

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名	松阪市立小野江小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	羽釜や七輪を使って昔の暮らしを体験しよう
実施時期	11月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 納ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>昔の道具の良さや大変さを知り、七輪や羽釜を使った料理を実際に食べて昔の暮らしに思いを寄せる目的として、3年生社会科「むかしの道具と暮らし」と総合的な学習の時間「徹底調査！道具はどう移り変わったのか！？～武四郎の生きた時代からつながる今～」の学習で、松浦武四郎が生きた時代の食べ物や暮らしを再現しました。地域の方に来ていただき、七輪で炭をおこしあられを煎ったり、羽釜でご飯を炊いたりしました。炭をおこす大変さや火加減の調整の難しさを体験しました。実際に煎ったあられやご飯をその場で食べ、振り返りでは「大変だった分ご飯もおいしかった。」や「みんなで交代して作ったあらはれ時間がかったけどおいしかった。」という感想が出していました。</p> <p>普段できない体験を通して食べ物の大切さや、昔からつながる日本の食文化の良さを感じることができました。</p>  