

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	三重県立松阪高等学校
取組団体・企業名	
取組の名称	保健だよりによる啓発活動
実施時期	令和7年5月23日から6月19日まで
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 農産物を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>・保健だよりを通して、啓発活動を行いました。</p> <p>・保健だよりは、校内で掲示している他、学校のHPを通して保護者や地域の皆さんにも発信しています。</p> <p>https://www.mie-c.ed.jp/hmatus/matsusaka/pdf/hoken/tayori/2025/2025hokendayori05.pdf</p> <p>・今回は、朝食をとることの大切さをアピールするとともに、朝食の栄養バランスについても目を向けるよう伝えました。</p>