

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

|                          |   |
|--------------------------|---|
| 提出都道府県名                  | 三重県   |
| 政令指定都市名                  |   |
| 取組市町村名                   | 名張市立美旗小学校   |
| 取組団体・企業名                 |   |
| 取組の名称                    | お米を育てよう（５年生）  |
| 実施時期                     | 5月21日（水）田植え<br>9月22日（月）稲刈り<br>11月25日（火）調理実習   |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <div> <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう         <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう         <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう         <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない         <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう         <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう       </div> <div> <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう         <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう         <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう         <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう         <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう         <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう       </div> |
| 取組内容                     | <p>「お米を育てよう」</p> <p>①「田植え体験をしよう」</p> <p>美旗小学校は、新田というところにあります。新田は江戸時代に新田開発されたところで、古くから米作りが盛んです。美旗小学校では、JAさんの協力のもと、学校の近くの田んぼをお借りして5月21日（水）に田植えの体験をしました。家のお手伝いでしたことがある子もいましたが、JAさんの話をよく聞いて、みんな苗を手にとって1列に並んで植えました。</p> <p>②「稲刈りをしよう」</p> <p>9月22日（月）には、たわわに実った稲を鎌で刈りました。とれたお米をJAさんの方で精米してもらい、学校に届けてもらいました。</p> <div>   </div> <p>③「お米を炊いて食べよう」</p> <p>届いた新米を家庭科の時間にそれぞれのクラスで炊いて、食べました。お米をこぼさないように気をつけて洗い、水加減を確認して炊きました。お味噌汁も作ってみんなおいしそうに食べていました。</p>  |