

おたっしやくらぶ

<編集・発行>三重県立一志病院 〒515-3133 三重県津市白山町南家城 616 電話 059-262-0600(代) FAX 059-262-3264



【令和7年度外来医師担当表】



午 前							
診療科	診察室	月	火	水	木	金	受付時間
内科	診察室1	丸山	白木	丸山	中村	森	8:30 ~11:30
	診察室2	伊勢谷	中根	伊勢谷	加藤	加藤	
	診察室3	中村	第1、3、4週 若林 第2週 山本 第5週 交代※	加藤	森	中根	
	診察室4	森			伊勢谷		
外科	外科		外科医師		三重大医師		8:30 ~11:30
整形外科	整形外科		三重大医師	三重大医師			(火)8:30 ~11:30 (水)10:00 ~12:30
眼科	眼科			三重大医師		三重大医師	8:30 ~11:00
午 後							
診療科	診察室	月	火	水	木	金	受付時間
内科	診察室1				第2、4週 小坂 第1、3、5週 交代※	和田	13:00 ~16:00

※「交代」…一志病院の医師が交代で診察します。

(裏面もご覧ください)



医師からのごあいさつ



今年の4月に5名の医師が一志病院に着任しました！新任の医師と診療部長よりご挨拶させていただきます。

一志病院医師の中村 太一と申します。

鹿児島県鹿児島市出身です。（おいしい食べ物や温泉が魅力ですので、ぜひ遊びに行ってください。）

大学を卒業し、2003年から三重県にきて、総合診療・家庭医療を学び、専門医となりました。一志病院には、以前4年ほど勤務し、今回2017年4月から勤務しています。美杉町は親戚がおり、わらびを取ったり、蛭を見に行ったり、身近な場所です。

趣味は、ディズニーランドに行くこと、阪神タイガースを応援することです。また、3年前からジムに通って筋トレしています。日常生活でも腹圧を入れて歩くことを意識しています。なんとか現状維持できるよう、継続しています。

困ったことがありましたらご相談ください。1人では解決できなくても、いろいろな人と相談することで解決の糸口が見えるかもしれません。皆さんが（自分を含めて）、住み慣れた家や地域で、こころ穏やかに、その人らしい人生を過ごせるよう、願っており、その一助になりたいと思っています。よろしくお願いたします。



診療部長 中村 太一



森 将之

4月より県立一志病院に赴任致しました森 将之と申します。

三重県津市出身で、自治医科大学を卒業後、四日市の県立総合医療センターで研修し、県立志摩病院、熊野の紀南病院などで勤務をしてまいりました。白山、美杉地域には、幼い頃にスケートをしに訪れた記憶があり、懐かしさを感じています。

今まで循環器を中心とした西洋医学とともに、漢方医学も学んでまいりました。

気になること、症状がありましたらお気軽にご相談下さい。

この地で皆さまが健康であることの解決策を一緒に考えていきたいと思っています。宜しくお願致します。

2025年4月より三重大学総合診療部からの派遣で一志病院に赴任しました中根慶太と申します。これまで愛知県や三重県の医療機関で糖尿病内科医として働いておりましたが、患者さんやご家族と向き合ううちに総合診療的な視点の必要性を感じるようになり、総合診療医として新たな一歩を踏み出す決断をしました。

白山・美杉地区は山あいの風景がとても美しく、車を運転していて心がとても和みます。そのような自然環境のためでしょうか、外来や訪問診療などで接する患者さんたちも心が穏やかで、都市部に比べて“人の生き死に”に対してどこか達観したところがあるようにも見受けられます。

患者さんの“その人らしさ”を大切にしながら、患者さんの人生のステージに合わせた対応を心掛けて参りたいと思います。よろしくお願申し上げます。



中根 慶太

この4月より一志病院に赴任しました黒田 真理奈です。3年前にも1年間勤務させていただき、今回で2度目となります。一志病院の近くは豊かな自然に囲まれ、美杉でのキャンプや川遊び、プールなど家族と一緒に楽しんでおり、非常に愛着を感じています。専門は消化器疾患ですので、胃や腸に関するお悩みやご相談がございましたら、ぜひお声がけください。地域の皆さまに寄り添った医療を提供できるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



黒田 真理奈

4月より一志病院に赴任いたしました加藤佑基（かとうゆうき）と申します。三重県桑名市出身で三重大学卒業後、去年は済生会明和病院で勤務していました。

少し昔の話になりますが、学生時代の実習で一志病院に1か月お世話になったことがあります。病院の建物や周囲の景色、そして「たまに警察が張っていると噂された一時停止線」など、懐かしさを感じています。当時は紙カルテでの記録でしたが、数年前に電子カルテが導入されたと伺い、時代の流れを感じるとともに、業務面でも非常に助かっております。

これから、当院に通ってくださる皆さまのお役に立てるよう努めてまいります。健康や体調のことはもちろん、「どこに相談すればよいか分からない」というようなことも、お力になれるかもしれません。どうぞお気軽にご相談ください。よろしくお願いいたします。



加藤 佑基

4月より一志病院に赴任してきた伊勢谷 徒加（いせたに とます）です。津市安濃町出身で高田中高から富山大学を卒業し、三重大で研修、総合診療科の医師として幅広い知識を様々な場所で勉強している最中です。

今後も地域に密着した医療を提供していきたいです。そのため、最新の医療だけでなく、漢方や頻用薬の使い方などを勉強し、患者様の声を聴き、症状や困りごとを解決していきたいと思っております。何でも相談してください。よろしくお願いします。



伊勢谷 徒加

診療に関するお知らせ

○整形外科の曜日・時間の変更について○

4月から整形外科の診察日が火曜日と水曜日になりました。受付時間は下記の通りです。曜日によって受付時間が違いますので、ご注意ください。

- 火曜日 8:30~11:30
- 水曜日 10:00~12:30

○午後の診療について○

4月から木曜日にも午後の診療を実施しています。第2、4週は小坂医師、それ以外の週は一志病院の医師が交代で診察します。



その他のお知らせ

带状疱疹の予防接種について

当院でも带状疱疹ワクチンが接種可能です。

事前連絡の上、ご来院ください。

暮らしの相談室

病気・介護・日々の生活の中での困りごとを看護師にご相談ください。

ご相談内容によっては他の職種への対応もさせていただきます。

ご利用を希望される方は受付または外来にてお申し出ください。

日時：月～金曜日 9：00～16：00

場所：患者相談室



病児・病後児保育「みどり」

当院では病児・病後児保育を実施しております。

☆次の条件を全て満たしているお子さんのみご利用いただけます。

- ・津市内に居住する満1歳～小学校6年生
- ・病氣中や病氣回復期の子ども
- ・保護者の仕事、出産、冠婚葬祭、家族の介護などの事情により家庭での保育が困難

☆月曜日～金曜日の8：30～17：15、原則として7日間ご利用いただけます。

☆ご利用料金は、1日につき2,000円、ひとり親世帯は1,000円、生活保護世帯は無料です。

ただし初回のみ登録料として1,000円頂戴します。

その他詳細は津市のHPをご覧ください。ご利用希望の方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。



ものわすれ相談室

一志病院では、認知症についてより相談しやすい体制づくりのため、「ものわすれ相談室」を開設しています。

「最近もの忘れが多くなった」「認知症の介護で困っていることがある」など、日頃のお悩みをお気軽にご相談ください。一人で悩まず、一緒に考えていきましょう。

相談は無料ですが予約制となっておりますので、まずはお電話ください。

日時：毎週金曜日 13：30～16：30

担当者：認知症看護認定看護師 新地みどり
お問い合わせ先：059-262-0600（代）

専門看護師・認定看護師のご紹介

一志病院には、**がん看護専門看護師**の田中看護師と**認知症看護認定看護師**の新地看護師がいます。

それぞれの専門領域で活動をしていますので、がんや認知症でお困りのことや地域での出前講座などお声をかけていただくと嬉しいです。

※お問い合わせは、
一志病院 看護部長室まで

