

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	三重県立松阪あゆみ特別支援学校
取組の名称	『給食の献立を考えよう』
実施時期	12月
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> </div> <div> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> </div>
取組内容	<p>対象 高等部3年生</p> <p>目標</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食べ物3つの働きがわかる ・バランスよく食べようという意欲をもつ ・バランスの良い給食の献立を立てることができる <p>高等部3年生 家庭科で、『給食の献立を考えよう』という食育の授業を行いました。 2月の給食献立を、各クラス1つずつ考えました。</p> <p>①栄養のバランス ②小学部から高等部までおいしく食べられる ③安全安心・地産地消 ④価格は410円 ⑤時間内に作ることができる ⑥旬の食材 ⑦食器に盛り付けられる など、給食の献立を立てるときに気を付けることを確認しながら、みんなが喜ぶ栄養満点の給食メニューを考えました。</p> <p>各クラスが、献立・セールスポイント・気を付けたところを発表しました。</p> <p>2月の給食では、生徒によるお昼の放送も予定しています。</p> <p>1組 <u>マッスル給食</u> 麦入りご飯・牛乳・手作りハンバーグ・小松菜のごま和え・みそ汁 わかめふりかけ</p> <p>2組 <u>みんな大好きメニュー</u> 麦入りご飯・牛乳・とり肉の竜田揚げ・ポテトサラダ かきたま汁・りんごゼリー</p> <p>3組 <u>かつ丼?! ソーッスね!!</u> かつ丼(麦入りご飯・とんかつ・キャベツ・ソース) アシドミルク・ほうれん草スープ</p> <p>4組 <u>甘恋♡メニュー</u> コッペパン・チョコジャム・アシドミルク・とり肉の甘辛揚げ 旬野菜たっぷり中華スープ・いちごムース</p> <p>5組 <u>残さず食べて元気になっちゃおうメニュー</u> 菜飯・牛乳・豚肉のチーズ焼き ほうれん草のしらす和え・とろろこんぶ汁・いちごクレープ</p>