

実践型 BCP 講座

作っただけで
終わらせない!!

～ 被害シミュレーション & BCP活用訓練 ～

近年では、能登半島地震をはじめ全国各地で大規模災害が発生しており、三重県でも新たな災害がいつ発生してもおかしくありません。中小企業、小規模事業者のBCP（事業継続計画）策定率は依然として低く、平時の今こそ、BCP策定に取り組む必要があります。

この講座では前半に実践型被害シミュレーション、後半にBCP活用訓練を体験することで、BCPの実効性を高めるためのノウハウを習得し、各企業が顧客からの信用維持及び災害対応力の向上、そして企業価値の維持・向上につなげることを目指します。

日時

2025年
12月11日(木)
13時～17時

(受付12時30分～)

定員

30名 先着順
参加無料

対象

三重県内の中小企業・小規模企業様

・実効性のあるBCPを策定したい方

・専門家のノウハウを学びたい方

・自社でBCPを更新し、訓練や演習を通じて社内定着を目指したい方

会場

三重県教育文化会館 3階
第5会議室

三重県津市桜橋2-142
JR・近鉄津駅東口より
徒歩約5分
会館利用者用駐車場有
TEL: 059-228-1122



講座内容

前半 自然災害時被害シミュレーション講座

南海トラフ地震を想定した「被害シミュレーション講座」を実施します
被害と初動を“見える化”する ～自然災害シナリオ体験&BCP初めの一步～

スキル&ノウハウ 一挙両得！

BCP活用訓練講座

自社条件に合わせて訓練を設計・実施できるノウハウを身につけます
実効性あるBCP活用を目指して～参加型で学ぶBCP活用訓練～

後半

講師



合同会社ビーシーパートナーズ
代表 伊藤 哲夫 氏

事業継続主任管理士として企業の「BCP研修・訓練センター」の運営に携わり、BCP策定を支援現在は独立して中小企業の「BCP普及活動(セミナー・訓練の計画・指導・実施)」と「BCPの策定と見直しの支援」を行っている

ファシリテーター・司会

株式会社 百五総合研究所 地域共創事業部
研究員 前田研人
防災士/BCAO認定事業継続管理者

お申込み方法

申込期限: 2025年 12月5日(金) 15:00まで

お申込みは、氏名・所属・職名・電話番号の情報を入力し、
メール または WEBフォーム より申し込んでください。

【メール】 keieiconsul@hri105.jp【WEBフォーム】 <https://questant.jp/q/BCP20251211>お申込みは
こちらから

※ご記入いただきました個人情報につきましては、必要なセキュリティ対策を講じ、厳重に管理し、第三者に提供することはありません。
なお、お申込みいただきました方には、株式会社百五総合研究所から各種ご案内をする場合があります。

【運営事務局】株式会社百五総合研究所(担当:地域共創事業部 前田、梅川)

住所: 〒514-8666 津市岩田21番27号

TEL: 059-228-9105(受付時間: 平日9時00分～17時00分)

実践型BCP講座 ～被害シミュレーション&BCP活用訓練～

2025年12月11日(木) 三重県教育文化会館

タイムスケジュール

※適宜休憩をとりながら進行します
※時間割は進行により多少の変更
可能性がございます

前半

自然災害時被害シミュレーション講座

南海トラフ地震を想定した「被害シミュレーション講座」を実施します
被害と初動を“見える化”する ～自然災害シナリオ体験&BCP初めの一歩～

時 間	内 容
13:00-	導入・座学 - 初動の重要性と3つの時間軸を学ぶ - 4つのステップとは
13:10-	自社業務と影響整理（ステップゼロ） - 主要業務を書き出し、停止時の影響を簡易評価
13:20-	初動2日間シミュレーション演習 - グループワークで抜け漏れ確認 - 各グループ発表
14:10-	講師フィードバック - 時間軸ごとの重要行動TOP5と共通の「できない行動」事例集 - 実行阻害要因（人・物・情報・仕組み）と改善ヒント
14:25-	振り返り・共有 - 個人で「気づきTOP3」を記入 - グループで共有
14:40-	全体共有・不足補足 - グループ代表が切り口ごとに1つずつ気づきを発表 - 講師が不足や重要ポイントを補足
14:55-	まとめ・次のステップご案内

後半

BCP活用訓練講座

自社条件に合わせて訓練を設計・実施できるノウハウを身につけます
実効性あるBCP活用を目指して～参加型で学ぶBCP活用訓練～

時 間	内 容
15:00-	導入・振り返り - 自然災害時被害シミュレーション講座の振り返り
15:10-	条件提示&ミニ練習 - 共通想定条件提示（地震＋津波）
15:30-	個人ワーク - 自社条件に基づき、到達目標→行動→担当者を整理
15:50-	机上訓練
16:20-	簡易原因分析&改善 - 「詰まった部分」「困った部分」を書き出し→原因と改善案をグループで整理
16:35-	全体振り返り - チェックリストで課題抽出→改善案を追記
16:45- 17:00	まとめ・社内展開手順を解説 - 講師が訓練全体の流れを再整理、学びTOP3共有