

センターだより こころの健康 第50号

令和5年12月発行



三重県こころの健康センターです。

第50号は、こころの健康センターでの依存症の事業内容についてお伝えします。



相談



① 依存症専門電話相談

・毎週水曜日 午後1時～午後4時(祝日・年末年始を除く)

TEL 059-253-7826

② 来所相談(予約制)

・依存症専門面接相談(予約制)

対象:アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの方やその家族及び関係機関の方

* 来所相談は予約制です。まずは上記の依存症電話相談におかけください。

③ 精神科医師による面接相談(予約制)

対象:アルコール・薬物・ギャンブル等の問題でお困りの方やその家族及び関係機関の方

* まずはお電話でご相談ください。

ギャンブル障害集団プログラム



当センターでは、ギャンブル等の問題で悩んでいるご本人を対象に、集団プログラムを実施しています。内容は主に、島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム: SAT-G (Shimane Addiction recovery Training program for Gambling disorder) を用います。専用のワークブックを用いて、読み合わせと課題・ワークを行います。当事者が、自分自身の目標を定め、うえて、ギャンブルから離れた生活を取り戻すために必要な知識を学び、再開のサイン、引き金、それを避ける工夫、再開してしまった時の対処など悩みを持つ仲間と一緒に、探してみませんか。



島根県立心と体の相談センター
— 島根版 —

●開催日時 : 原則として第2土曜日 14:00~16:00 ※日程を変更することもあります。

●お申し込み・お問い合わせ先 : 三重県こころの健康センター 技術指導課

TEL 059-223-5243

依存症問題家族教室



当センターでは、薬物・アルコール・ギャンブル等の依存問題を持つ方の家族を対象に、「**依存症問題家族教室**」を開催しています。
家族が同じ立場にいる仲間の悩みや話を聞くことは、家族自身を振り返る機会や、家族として「依存症」に向き合うための支えやヒントを得る機会になると言われています。



各回毎に異なるテーマを設け、様々な視点から「依存症」について学び、『CRAFT』という家族プログラム等を活用して、適切な対応方法を考えています。

- 開催日 : 令和5年7月から令和6年3月(全4回シリーズ)
14:00~16:00(テーマミーティング + 家族ミーティング)
- 対象 : 依存症問題等でお悩みのご家族
- お申し込み・お問い合わせ先 : 三重県こころの健康センター 技術指導課
TEL 059-223-5243

開催日	テーマミーティング ※変更する場合があります。
令和5年7月31日(月)	「望ましい行動を増やす方法／望ましくない行動への対応(開催済)」
令和5年9月20日(水)	「依存症とその回復」(開催済)
令和5年12月15日(金)	「あなた自身の生活を豊かにする」
令和6年3月14日(木)	「家族 交流会/一人で悩まず今抱えている悩みや不安を語りあいましょう」

依存症に関する講演会



- 開催日 : 令和5年12月22日(金) 14:00~16:00
- 場所 : 三重県津庁舎 6階 大会議室 (津市桜橋3丁目446-34)
- 講師 : 独立行政法人 国立病院機構 さいがた医療センター
メディカルシティ さいがた 院長 佐久間寛之氏
- 対象 : 医療・保健・福祉・教育・更生保護など精神保健医療福祉分野および
依存症問題の業務に従事している方
- お申し込み・お問い合わせ先 : 三重県こころの健康センター技術指導課
TEL 059-223-5243

依存症フォーラム



- 開催日 : 令和6年1月27日(土)13:00~16:30
- 場 所 : 三重県人権センター 多目的ホール (津市一身田大古曾693-1)
- 対 象 : 県民・当事者・家族・医療・保健・福祉・教育・更生保護など
精神保健福祉分野および依存症問題の業務に従事している方
- お申し込み・お問い合わせ先 : 三重県こころの健康センター 技術指導課
TEL 059-223-5243

関係者との連携



依存症は、薬物・アルコール・ギャンブル等多岐にわたっており、近年、それらに関連する法律が整備されています。その中で、関係機関が連携し、依存症についての社会全体の関心と理解を深めるとともに、当事者や家族を早期に適切な治療や支援につなげていくことが重要であるとされています。

当センターでは、依存症ネットワーク会議を三重ダルクと協働委託事業として開催し、依存症問題を抱える当事者・家族等を、地域のネットワークで支えられるよう、5つの地域（北勢・中勢・南勢志摩・伊賀・東紀州）の関係機関が情報交換、情報共有を行うことで、地域の実情に応じた連携強化を図り、依存症問題に総合的に対応ができる支援体制の構築を目指しています。

主な参加機関：

医療機関・障がい者相談支援センター・市町・社会福祉協議会・法テラス・福祉事務所・保健所・警察署・消防本部・津保護観察所・地区保護司会・三重県地域生活定着支援センター・児童相談所・女性相談所・三重断酒新生会など

発行: 三重県こころの健康センター

〒514-8567 津市桜橋 3-446-34 三重県津庁舎保健所棟 2階

TEL: 059-223-5241(代) FAX: 059-223-5242

URL: <http://www.pref.mie.lg.jp/KOKOROC/HP/>



サポートします!
こころの健康