

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	いなべ市立阿下喜小学校
取組の名称	やさいとなかよくなろう
実施時期	9月19日
取組に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 習ごはんを食べよう  <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>毎月19日は「食育の日」であることを知り、食に関心を持つ目的で取り組みました。対象は1年生21人です。給食にも慣れ、給食の時間を楽しめるようになった一方、苦手な野菜が出てきているため、野菜の働きを知り、食べる意欲を育てるため、授業を行いました。</p> <p>はてなボックスに野菜を入れ、触っている児童は中身が分からず、見ている児童からは野菜が見えるように箱を工夫し、興味関心を持たせました。「野菜クイズが楽しかった。」「触るときドキドキした。」「嫌いな野菜があったけど、ドレッシングで味をかえたり、お肉と混ぜで食べたい。」「きゅうしょくでもゆでたりして食べやすくしていることを知ったので、これからこさず食べたい」という感想や意見が出ました。</p>

