## ③食育の日の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	御浜町立御浜小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	①「食育の日」啓発活動 ②保健委員会による集会発表
	③栄養教諭による食育教育(各学年)の実施
実 施 時 期	10月~12月
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
取組に該当する	▲ カレヤアボレイ
食育ピクトグラム	1 かんなで楽しく 2 第こはんを 3 パランスよく 4 かりすぎない 5 まくかんで カペよう 6 手を洗おう (4 かりすぎない 7 カペよう (4 かんすぎない 7 カペよう (4 かんり できない 7 カルトラ (4 かん) できない 7 カ
(複数選択可)	
	7 災害に 8 食べ残しを 9 産地を 10 食・鳥の 11 和食文化を 12 食育を なくそう 12 様後しよう
	7 以前に 8 放火災と 9 応服しよう 10 章 章の 11 和買欠化を 12 食育を 12 推進しよう 12 仕事にしよう 11 (元えよう) 12 (本) 12 (***********************************
取 組 内 容	◆「食育の日」啓発活動
4X WII F1 4F	毎月 19 日が「食育の日」であることを担任を通して各クラスに伝え、全校児童に
	対する周知を行いました。また、19日の日にあわせて動画「えいようのうた」をク
	ラスで視聴し、バランスよく食べることの大切さを学びました。さらに、19日当日
	の給食時には、担当者から「本日が食育の日である」ことのアナウンスも行いました。
	◆保健委員会による集会発表
	保健委員会の5・6年生が、7月の全校集会にてパワーポイントを使った紙芝居
	(赤・黄・緑について)を披露し、高学年から全校児童に向けて「バランスよく食べ
	る」ことの大切さについて啓発しました。
	◆栄養教諭による食育教育の実施
	各学期に栄養教諭による食育学習を行いました。
	<各学年のねらい>
	【低学年】1学期:「感謝の気持ち」⇒毎日食べている給食のつくられ方を知る。
	2 学期:「はしのマナー」⇒正しくお箸を使おうとする意欲を持つ。
	【中学年】1学期:「よく噛んで食べる」⇒よく噛むことの大切さを知る。
	2 学期:「好き嫌いなく食べる」⇒3 つのグループの食材を知る。
	【高学年】1学期:「丈夫な骨を作る」⇒カルシウムを含む食品を知る。
	2学期:「生活習慣病の予防」⇒生活習慣病について知る。