

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	桑名市立日進小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	みんなで梅ジュース作りを体験しよう
実施時期	6月～7月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 2 穀ごはんを食べよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう  </div> </div>
取組内容	<p>日進小学校の校章でもある梅の花。その木には毎年たくさんの梅の実が付きます。</p> <p>日進小学校では、校章に込められた意味を学習するとともに、この梅の実を6年生が収穫し、PTA協力のもと地域の方々と一緒に梅シロップを作り、ジュースにしていただきます。</p> <p>収穫は天候と梅の実の成熟具合を見つつ6月初旬～中旬にかけて行います。</p> <p>大きくなった梅の実の収穫は、地域の方々とともに行われ、子どもたちの嬉しそうな声が飛び交う楽しい行事です。</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>(収穫の様子1)</p>



(収穫の様子 2)

その後、梅の実を洗い、傷んだ梅を省いたり、大きさ別に分けるなどの選別をします。



(梅を洗う)



(選別作業)

後日、地域の方と一緒にシロップ作りをします。ヘタ取りをし、氷砂糖と一緒に梅の実を入れて漬け込んでいきます。

地域の方々は梅シロップづくりの経験者も多くみえるので、ご指導いただきながら進めていきました。



(ヘタ取り、ジュース作り)

梅シロップは、毎日6年生が校長室に来て瓶を振り、氷砂糖が溶けていく様子を観察します。



(観察中)

氷砂糖が溶け琥珀色になった梅シロップは、全校児童、先生方、ご協力いただいた地域の方と一緒に水や炭酸水で割って、乾杯していただきます。

自分が通う小学校の梅の木になった梅の実で、収穫から携わり、地域の方々と一緒に作った梅シロップ作り体験は、きっと大人になっても心に残る貴重な体験になることでしょう。