

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名	鳥羽市立鳥羽小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	「大豆を変身させよう」
実施時期	12月5日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
<b>食育授業</b> ※栄養教諭 阪本教諭による	<p>【対象】3年生 26名            【題材】「大豆を変身させよう」            【内容】</p> <p>①きなこを作りました。            →1人10回ずつ石臼をひきました。            なかなかきなこが出てこなかつたので、            2周目もがんばりました。</p> <p>ひいてると大豆のいいにおいがして、子どもたちは、            「いいにおい～！」、「早く食べたい！！」と、言っていました。</p> <p>②できあがったきなこを食べました。            →まずは、ひきたてのきなこをそのまま食べました。子どもたちは、            初めての味におどろいていました。</p> <p>「めっちゃ豆の味がする！」            その後、砂糖を入れて食べると…            「この前食べた揚げパンと同じ味がする！！」            と喜んでいました。</p> <p>みんなで作ったきなこは特別においしかったようです。</p> <p>③大豆のパワーについて知りました。            赤の食品で、みんなの体のもとになることを教えてもらいました。</p>   