

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	四日市市立楠中学校
取組の名称	毎月の食育に関する掲示「Bon appetit!」 1 2 月版：栄養素たんけん隊
実施時期	1 2 月
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>本校では、栄養教諭が毎月テーマを決めて、食育促進につながる掲示を作成しています。職員室前に掲示され、全校生徒が見て、栄養素や食べ物について学んでいます。</p> <p>1 2 月の掲示は、「栄養素たんけん隊」です。「たんぱく質」と「ナイアシン」について解説しています。それぞれの栄養素の働きや、どんな食べ物からその栄養素が取れるかがわかりやすく書かれています。また、食育 4 コマまんがでは昆布だしの例を取り上げ、素材の良さを生かす日本の出汁によく使われる食材も紹介しています。他にも、野菜の漢字名の読み方クイズなど、生徒の目を引き、勉強になる内容がたくさん盛り込まれています。</p> 