

三重産業保健総合支援センターからのお知らせ

三重産業保健総合支援センターでは、企業における労働衛生対策・産業保健活動の推進を支援するため、以下のサービスを無料で提供しています。

企業が産業保健活動を推進することは、『ワークエンゲージメント』を高揚させ、労働者に『安心感』を与えることで、生産性の向上や離職率低下につながります。



★ 企業内産業保健活動に対する支援

《メンタルヘルス・ハラスメント対策に関する対応例》

- i メンタルヘルス対策の取り組み方に関する個別訪問支援
- ii ストレスチェック実施体制整備に関する支援
- iii 管理者向けラインケア、従業員向けセルフケア教育の実施
- iv ハラスメント予防研修の実施



《労働衛生対策に関する対応例》

- i 労働衛生工学担当相談員を派遣し、事業場内の化学物質管理や保護具選定に関する助言
- ii 管理者や作業員へのリスクアセスメントを含めた化学物質管理等に関する研修実施
- iii 転倒や腰痛予防を念頭に置いた職場環境チェック及び改善の提案並びに研修実施

《治療と仕事の両立支援対策に関する対応例》 ※ 令和8年4月1日から努力義務化されます！

- i 両立支援（制度設計や労働者（患者）への対応方法等）に関する相談への対応
- ii 両立支援制度導入を考える企業を訪問し、制度導入をサポート
- iii 国が定める両立支援ガイドラインに関するセミナーや管理者向け教育の実施
- iv 企業と労働者（患者）の間における個別の調整支援



★ 地域産業保健センター（地産保）の運営

労働者 50 人未満の小規模事業場に対して、以下のサービスを無料で提供しています。

《地域産業保健センターの支援メニュー》

- i 健康診断結果についての医師からの意見聴取（労働安全衛生法第 66 条の 4）
 - ii 高ストレス者や長時間労働者に対する医師の面接指導（労働安全衛生法第 66 条の 8、10 等）
 - iii 保健師による個別訪問
- ◆健康相談 ◆保健指導 ◆職場巡視及び職場環境改善支援 ◆治療と仕事の両立支援 等

【地域産業保健センターの所在地・担当地域・開設日等一覧】

センター名称 (開設日)	所在地	電話	担当地域
		FAX	
桑名 (火・水・木)	511-0811 桑名市東方尾弓田 3038 桑名市医師会健康福祉センター内	0594-25-3481	桑名市・いなべ市 桑名郡・員弁郡
		同上	
四日市 (火・水・木)	510-0087 四日市市西新地 14-20 四日市医師会館内	080-9370-2042	四日市市・三重郡
		059-352-8050	
鈴鹿亀山 (火・水・木)	513-0809 鈴鹿市西条 5-118-4 鈴鹿市医師会館内	059-384-0230	鈴鹿市・亀山市
		同上	
津 (月・水・金)	514-0002 津市島崎町 97-1 津地区医師会館内	059-227-5252	津市
		059-227-5263	
松阪 (火・木・金)	515-0076 松阪市白粉町 363 松阪地区医師会館内	0598-21-3308	松阪市・多気郡
		同上	
伊勢 (火・木・金)	515-0035 伊勢市勢田町 613-12 伊勢地区医師会館内	0596-26-1020	伊勢市・鳥羽市 志摩市・度会郡
		0596-23-6485	
伊賀 (月・火・水)	518-0823 伊賀市四十九町 1929-42 伊賀医師会館内	0595-24-3613	伊賀市・名張市
		0595-24-3409	
東紀州 (火・水・金)	519-4324 熊野市井戸町 750-1 熊野市社会福祉センター内	0597-89-6039	尾鷲市・熊野市 北牟婁郡・南牟婁郡
		同上	

★ 産業保健関係者に対する専門的研修

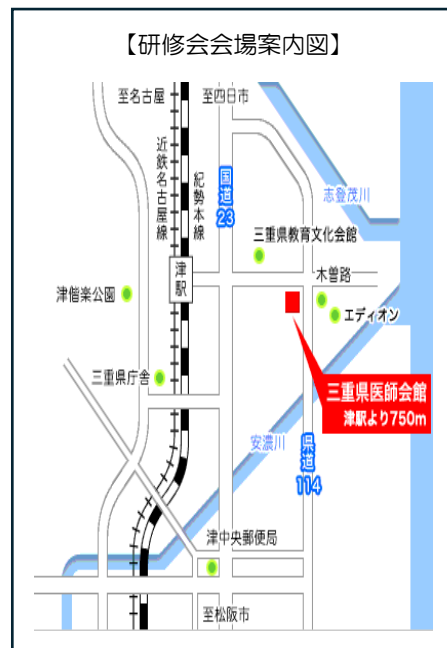
産業医、産業保健スタッフ（保健師、看護師、衛生管理者、人事労務担当者等）を対象として、産業保健に関する様々なテーマの研修を実施しています。

研修は、「産業医向け」、「産業保健スタッフ向け」に区分していますが、どの研修も職種に関係なく受講できます。

《12月・1月・2月の主な研修予定》（○：産業医向け、●：産業保健スタッフ向け）

- 12月11日（木）14:30～16:30
「職場におけるアレルギー疾患対策」
- 12月12日（金）14:00～16:00【オンライン】
「交流分析の基礎知識～対人援助のための自己理解と人間関係～」
- 12月17日（水）14:00～16:00【オンライン】
「不妊予防支援パッケージ～ライフステージに応じた女性の健康支援策～」
- 12月23日（火）14:00～16:00【オンライン】
「職場におけるパワーハラスメント防止対策を進める上での留意点」
- 1月8日（木）14:30～16:30
「じん肺及び粉じんによる健康障害の診断と健康管理」
- 1月14日（水）14:30～16:30
「化学物質管理のための作業環境測定と個人ばく露測定」
- 1月15日（木）14:00～16:00【オンライン】
「発達障害の特性と雇用管理」
- 1月22日（木）14:30～16:30
「長時間労働に対する産業医の対応と法的諸問題」
- 1月28日（水）14:00～16:00
「治療と仕事の両立支援の進め方～事例から学ぶ～」
- 2月3日（火）14:00～16:00
「呼吸用保護具の適切な選定方法と正しい使い方」
- 2月6日（金）14:00～16:00【オンライン】
「高次脳機能障害の理解と対応」

※ 上記以外にも様々な研修を予定しております。詳細は、当センターHPをご確認ください。



- ※ 申込は当センターHPからお願いいたします。
- ※ 申込締切は、研修会当日の5日までであり、それ以降の申し込みはできません。
- ※ 木曜日は、三重県医師会行事との重複が多く、駐車場が満車になる場合があります。

《勤務間インターバル制度導入に係る研修動画を放映しています！》

勤務間インターバル制度は、勤務と勤務の間に、一定の休息時間を設けるもので、労働者の生活時間や睡眠時間を確保するものであり、労働者の健康確保の観点から、非常に効果的であると考えられます。

当センターでは、企業における制度導入を促進するために、産業保健研修会前に、制度導入のメリットや仕組みづくりに関する研修動画を放映しています。

放映期間：令和8年3月31日までに実施する当センター主催の産業保健研修会

放映時間：14:00 開始の研修会の場合は、13:40～13:55

14:30 開始の研修会の場合は、14:10～14:25



★ 両立支援コーディネーターのための事例検討会・交流会を開催します！

両立支援コーディネーター基礎研修を修了したものの、実際に事例がなく、将来的な対応に不安を抱えている方はいませんか？

当センターでは、両立支援コーディネーター基礎研修修了者を対象として、事例検討会・交流会をハイブリッドで開催します。

日 時：令和8年2月13日（金）14:00～16:00

場 所：三重産業保健総合支援センター会議室及びオンライン会議システム ZOOM

対象者：両立支援コーディネーター基礎研修修了者（三重県内に勤務又は居住している人）

内 容：事例検討（精神疾患事例）及び意見交換



独立行政法人労働者健康安全機構 三重産業保健総合支援センター
〒514-0003 三重県津市桜橋2丁目191-4 三重県医師会館内
E-mail: mie-joochas@mies.johas.go.jp