

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	菰野町立千種小学校
取組の名称	「みえ地物一番給食」「食育の日」について きせつの野菜を知ろう
実施時期	令和7年5月7日（水）
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく 食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを 食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を 応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 食文化を 伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	<p>学校でいつもおいしくいただいている給食に、地元でとれた食材が使われていることを知り、食に関心を持つ目的で行いました。対象は2年生57人です。</p> <p>食べ物には「旬」があることや、毎月「みえ地物一番給食の日」が設けられていることを知り、学習してからはいつもより注意して「お昼の放送」を聞く姿がみられました。旬の野菜は、おいしくたくさん収穫できるだけでなく、体に良いというメリットがあることも知り、食に対する意識を深めることができました。6月19日と20日の放送では、大好きなメニューに、わかめや小松菜、トマトなどの地元の食材が使われていること、小松菜にはビタミンやカルシウム、鉄などの栄養素が豊富に含まれていることなどを知り驚くとともに、栄養豊富な食材が菰野町で採れたものであるということに誇りをもった様子の子もいました。</p> <p>また、毎月19日は「食育の日」で、普段食べているものや作ってくれている人について考えたり、感謝の気持ちを持ったりしようと言をし、自分たちの食について今まで以上に考えていこうという意識を持つこともできました。</p>