

## 【様式3】

## ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	三重県立松阪あゆみ特別支援学校
取組の名称	『給食の献立を考えよう』
実施時期	12月
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	 <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>
取組内容	<p>対象 高等部3年生</p> <p>目標</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食べ物の3つの働きがわかる</li> <li>・バランスよく食べようという意欲をもつ</li> <li>・バランスの良い給食の献立を立てることができる</li> </ul> <p>高等部3年生 家庭科で、『給食の献立を考えよう』という食育の授業を行いました。      2月の給食献立を、各クラス1つずつ考えました。      ①栄養のバランス ②小学部から高等部までおいしく食べられる ③安全安心・地      産地消 ④価格は 410 円 ⑤時間内に作ることができる ⑥旬の食材 ⑦食器に盛り付けら      れる など、給食の献立を立てるときに気を付けることを確認しながら、みんなが喜ぶ栄      養満点の給食メニューを考えました。</p> <p>各クラスが、献立・セールスポイント・気を付けたところを発表しました。      2月の給食では、生徒によるお昼の放送も予定しています。</p> <p>1組 <b>マッスル給食</b>麦入りご飯・牛乳・手作りハンバーグ・小松菜のごま和え・みそ汁      わかめふりかけ</p> <p>2組 <b>みんな大好きメニュー</b>麦入りご飯・牛乳・とり肉の竜田揚げ・ポテトサラダ      かきたま汁・りんごゼリー</p> <p>3組 <b>かつ丼？！ソーツスね！！</b>かつ丼（麦入りご飯・とんかつ・キャベツ・ソース）      アシドミルク・ほうれん草スープ</p> <p>4組 <b>甘恋♡メニュー</b>コッペパン・チョコジャム・アシドミルク・とり肉の甘辛揚げ      旬野菜たっぷり中華スープ・いちごムース</p> <p>5組 <b>残さず食べて元気になっちゃおうメニュー</b>菜飯・牛乳・豚肉のチーズ焼き      ほうれん草のしらす和え・とろろこんぶ汁・いちごクレープ</p>