

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	大紀町大宮中学校
取組団体・企業名	
取組の名称	防災食を作ろう、茶道教室
実施時期	11月、12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<p>【防災食を作ろう】2年生 参加人数 24名</p> <p>大紀町の「防災の日」に合わせて、栄養教諭による防災食の考え方について授業を行い、実際に災害を想定した防災食の調理実習を行いました。ハイゼックス袋でチキンライスと野菜スープ、加熱調理可能なアイラップでチョコクランチを作りました。</p> <p>災害時の食事の課題である「あたたかいものを食べる機会が少ない」「栄養バランスが偏る」「食べ慣れていないものばかり」という課題を考慮した、レシピ・メニューでした。</p> <p>この防災食の調理実習は毎年行っていますが、今年は、隣の大紀中学校と協力して防災食の調理実習を行いました。同じ町に住む中学生同士が力を合わせて取り組むことで、災害時に公助を待つだけでなく、自助や共助の意識を高める貴重な機会となりました。実習では、限られた食材や水を使って工夫しながら調理することの大切さを学び、非常時にも安心できる食の備えについて考えることができました。今回の経験を通して、日頃からの準備と地域のつながりの重要性を改めて感じました。</p> <p>【茶道教室】2年生 参加人数 10名</p> <p>地域で茶道を広めている先生方に来ていただき、茶道教室を行いました。</p> <p>茶道の動作から、相手への心遣い、気配り、日本ならではの心を学ぶ機会となりました。茶菓子や抹茶から和を感じ、日本の伝統文化をこれからも大切にいきたいという思いを持てる取組でした。</p>