

**令和7年度公認スポーツ指導者養成講習会  
スポーツコーチングリーダー養成講習会 集合講習日程表**

期日：令和7年10月25日(土)

会場：三重県松阪庁舎 大会議室(松阪市高町138)

|       | 講習内容                                                   |
|-------|--------------------------------------------------------|
| 9:00  |                                                        |
|       | 受付                                                     |
| 9:30  |                                                        |
|       | オリエンテーション・場づくり<br>(30分)                                |
| 10:00 |                                                        |
|       | コーチングを理解しよう①<br>「プレーヤーズセンタードなコーチングを理解しよう」<br>(1時間)     |
| 11:00 |                                                        |
| 11:15 | 休憩・ソーシャルタイム(15分)                                       |
|       | グッドコーチに求められる医・科学的知識①<br>「安全・安心な環境づくりをしよう」<br>(45分)     |
| 12:00 |                                                        |
|       | 休憩<br>(1時間)                                            |
| 13:00 |                                                        |
|       | グッドコーチに求められる医・科学的知識②<br>「効果的なトレーニングを実施しよう」<br>(1時間30分) |
| 14:00 |                                                        |
| 14:30 |                                                        |
| 14:45 | 休憩・ソーシャルタイム(15分)                                       |
| 15:00 |                                                        |
|       | コーチングを理解しよう②<br>「理想のコーチ像を明確にしよう」<br>(1時間30分)           |
| 16:00 |                                                        |
| 16:15 |                                                        |
| 16:30 | 休憩・ソーシャルタイム(15分)                                       |
|       |                                                        |
| 17:00 |                                                        |
|       | コーチングを理解しよう③<br>「コーチとしての成長」<br>(1時間30分)                |
| 18:00 |                                                        |
|       | 事務連絡・閉会                                                |