、教室前のトウモロコシを見て収穫時期だと担任に伝えにきたり、給食のトウモロコシを他学年が食べたかどうか気にしてくれたりしました。落とされたもの以外全て食べてあったと伝えると喜び、また手伝ってほしいと言うと、嬉しそうに「うん！」とうなずいてくれました。</p> <p>子どもたちにとって、こうした経験が食べることの楽しさにつながるように、今後も工夫していきたいと思います。</p>

