

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名	三重県立桑名高等学校
取組団体・企業名	
取組の名称	食育に関する講演会
実施時期	12月(18日)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<p>定時制生徒1～4年生(31名)を対象に外部講師を招き、「食から始まる3つの安心」をテーマとし、総合的な探求の一環として食育講座を開催しました。</p> <p>講師は当県で活動されているNPO法人太陽の家理事長をお迎えしました。</p> <p>1つ目の「つながりの安心」として、太陽の家が取り組んでいる子ども食堂や中高生カフェなどの子どもの居場所や子どもサポート、フードパントリーなどの家庭支援、中間支援としての運営立ち上げ支援について説明を受けました。中でも中高生カフェについては本校生徒と同年代の子どもたちが利用しており、「安全安心の居場所・いつでも来られる場所」として紹介してもらいました。</p> <p>講演の中では最近食べておいしかったものやおすすめの食べ物についての質問があり、生徒は流行りのデザートや生徒自身が持つ文化の食べ物についても紹介していました。これらのことから2つの「からだの安心」、3つの「こころの安心」についてお話をいただきました。</p> <p>また、当県で行われている食のボランティア活動についても紹介があり、参加したいと考える生徒もいました。</p>