

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	三重県立松阪高等学校
取組の名称	保健だよりによる啓発活動
実施時期	令和7年5月23日から6月19日まで
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 穀ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を支援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を進進しよう
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・保健だよりを通して、啓発活動を行いました。 ・保健だよりは、校内で掲示している他、学校のHPを通して保護者や地域の皆さんにも発信しています。 https://www.mie-c.ed.jp/hmatus/matsusaka/pdf/hoken/tayori/2025/2025hokendayori05.pdf ・今回は、朝食をとることの大切さをアピールするとともに、朝食の栄養バランスについても目を向けるよう伝えました。