

【様式3】

③食育の日の取組

| | |
|----------------------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 三重県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 三重県立津商業高等学校 |
| 取組の名称 | 授業での取り組み（家庭総合） |
| 実施時期 | 令和7年9~10月 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可) |  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  |
| 取組内容 | 9~10月の授業の中で、6月は「食育月間」であったことと、毎月19日は「食育の日」であることに触れました。授業では、生涯を通して健康を維持できるように自己管理できる力につけることを目的とし、自分自身の食生活を振り返って食事の意義を見直すことに加え、生活習慣病など現代の食生活における課題や栄養バランスと献立などについて学習しました。 |