

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	亀山市立関中学校
取組団体・企業名	
取組の名称	地域の料理職人から学ぶ「食」についての講演と調理実習 地域の方から学ぶ地域で働く思いと食についての講演・調理実習
実施時期	10月1日(水)、11月4日(火)
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 稲ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>公益財団法人三重県学校給食会共催 学校給食充実・食育支援事業として、10月1日に3年生を対象にフレンチレストラン「セルクル」さん、11月4日に2年生を対象に草河乳業「Amie」さんに来ていただき、講演と調理実習をしていただきました。</p> <p>講演では、料理に興味を持ったきっかけや、地元の関で出店した理由、どんな思いでお店を経営されているのかなどをお話していただき、生徒が将来について考える機会となり、食に興味を持つきっかけとなりました。</p> <p>調理実習では、3年生はハンバーグ、2年生はクレープとクッキーを作りました。調理中は、「こうやって作るんだ」などの声もあり、美味しく作るコツなどを教えてもらい、協力しあいながら調理する姿が見られました。</p> <p>ふりかえりでは、「家でも作ってみようと思う」、「食の大切さや楽しさを感じ、食べることは活動の源であることが分かった」など調理や食べる事に対して、興味関心をもち、今後の生活に活かそうとする姿が見られました。</p>  