

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名	多気町立佐奈小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	稻作体験
実施時期	① 4月 田植え ②9月 稲刈り ③11月 調理実習
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 納ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>地域の田をお借りして、佐奈小学校コミュニティスクールの羽根さんとJAの担当者の方たちのお世話になり、稻作体験を行いました。</p> <p>① 田植え体験</p> <ul style="list-style-type: none"> 事前に田植えに必要なことや、どのような流れで米つくりが進むのか、本やタブレットを活用して、調べる活動を行いました。 日々、田んぼに見学しに行くことができなかつたため、学校で一人ずつバケツ稻を育て、稻の生長の様子を観察しました。 田植え体験を通し、感じたことや学んだことを新聞にまとめました。 <p>② 稲刈り体験</p> <ul style="list-style-type: none"> 稻刈りまでに写真で生長を観察して、稻の様子を子どもたちと共有しました。そして、体験のふりかえりをまとめた新聞を作りました。 <p>③ 調理実習</p> <ul style="list-style-type: none"> 自分たちが関わった米を使って家庭科「五大栄養素」にかかり、ご飯とみそ汁をつくりました。新米ということもあり、普段食べているご飯より美味しいという子どもたちの反応がありました。残った米は、家庭に持ち帰り、家族にも味わっていただきました。  