

三重産業保健総合支援センターからのお知らせ

三重産業保健総合支援センターでは、以下のサービスを無料で提供しています。
是非、当センターを積極的にご活用ください。



★ 企業内産業保健活動への総合的支援

メンタルヘルス対策、ハラスメント対策、労働衛生対策等の企業内における産業保健活動の推進について、以下のような悩みはありませんか？

企業で産業保健活動を推進することは、『ワークエンゲージメント』の高揚につながり、労働者に『安心感』を与えることで、生産性向上や離職率の低下につながります。



《メンタルヘルス・ハラスメントに関する悩み》

- 社内にメンタル不調と思われる者がいるが、どのように対応すればいいのかな？
- メンタル不調での休職者が職場復帰することになったのだが、どう進めたらいいのかな？
- 従業員へのメンタルヘルス教育を実施したい。
- ハラスメント予防対策に係る社内研修を実施したいが、講師はいないかな？



《メンタルヘルス・ハラスメントに関する対応例》

- メンタルヘルス対策の取り組み方に関する個別訪問支援。
- メンタル不調者の対応支援や職場復帰支援プログラムの作成支援。
- 管理者向けラインケア、従業員向けセルフケア教育の実施（講師派遣）。
- ハラスメント予防教育・研修実施（講師派遣）。

《労働衛生対策の悩み》

- 当社の化学物質管理に問題がないか、現地確認のうえ相談したい。
- 管理者や作業者に対して、化学物質管理や保護具に関する研修を実施したい。
- 社員に熱中症予防研修や腰痛予防研修などを実施したい。



《労働衛生対策に関する対応例》

- 労働衛生工学担当相談員を派遣し、事業場内の化学物質管理や保護具選定の在り方への助言。
- 管理者や作業者へのリスクアセスメントを含めた化学物質管理や保護具に関する研修実施。（講師派遣）
- 熱中症予防教育や腰痛予防教育の実施。

★ 治療と仕事の両立支援

現在の我が国においては、何らかの疾病（例：がん、心臓病、糖尿病等）で通院しながら就労している労働者の割合が4割近くとなっていることに加え、定期健康診断における有所見率も年々上昇していることから、疾病リスクを抱える労働者の更なる増加が危惧されます。

また、疾病の有病率は年齢が上がるにつれて高くなる傾向にあるため、労働者の高齢化が進む中、治療をしながら就労を継続させる『治療と仕事の両立支援』の重要性が増しています。

《両立支援対策への対応・支援例》

- 両立支援（制度設計や労働者（患者）への対応方法等）に関する相談への対応支援
- 両立支援制度導入を考える企業からの依頼を受けて、企業を訪問し、両立支援制度導入をサポート。
- 国が定める両立支援ガイドライン等の普及・啓発を目的としたセミナーや管理者向け教育の実施。
- 企業と労働者（患者）の間における個別の調整支援（両立支援プラン、職場復帰プランの作成等）



※ 事案が生じる前に体制を整備することが重要です。
まだ、体制が未整備の場合は、早めにご相談ください。

治療と仕事の両立が 当たり前の社会に！



★ 地域産業保健センター（地産保）の運営（**小規模事業場の皆様必見！**）

労働者 50 人未満の小規模事業場に対して、以下のサービスを**無料**で提供します。

《地域産業保健センターの支援メニュー》

- 健康診断結果についての医師からの意見聴取
健康診断で異常の所見があった労働者に関して、その健康保持のための対策等について、事業主が医師から意見を聴くことができます。（労働安全衛生法第 66 条の 4）
- 医師による面接指導
ストレスチェックの結果、高ストレスと判断された者や、長時間労働者に対して医師が面接指導を行います。
（労働安全衛生法第 66 条の 8、10 等）
- 保健師による個別訪問
保健師が事業場を訪問し、以下のようなサービスを無料で提供します。
 - ◆健康相談（心配事、メンタルヘルス含む）、◆保健指導、◆健康に関する講話、
 - ◆職場巡視及び職場環境改善に関する支援、◆治療と仕事の両立支援



※ 地域産業保健センターの連絡先、管轄、開設日等については、当センターHP をご確認ください。

★ 産業保健関係者に対する専門的研修

産業医、産業保健スタッフ（保健師、看護師、衛生管理者、人事労務担当者等）を対象として、産業保健に関する様々なテーマの研修を実施しています。

研修は、「産業医向け」、「産業保健スタッフ向け」に区分していますが、どちらの研修も職種に関係なく受講していただけます。

【8月・9月の主な研修予定】（○は産業医向け、●は産業保健スタッフ向け）

- 8月20日（水）14:00～16:00【オンライン】
「メンタルヘルス不調者の職場復帰支援」
- 8月21日（木）14:30～16:30
「作業環境測定結果の見方と評価及び事後措置」
- 8月28日（木）14:30～16:30
「ハラスメントに対する対応と予防策」
- 9月4日（木）14:00～16:00【オンライン】
「発達障害の特性と雇用管理」
- 9月11日（木）14:30～16:30
「職場における総合的ハラスメント対策及び紛争解決事例」
- 9月16日（火）14:30～16:30
「国内外の放射線事故事例とその対策」
- 9月17日（水）14:00～16:00【オンライン】
「高次脳機能障害の理解と対応」



- ◎ 研修会参加の申込は当センターHP からお願いします。
- ◎ 申込締切は、研修会当日の5日前です。

※ 上記以外にも様々な研修会を予定しています。詳細は、当センターHP をご確認ください。

＜勤務間インターバル制度導入に係る研修動画を放映しています！！＞

当センターでは、勤務間インターバル制度導入を促進するために、産業保健研修会開始前に研修動画を放映しています。

放映期間：令和8年3月31日までに実施する当センター主催の産業保健研修会

放映時間：産業医向け研修会 14:10～14:25（13:30からの研修の場合は、13:10～13:25）

産業保健スタッフ向け研修会 13:40～13:55

独立行政法人労働者健康安全機構 三重産業保健総合支援センター
〒514-0003 三重県津市桜橋2丁目191-4 三重県医師会館内
E-mail: mie-joochas@mies.johas.go.jp

さんぽセンター 三重

検索

