

修了生の活躍 Q&A



第5期生 ラグビー競技 **小林ソフィアグレニスさん**

Q1. スーパー☆プロジェクトに参加して、印象に残っている活動は？  
最後の沖縄合宿です。沖縄では女子単体でチームが作れない状況だったにも関わらずの学年や男子にも引けを取らないパフォーマンスをする子達もいて、とても感化されました。

Q2. スーパー☆プロジェクトを修了してからの活躍を教えてください。  
KOBELCO CUP全国高等学校合同チームラグビーフットボールという女子の15人制の大会に東海代表として3番を背負いました。

Q3. 今後の目標を教えてください。  
高校ではU1815人制東西対抗戦のメンバーに選ばれることと、U18女子セブンス全国大会に出場することです。将来的には15人制の日本代表になることです。

Q4. オーディションを受けようとしている皆さんへ一言お願いします！  
自分の将来につながる大きな経験が出来る場所だと思っています。少しでも迷ったら挑戦してみましょう!!



第4期生 自転車競技 **森下 綾乃さん**

Q1. スーパー☆プロジェクトに参加して、印象に残っている活動は？  
最後に行った沖縄合宿です。沖縄の高校の子と練習させてもらって、その年のインターハイでは一緒に走ることができました！

Q2. スーパー☆プロジェクトを修了してからの活躍を教えてください。  
インカレや国スポに出場しています。

Q3. 今後の目標を教えてください。  
大学生の間は選手を続けるので、いい結果が残せるようにということと教員免許を取ろうと考えているので卒業後も競技に関わったら嬉しいです。

Q4. オーディションを受けようとしている皆さんへ一言お願いします！  
このプロジェクトでの友達もできて楽しいプログラムもたくさんあるのでぜひみんなもチャレンジしてみてください！



三重から世界へ

# MIE SUPER STAR NEXT

「ラグビーフットボール競技」  
「自転車競技」で募集をします！



## オーディション応募の条件

- 三重県在住で国際大会の舞台で活躍できる **トップアスリートをめざす意欲** があること。
- オーディションに合格した場合に、**土日や長期休業中等を利用した専門プログラム** と、**教育・育成プログラムを最優先し、3年間通して参加** できること。

## オーディション参加の注意

- 準備する物 ▶▶ 運動できる服装・グラウンド用シューズ・体育館用シューズ・タオル・飲み物・昼食
- 本人・保護者で相談し、保護者が同意のうえ、申し込んでください。
- 参加票を送付しますので、オーディション当日受付で提示してください。
- オーディションにおいて、ケガをした場合、応急処置のみを行います。なお、参加者全員に主催者負担で傷害保険に加入します。
- 申込用紙に記入いただきました個人情報は、本事業実施の目的以外には一切使用いたしません。

申込方法 Webもしくはメールにて、お申し込みください。

- 1 Web申込み  
二次元コードを読み込み、必要事項を記入して下さい。  
後日事務局より確認のご連絡をさせていただきます。
- 2 メールでの申込み  
メールの場合は、下記必要事項を記入のうえ、申込先 (kyougi@pref.mie.lg.jp) まで送付して下さい。



必要事項 ①氏名(フリガナ) ②生年月日 ③性別 ④保護者氏名 ⑤自宅住所 ⑥学校名 ⑦学年 ⑧連絡先電話番号 ⑨身長 ⑩体重 ⑪これまでのスポーツ歴(競技名など) ⑫第1希望競技 ⑬第2希望競技  
※第1希望競技は、「ラグビーフットボール」か「自転車」の希望する競技を記入してください。また、第2希望は、中学1～3年生の女子のみ記入してください。

### 自転車競技について(当事業で主にめざす種目)

【個人ロードレース】  
ロードレーサーを使用して、交通規制された一般道路や、封鎖されたサーキットコースなどで行う。複数の選手が一斉にスタートし、所定の距離を走って着順を競う。

【トラックレース】  
トラックレーサーを使用して、自転車競技場または競輪場で行う。複数の選手で競走して順位を競う「競走種目」と個人またはチームでタイムを競う「タイムトライアル種目」がある。



## 第10期生オーディション 参加者募集

対象	三重県内在住の小学5年生～中学校3年生
競技	対象学年
ラグビー(男子)	小学5、6年生
ラグビー(女子)	小学5年生～中学3年生
自転車競技(男女)	中学1年生～中学3年生

募集期間

2025.9.12(金) ▶▶ 10.3(金) 締切

オーディション実施日および会場

11.2(日) 県立朝明高等学校



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

### 申込先・お問い合わせ先

〒514-8570 (住所不要) 三重県地域連携・交通部 スポーツ推進局  
競技力向上対策課『MIEスーパー☆NEXT』係  
TEL : 059-224-2979 E-mail : kyougi@pref.mie.lg.jp

応募



オーディション



MIEスーパー☆NEXT  
第10期生決定



認定証授与式



3年間の  
育成課程



ユース・ジュニア年代  
トップアスリート



トップアスリート

**応募方法** Web（二次元コード）もしくはメールにて、必要事項を記入したうえで、お申込みください。詳しくは、パンフレットの最後をご覧ください。

**応募期間** 令和7年10月3日(金) **締切** ※後日、受験票を送付します。

- 実施項目**
- 反復横とび
  - ハンドボール投げ  
(小学生はソフトボール)
  - 10m走
  - 20mシャトルラン
  - ラグビーに関する能力
  - 自転車に関する能力
  - 面談

- 50m走
- 目と手の協応動作
- 立ち幅とび
- 上体起こし



※詳細な項目は、オーディション受験者に通知します。

認定証が授与され、  
「MIEスーパー☆(スター)NEXT」としてスタートします。

認定証  
授与式



専門  
プログラム

ラグビー競技  
または  
自転車競技  
専門プログラム

- ラグビーまたは自転車競技のスキルや戦術を身につける。

教育・育成  
プログラム

身体能力向上  
プログラム

- 基礎体力を向上するために、自分でトレーニングを計画し、実行できるようにする。
- ラグビーのゲームの中で生かすことができる基礎的な運動スキルを身につける。

スポーツ教育  
プログラム

- スポーツのもつ価値やトップアスリートの役割を学ぶことを通じて自分自身を高め、将来像について考える。
- 競技力を向上するために、自分でスポーツ医・科学に関する情報を集め、役立てられるようにする。

アントラージュ  
プログラム

- 保護者を対象に、心構え、スポーツ医・科学の専門的な知識や情報等を共有する。
- ※ アントラージュとは、アスリートがパフォーマンスを最大限に発揮できるように連携協力する関係者のこと。

# MIEスーパー☆NEXT とは…

国民スポーツ大会やオリンピックで活躍するアスリートをめざしてみませんか？  
三重県では、ラグビー競技と自転車競技のトップアスリートをめざす小中学生を対象に、  
体力や運動能力を測定するオーディションを実施します！！  
オーディションに合格すると、トップアスリートをめざすために必要な知識や考え方を学ぶ教育・育成プログラムと、  
実践的なトレーニングを行う専門プログラムに参加することとなります。  
MIEスーパー☆NEXTで学ぶプログラムは、日本や三重県を代表する指導者やスタッフが  
指導を務めており、まさに次世代のスーパー☆(スター)をめざすためにふさわしい内容となっています。  
第7期から始まった男子選手の募集も、引き続き行います！

さあ、あなたも夢のスーパー☆への第一歩を踏みだしてみよう！！

## MIEスーパー☆NEXT 活動の様子

教育・育成プログラム



専門プログラム



先輩からの Message



第7期生 ラグビー競技 **田中 にじさん**

ラグビーフットボール競技7期生の田中にじです。私は、小学校の頃サッカーをしていて、運動することが好きでMIEスーパー☆NEXTを受けました。ラグビーを始めようと思ったきっかけは2019年の男子ワールドカップを見て、怖がることなくチームのために選手一人一人が全力を尽くしていたところがとてもカッコ良く、私もしてみたいと思ったからです。ラグビーはどのような体格でも活躍できるスポーツです。ラグビーを始めたことで、ラグビーの技術はもちろん、コミュニケーション能力が向上し、他県や、他国の仲間と繋がりができ、友だちの幅が広がりました。スーパー☆NEXTの活動で初めて海外に行き、外国の文化や本場でのラグビーの技術を得ることができました。また、教育・育成プログラム等で自己分析を行い、自分に足りないことや改善しなければならないことを知ることができました。スーパー☆NEXTに入ったことで、自己管理ができるようになり、コミュニケーション能力を高めることができました。ぜひ私たちと一緒にラグビーをしませんか！？



第7期生 自転車競技 **梶野 哲平さん**

自転車競技7期生の梶野哲平です。僕は小学生のころからBMXレースに取り組んでいて、MIEスーパー☆NEXTに入ったことで、より本格的に競技に向き合うようになりました。練習ではロードや体幹トレーニングなども取り入れていて、いろんな角度から自分を高めることができます。きつと感じるときもありますが、仲間と励まし合い、刺激し合いながら取り組めるのが一番の魅力です。仲間と競い合いながら練習できるので、毎回成長を実感できて、練習がとても楽しいです。スーパー☆NEXTには、日本一になった先輩や全国で活躍する選手がたくさんいて、自分ももっと上を目指したいと思える環境です。僕自身もBMXレースで全国大会に入賞し、今は世界を目指して日々努力しています。スーパー☆NEXTでの経験は、きっと将来の大きな力になります。迷ったときこそ、「まず一歩踏み出してみること」が大切です。自転車競技に少しでも興味がある方は、ぜひ一緒に楽しみながらチャレンジしてみませんか？