

## 【様式3】

## ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	員弁郡東員町
取組の名称	和食を多く取り入れた学校給食の取り組み 地元の食材を取り入れた食育の取り組み
実施時期	11月
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう  <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう  <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう  <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない  <input type="checkbox"/> 5 よくかん食べよう   <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう  <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう  <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう  <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう  <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう   <input checked="" type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう  <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう 
取組内容	<p>【和食を多く取り入れた学校給食の取り組み】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・給食だよりや給食放送資料等で『食育の日』について触れ、興味関心をもってもらえるようにしました。</li> <li>・町内の幼稚園・保育園、小学校、中学校の保護者に向けて和食についてのリーフレット配布や、ポスター掲示を行いました。</li> <li>・11月の給食目標『和食について知ろう』により、和食の献立を多く取り入れました。また、様々な大豆製品を取り入れることで、教科と連動させた献立にしました。</li> </ul> <p>【地元の食材を取り入れた食育の取り組み】</p> <p>東員町では、毎月第三日曜日の直前の木曜日と金曜日に「みえ地物一番給食の日」を設定し、地場産物を取り入れた給食を実施しています。11月は東員町産のブルーベリーを使用した手作りブルーベリージャムを取り入れました。また、パワーポイントで資料を作成し、笠尾西小学校の放送委員の子どもたちにナレーションを入れてもらったものを全幼稚園、保育園、小学校、中学校の給食の時間に映してもらいました。</p>



きょうは、

「みえじものいちばん  
きゅうしょく」のひ

東員町産ブルーベリー

とういんちゅうでとれた  
ブルーベリーです。  
いたんだりしているもの  
がないかかくにんします。



給食放送資料

11月14日



ロールパン ブルーベリージャム 牛乳  
ブラウンシチュー 入口サラダ ヨーグルト

今日も昨日に引き続き、みえ地場一括給食の日です。今日の三重県産の食  
べ物は、ロールパン、ブルーベリージャムのブルーベリー、ブラウンシ  
チューの豚肉、じゃがいも、エリンギ、大豆サラダの大豆です。  
今日のブルーベリージャムは、東員町でとれたブルーベリーを使った、手  
作りジャムです。一晩すつ漬けたブルーベリーを、グラニユーと一緒に  
じっくり煮込み、最後にじもん汁で味をととのえて作りました。パンにぬっ  
たり、ヨーグルトに入れたりして、楽しんで食べてくださいね。

19日は 食育の日

食育の日は、食べ物の大  
切さや感謝の気持ちを  
考える日です。そこで、  
19日の給食には、日本の  
伝統食品「納豆」が登場し  
ます。納豆は、大豆を発酵  
させて作られ、ねばねばの  
中にきゅうとうま味がつま  
った食べ物です。和食の  
献立をお楽しみください。

・ごはん  
・牛乳  
・納豆  
・五目きんぴら  
・僧兵汁