

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	鳥羽市立鳥羽小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	「大豆を变身させよう」
実施時期	12月5日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 畜産を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">食育授業</div> <p>※栄養教諭 阪本教諭による</p>	<p>【対象】3年生 26名 【題材】「大豆を变身させよう」 【内容】</p> <p>①きなこを作りました。 →1人10回ずつ石うすをひきました。 なかなかきなこが出てこなかったのが、2周目もがんばりました。</p> <p>ひいていると大豆のいいにおいがして、子どもたちは、「いいにおい～!」、「早く食べたい!!」と、言っていました。</p> <p>②できあがったきなこを食べました。 →まずは、ひきたてのきなこをそのまま食べました。子どもたちは、初めての味におどろいていました。</p> <p>「めっちゃ豆の味がする!」 その後、砂糖を入れて食べると… 「この前食べた揚げパンと同じ味がする!!」と喜んでいました。</p> <p>みんなで作ったきなこは特別においしかったようです。</p> <p>③大豆のパワーについて知りました。 赤の食品で、みんなの体のもとになることを教えてもらいました。</p>

