

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	三重県立くわな特別支援学校
取組団体・企業名	
取組の名称	手打ちうどん作り
実施時期	11月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	 1 みんなで楽しく食べよう  2 納ごはんを食べよう  3 バランスよく食べよう  4 太りすぎないやせすぎない  5 よくかんで食べよう  6 手を洗おう  7 災害にそなえよう  8 食べ残しをなくそう  9 産地を応援しよう  10 食・農の体験をしよう  11 和食文化を伝えよう  12 食育を推進しよう
取組内容	<p>中学部2年生を対象に、給食納入業者の製麺業者様を講師にお迎えし、一緒に手打ちうどん作りを行いました。</p> <p>生徒は、栄養教諭と小麦粉について事前学習を行いました。</p> <p>小麦粉から作られる食べ物を学習し、小麦粉は自分たちの食生活において身近であることを感じました。給食でも、いろいろな食べ物に小麦粉が使われていることに気付くことができました。その後、実際に小麦粉を触り、感触を確かめ、水を加えて練ることで、感触の違いを感じました。</p> <p>うどん作りの当日は、製麺業者の方に優しく教えていただきながら、班にわかつて、うどんを作りました。足で踏んだり、延ばしたり、力が必要な場面は皆で協力しながら作ることができました。</p> <p>出来立てのうどんは、とてもおいしかったです。最後の片づけまで班で協力して行うことができました。</p>