

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	紀宝町立成川小学校
取組の名称	
実施時期	
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 穀ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を支援しよう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を進進しよう 
取組内容	<p>生活科や総合的な時間の学習に時間に育てた野菜を収穫し、調理実習を行いました。どんな料理ができるのか調べ、調理のしかたをまとめました。4年生は、「ポップコーン」を作りました。1年生と6年生はサツマイモを使って、「サツマイモスティック」「蒸しパン」を作りました。収穫の喜びを感じ、食への関心を高めることができました。</p> <p>保健体育では、健康の維持・増進を目的とした、栄養バランスが取れ、適切量・多様性・適度を意識した食生活になるよう、3年生は「毎日の生活とけんこう」4年生は「からだの発育・発達」の学習を行いました。</p> <p>紀宝町産の小麦粉をいただき、料理を考え調理実習を行う予定です。</p>