

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	三重県立かがやき特別支援学校 あすなろ分校
取組の名称	食育カルタを作ろう！
実施時期	11月19日（水）
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を 認識しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	<p>「食育カルタを作ろう！」</p> <p>・11月19日（水）6限目の家庭科の時間に、食に関わるカルタ作りをしました。カルタを作る前に、「食育カルタ」をクラスで行いました。食について、カルタで遊びながら、知識を付けることができました。</p> <p>・子どもたちの作ったカルタの内容</p> <p>読み札 『好き嫌い してもいいけど 食べてみよう』 『栄養素 毎日取ろう バランスよく』 『熱中症 水分とって 対策だ』</p> <p>絵札 イラストが得意な生徒が多く、楽しんで活動できていました。イラストが苦手な生徒は「食育カルタ」を参考にしながら描くことができました。</p>