

2025年10月 DCプログラム一覧表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前	インターネットからも 見れます! 		集団認知療法 四：絵手紙 ユ：油絵	SST 陶芸	セ：運動マネジメント 革細工
午後			スポーツ ユ：スポーツ 臨：ラーメン研究	多：アンガーコントロール 音楽鑑賞：芹洋子 ポ：ダンジョン&ドラゴンズ	農園芸 ラ：コミュニケーションゲーム
	6	7	8	9	10
午前	MCT 革細工	マインドフルネス ウォーキング	集団認知療法 四：書道 ユ：ゲーム	SST 陶芸 臨：学生カフェ	セ：睡眠マネジメント 革細工
午後	陶芸 農園芸 カラオケ	お話し会 ド：お茶会	スポーツ ユ：スポーツ 臨：スーパーストII大会	多：応急手当 音楽鑑賞：角野隼人 臨：学生カフェ	農園芸 WRAP：リカバリー
	13	14	15	16	17
午前		マインドフルネス ド：伊勢シーパラダイス ゲームdeスポーツ	集団認知療法 四：シール塗り絵 ユ：油絵	SST 陶芸	セ：運動マネジメント 革細工
午後		お話し会 ド：伊勢シーパラダイス	スポーツ ユ：スポーツ 臨：楽器で歌おう	多：自己肯定感 音楽鑑賞：八代亜紀 ポ：ダンジョン&ドラゴンズ	農園芸 ラ：コミュニケーションゲーム
	20	21	22	23	24
午前	MCT 革細工	マインドフルネス ウォーキング	集団認知療法 四：テープちぎり絵 ユ：ゲーム	SST 陶芸 臨：学生カフェ	セ：本格ヨガ 革細工
午後	陶芸 農園芸 カラオケ	お話し会 ド：フラワーアレンジメント	スポーツ ユ：スポーツ 臨：さつまいもスイーツ	多：今月のテーマ 音楽鑑賞：ヴィヴァルディ 臨：学生カフェ	農園芸 WRAP：元気の道具箱づくり
	27	28	29	30	31
午前	MCT 革細工	マインドフルネス ウォーキング	集団認知療法 四：クリスマスリース作り ユ：ミーティング	SST 陶芸	セ：睡眠マネジメント 革細工
午後	陶芸 農園芸 カラオケ	お話し会 ド：ハロウィンパーティー	スポーツ ユ：スポーツ 臨：送別会	多：三重県の温泉の話 音楽鑑賞：ヘンデル ポ：ダンジョン&ドラゴンズ	農園芸 ラ：コミュニケーションゲーム

リカバリーコース 臨：臨時企画 ※ユ：ユーステラス 対象者が限定されています

ド：ドリーム企画 四：四季彩アート セ：セルフマネジメント ポ：ボードゲーム交流会

ラ：ライフスキル塾 多：多職種勉強会 ゆ：ゆるゆるリフレッシュ

☆その他：プログラム以外でも『自主活動』として過ごすこともできます

※プログラムの突然の中止や変更などがあります。ご了承ください。