

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	三重県立特別支援学校西日野にじ学園
取組の名称	バランスよく食べよう
実施時期	9月12日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 9 農産物を応援しよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう</div> </div>
取組内容	<p>高等部職業コース（1～3年生）22名を対象に、給食に関心を持ちバランスよく食べようとする意欲をもたせるため食育の授業を行いました。生徒は給食を作っている様子の動画を視聴し、クイズをしながら様々な角度から給食について知ることができました。また、食事バランスだけでなく、よく噛んで食べることの効能やカルシウム摂取の大切さを知り、普段の食生活を見直す機会となりました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end;">   </div>