

こども食堂開催

桑名のお店を知ろう！
マルシェもあるよ！

縁日・工作
楽器生演奏
一日楽しめる
イベント！

家族みんなで
楽しもう！

無料体験
多数！

お仕事体験！

つながる☆ ワクワクわく

／第2回 学び体験 つながる☆シワクワクわーく／

2026年1月31日(土)10～16時

光精工コミュニティプラザ・大山田まちづくり拠点施設

徒歩・バス(センター前)での来場推奨 駐車場は大山田北小もしくは東小(ただし雨天時東小は使用不可)
ビスタ駐車場使用不可・コミプラ駐車場使用可(一部道路が通行止めになるので出入口に注意)

 **コインをもらおう！** 体験ブース 24ヶ所！！

- ☒ **お仕事体験** (対象年齢はお仕事により異なります)
無料でできる予約体験で500コイン
(当日飛び込みは200コイン)ゲットできるよ！

 **無料ステージ**

コミプラ大ホール

10:20～10:35	三味線演奏/そらと風
10:45～11:00	リズム ジャンプ/The STARS
11:10～11:50	チアダンス/CHEER FAMILY
12:50～13:20	リコーダーアンサンブル/バードファンタジー
13:30～14:00	ダンス/ダンススタジオSPUNKY
14:20～14:35	創作舞踊/YASUTAKA
14:45～15:05	歌ってあそぼ♪/いちごみるく
15:10～15:30	フィナーレ：ゆめはま音頭・大山田団地音頭 /おおやまちゃん盆踊りの会/いちごみるく

クワナビスタ2F

10:20～10:50	えほんのよみきかせ/くぜじゅんき
11:00～11:30	桑名市女性消防団
11:40～12:10	えほんのよみきかせ/くぜじゅんき
13:00～13:30	バルーンと手品であそぼう会
13:40～14:10	えほんのよみきかせ/くぜじゅんき
14:20～16:00	バランスボール/hinone (陽の音)



 **コインをつかう！**

- ☒ 縁日・工作コーナー
☒ 駄菓子屋・ポップコーン・わたがし
☒ マルシェ等販売

ユニコーンマルシェ(ハンドメイド・お菓子)
持ち込み刃物研ぎ(有料)

☒ **キッチンカー**

※コインの使用には制限があります。
現金も使用できます。

はたらく車もたくさんくるよ！



 **子ども食堂**

こども無料 大人300円(協力金)

100円～のお楽しみ
盛りだくさん！



子ども食堂を
体験できるよ

お仕事体験予約開始は1月16日から！

ホームページ内の各Googleフォームから申込をお願いします

詳細は
ホームページへ！



主催・問い合わせ先 くわな子ども食堂わくわくフレンズ 090-5022-3223(吉岡) 共催：桑名市
後援：三重県 みえ次世代育成ネットワーク 桑名市教育委員会



／つながる☆シワクワワーク／

お仕事体験でコインをゲット！
みんなでつながりを楽しもう！



📢 お仕事体験

詳細はこちら！



1月28日までに事前予約し、当日お仕事完了すると、会場で使える500コインゲット
(2回目以降のお仕事や、当日飛び込みでお仕事される場合は200コイン)

保育士

📖 赤ちゃん人形を使って保育士のお仕事体験

👤 小学生

🕒 勤務時間約50分

保健師・看護師

📖 妊婦体験・血圧脈拍測定で保健師看護師を体験

👤 小・中学生

🕒 勤務時間約50分

ホテルスタッフ

📖 フロントチェックイン・制服体験

👤 小学生

🕒 勤務時間約40分

銀行員

📖 銀行業務を知り、お金を数えてみよう

👤 年長・小・中学生

🕒 勤務時間約40分

プログラマー

📖 PCやタブレットを使ってプログラミングを体験

👤 小・中学生

🕒 勤務時間約60分

デザイナー

📖 納豆のパッケージデザインネーミング体験(お土産付)

👤 年長・小・中学生

🕒 勤務時間約60分

整体師

📖 体のつくりを知り、歪みチェック&整え方レクチャー

👤 年長・小・中学生(親子)

🕒 勤務時間約30分

看護師・介護士

📖 体調チェック(体温/脈/パルスオキシメーター)車椅子

👤 小4～中学生

🕒 勤務時間約30分

醤油職人

📖 醤油について学び、MY醤油を作ろう

👤 小・中学生

🕒 勤務時間約45分

言語聴覚士

📖 聴診器でごくんを聞く・パタカラことば

👤 小・中学生(親子ペア)

🕒 勤務時間約40分

消防士

📖 消防本部見学・ミニ消防衣着用と撮影会

👤 年長・小学生

🕒 勤務時間約45分

着付け講師

📖 浴衣の着付け実習・所作・撮影

👤 小・中学生

🕒 勤務時間約50分

警察官

📖 刑事課鑑識係のお仕事(指紋・足跡採取)

👤 小・中学生

🕒 勤務時間約40分

大家

📖 ペーパークラフトで住宅作成

👤 小学生

🕒 勤務時間約45分

会社員

📖 危険に備えるカードゲーム・最強お守り作り

👤 年長・小学生

🕒 勤務時間約45分

他にも、たくさんお仕事があるよ！
ホームページで詳細確認・申込してね！



協力企業・団体 ※五十音順

あーちゃんのおかず屋さん/いちごみるく/ヴィアティン三重/エイベックス株式会社/エチ・アイ・エス/オーケーズデリカ株式会社/おやこのおやつ/一般社団法人三重県里親会/一般社団法人風の森/おおやまちゃん盆踊りの会/大山田まちづくり協議会/ガールスカウト三重県連盟第9団/貝新物産株式会社/環境学習サークルみえ/キャリアコンサルタントななこ/桑名うまいもん横丁/桑名警察署/桑名こども食堂ネットワーク/桑名市子ども総合センター/桑名市子ども総合センター母子保健係/桑名市消防本部/桑名市女性消防団/桑名市幼保支援課/アルモニ/株式会社吉番屋/株式会社小杉食品/株式会社三十三銀行/株式会社三交イン/株式会社てしお夢ふあーむ/株式会社福井装研/株式会社三菱UFJ銀行/コミュニティハウス縁/さくらボーク専門店ボークプラザ松葉/社会福祉法人桑名市社会福祉協議会/清水のごはん/しろざけや茂三郎/自衛隊三重協力本部/創作舞踊 YASUTAKA/損害保険ジャパン株式会社/すまいる+ /だがしやことり/大東建託株式会社/多度グリーンファーム/多度子ども食堂そらと風/ダンススタジオ SPUNKY/津田学園中学校・高等学校インターアクト部/筒尾・陽だまりの丘まちづくり協議会/筒尾蕎麦道楽倶楽部/天元工業株式会社/バードファンタジー/バルーンと手品であそぼう会/はんこやふくちゃん/美鹿山荘/フードバンクー志/ふじ施術院/ふるかわ商店/マ・ファミリーわかば/三重県少子化対策課/三重北農業共同組合/耳つばセラピスト ICHIE/もり社会福祉士事務所/ヤマモリ株式会社/ユニコーン桑名/レアレアビーズ/CHEER FAMILY/ChiRuN/fikalossa/food box/GONZO PARK/hinone/Lulu AromaLife/ppoleppole/The STAR's/With Azn/★dimpleart de yumbo★