

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名	三重県
政令指定都市名	
取組市町村名	桑名市立深谷小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	食育ピクトグラムの掲示
実施時期	令和7年10月
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input checked="" type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を訪ねよう  <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>子供たちが食に関する知識や、健康的に食事をする習慣を身につけられるように、わかりやすい絵文字で、誰もが認識できるピクトグラムを提示しています。</p> <p>毎月、食育のアイコンを変えて提示することで食生活を振り返ったり、子供たちの反応も「これならできそう！」という声も聞こえてきます。食事をすることは、心身共に健康づくりに最も大切なことであり、食生活について考えるきっかけになる内容を取り入れています。</p>   