

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	三重県立かがやき特別支援学校
取組の名称	食べて元気に
実施時期	11月初旬～12月中旬
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>小学部5年(5名)・6年(3名)の家庭科の授業で日本の伝統的な食の生活文化(米飯とみそしる・食器の置き方・和食のだし等)について学習しました。</p> <p>日常、主食として食べているご飯が食卓に届く過程に興味を持ち、美味しいご飯の炊き方を調べたり、子ども同士で協力して調理実習の計画を立てたりする姿が見られました。今後も子どもたちの食への好奇心を高められるような食育体験を実践したいと思います。</p> <p>また、食べ物にふくまれる栄養素について学習したことを下級生に伝えるために3つの食品グループに分かれて「五大栄養素ポスター」制作に取り組みました。</p> 