

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	員弁郡東員町
取組の名称	和食を多く取り入れた学校給食の取組み 地元の食材を取り入れた食育の取組み
実施時期	11月
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>【和食を多く取り入れた学校給食の取組み】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給食だよりや給食放送資料等で『食育の日』について触れ、興味関心をもってもらえるようにしました。 ・町内の幼稚園・保育園、小学校、中学校の保護者に向けて和食についてのリーフレット配布や、ポスター掲示を行いました。 ・11月の給食目標『和食について知ろう』により、和食の献立を多く取り入れました。また、様々な大豆製品を取り入れることで、教科と連動させた献立にしました。 <p>【地元の食材を取り入れた食育の取組み】</p> <p>東員町では、毎月第三日曜日の直前の木曜日と金曜日に「みえ地物一番給食の日」を設定し、地場産物を取り入れた給食を実施しています。11月は東員町産のブルーベリーを使用した手作りブルーベリージャムを取り入れました。また、パワーポイントで資料を作成し、笹尾西小学校の放送委員の子どもたちにナレーションを入れてもらったものを全幼稚園、保育園、小学校、中学校の給食の時間に映してもらいました。</p>



きょうは、

「みえじものいちばん
きゅうしょく」のひ



東員町産ブルーベリー

とういんちようでとれた
ブルーベリーです。
いたんだりしているもの
がないかかくにんします。



給食放送資料

11月14日



ロールパン ブルーベリージャム 牛乳
ブラウنش/チュー 入豆サラダ ヨーグルト

今日も昨日に引き続き、みえ地産一市給食の日です。今日の三井原産の食べ物、ロールパン、ブルーベリージャムのブルーベリー、ブラウنشチューの豚肉、じゃがいも、エリンギ、大豆サラダの大豆です。
今日のブルーベリージャムは、東員町でとれたブルーベリーを使った、手作りジャムです。一和すつ煮ったブルーベリーを、グラニュー糖と一緒にじっくり煮込み、最後にしモン汁で味をととのえて作りました。パンにぬったり、ヨーグルトに入れたりして、楽しんで食べてください。

19日は 食育の日

食育の日は、食べ物の大切さや感謝の気持ちを考える日です。そこで、19日の給食には、日本の伝統食品「納豆」が登場します。納豆は、大豆を発酵させて作られ、ねばねばの中にぎゅっとうま味がつまった食べ物です。和食の献立をお楽しみください。

・ごはん ・牛乳
・納豆 ・五目きんぴら
・漬物汁