

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	三重県立特別支援学校西日野にじ学園
取組の名称	バランスよく食べよう
実施時期	9月12日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	高等部職業コース(1~3年生)22名を対象に、給食に関心をもちバランスよく食べようとする意欲をもたせるため食育の授業を行いました。生徒は給食を作っている様子の動画を視聴し、クイズをしながら様々な角度から給食について知ることができました。また、食事バランスだけでなく、よく噛んで食べることの効能やカルシウム摂取の大切さを知り、普段の食生活を見直す機会となりました。
	 