

参加費無料
先着300名

みえの食フォーラム

令和7年度三重県栄養改善大会

野菜フル350であなたの未来に
笑顔の花を咲かせる

講演 「日々の食事にプラス1の知識とプラスαの楽しさを」

講師 野菜ソムリエ上級プロ **中澤 真規** さん

2025

11/23 (日・祝)

10:30~12:00 (受付:10:00)

イオンモール津南3Fイオンホール
(津市高茶屋小森町145)



2012年 野菜ソムリエの資格取得
2014年 三重県唯一の上級プロになる
2022年 野菜ソムリエアワード個人部門で「金賞」受賞
現在 伊賀市で「野菜・果物を食べて健康になる人を
増やしていこう」という想いで活動中

※参加者には「三重とこわか健康マイレージ事業」
認定ポイントが付与されます。
市町によりポイント付与等の対応が異なります。詳細は
お住いの各市町の窓口にお問い合わせください。

【申し込み方法】

①「みえの食フォーラム申込」
②氏名(ふりがな)
③電話番号
をご記入のうえ、FAX、はがき、E-mail(二次元コード)から
令和7年11月17日(月)＜消印有効＞までにお申し込みください。

【申込・問合せ】

〒514-8030 三重県津市柳山津興655-12
公益社団法人 三重県栄養士会「食フォーラム」係
TEL:059-224-4519 FAX:059-224-4518
E-mail:mie-eiyo@axel.ocn.ne.jp



二次元コードを
読み取りお申込
みいただけます

主催 三重県、三重県教育委員会、公益社団法人三重県栄養士会、三重県食生活改善推進連絡協議会