

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	川越町立川越北小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	
実施時期	年間を通して実施
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/>  1 みんなで楽しく食べよう </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/>  2 納ごはんを食べよう </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/>  3 バランスよく食べよう </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/>  4 太りすぎないやせすぎない </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/>  5 よくかんで食べよう </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/>  6 手を洗おう </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/>  7 災害にそなえよう </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/>  8 食べ残しをなくそう </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/>  9 産地を応援しよう </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/>  10 食・農の体験をしよう </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/>  11 和食文化を伝えよう </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/>  12 食育を推進しよう </div> </div>
取組内容	<p>毎月、目標を設定し、それに合わせた献立を取り入れたり、給食だよりで児童に啓発したりしています。夏休み明けの9月は、生活リズムを整え、運動会に向けて丈夫で元気な体を作るために「元気スタミナメニュー」を取り入れました。また、季節を感じられるような献立も取り入れています。1月24日の「学校給食の日」や全国学校給食週間に合わせて、1月26日～1月30日は、時代ごとの主な給食を再現した献立を取り入れます。</p> <p>2学期に5年生児童を対象として、家庭科の時間を使って五大栄養素についての学習を行いました。栄養について学ぶことで、健康に対する自己管理能力の育成を図っています。</p> <p>また、4年生児童を対象として、株式会社明治とZoomをつなぎ、カルシウムの大切さについても学びました。</p> <p>12月に行われた給食試食会では、参加した保護者に対し、栄養を考えた献立や食事のマナー、当番活動、仲間とともに食べる楽しさ、地産地消などの話をし、啓発に取り組みました。</p> <p>1月21日に行われる学校保健委員会の中で、給食委員会や保健委員会、体育委員会が中心となり、生活リズムについて発信します。集会には学校医や保護者等にも参加してもらい、地域の方にも声をかけ、児童の発表に対する助言等をいただきます。</p>